

**Gratuit**



**Webinaire en rediffusion**

# Premiers secours psychologiques pour réduire la détresse en contexte de pandémie

En collaboration avec le Centre de recherche du CISSS de Chaudière-Appalaches et la Chaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales, le Service de la formation continue de l'UQAR vous propose le webinaire «**Premiers secours psychologiques pour réduire la détresse en contexte de pandémie**».

Les premiers secours psychologiques en cas de désastre désignent le soutien social et psychologique offert aux personnes touchées dans les premiers temps d'un événement difficile d'envergure populationnelle. Ils peuvent être offerts à des personnes de tous âges et dans différents contextes, comme en contexte de travail. Ces soins humains et concrets visent à reconforter, aider à répondre à des besoins essentiels, accompagner dans la gestion des problèmes et connecter les personnes avec les ressources et leur réseau de soutien.

Ce webinaire gratuit de 45 minutes constitue une initiation à ces premiers soins psychologiques et le contenu a été adapté au contexte de la présente pandémie liée à la COVID-19. Il s'adresse aux personnes qui n'ont pas nécessairement de formation dans le domaine de la santé mentale, mais qui travaillent avec ou auprès d'autres personnes susceptibles de manifester de la détresse en lien avec la situation actuelle.

**Pour visionner le webinaire : [cliquez ici.](#)**

