

5 étapes infaillibles

1

S'assurer d'avoir une question claire

- Écrire le problème que je tente de résoudre
- Écrire ma question à un endroit où je ne la **perdrai pas de vue!**

Exemples de questions à se poser pour cerner le projet:

- a. <https://consortiuminters4.uqar.ca>
- b. Connexion
- c. Outils et formations en courtage
- d. Boîte à outils
- e. Mandat

CLICK



Comment favoriser l'implication de l'utilisateur dans son programme d'exercices?

Certains de mes patients manquent leurs RDV et ne font pas leurs exercices... Est-ce que je pourrais faire quelque chose de différent?

2

Trouver les bons termes

- Bonifier et traduire les mots que je connais déjà pour mieux couvrir mon sujet

Implication de l'utilisateur =
Patient participation OR
Patient involvement OR
Patient engagement OR
Patient compliance

3

Faire une recherche stratégique!

Si la requête de base fournit trop de résultats:

- Utiliser la recherche d'expression exacte "les guillemets"
- Limiter les résultats : années, type de publication, région

Si la requête de base fournit trop peu de résultats:

- Utiliser la troncature (*) Involve* =Involve ou involvement
- Utiliser les mots clés du meilleur article que vous avez trouvé
- Changer des mots clés spécifiques pour des mots plus génériques (rehabilitation plutôt que physical therapy)
- Changer de source de connaissance (gris, avis d'expert, etc)

"Patient engagement"
AND
"Rehabilitation"
AND
guideline*
2016-2021

4

Résumer rapidement et en continu

- Prévoir un tableau comparatif pour organiser les connaissances que vous identifierez
- **Essayer de tout extraire en une fois**
- Utiliser une façon pour donner des titres à vos fichiers pour les repérer facilement
- Enregistrer en donnant un nom parlant, pour les retrouver facilement

RÉFÉRENCE	CLIENTÈLE	INTERVENTION	EFFET
(KAVA ET AL., 2019)	PERSONNES ÂGÉES	• ÉTABLIR UN CONTACT AVEC LA PERSONNE • ABORDER LES BARRIÈRES À LA PARTICIPATION, DÉPLACEMENT	• PREMIÈRE ÉTAPE POUR ÉTABLIR LA CONFIANCE • DIMINUER LES BARRIÈRES

5

Écrire ses conclusions en cours de route

- Écrire ce que j'ai appris en fonction de la question de départ, sous la forme de messages clés

Messages clés préliminaires :

1. Accorder du temps pour établir la confiance
2. Fixer les objectifs de tx. avec le patient
3. Aborder les barrières à la participation
4. ...