

# Faciliter le respect du confinement chez les aînés, c'est possible!

Résultats du projet de recherche intitulé « Croyances des personnes âgées de 70 ans et plus à l'égard du confinement pendant la pandémie »

Danielle Boucher, Catherine Savard, MAI 2021

Cliquez pour lire l'article



UQAR

**Messages aux gestionnaires et aux intervenants**



EN  
BREVE

Les médias ont rapporté que les aînés pouvaient voir de manière défavorable les mesures de confinement mises en place en lien avec la pandémie.

Il est essentiel de se mobiliser afin de développer des interventions ciblées pour aider les personnes âgées de 70 et plus à mieux vivre les mesures visant à assurer la protection de la population.

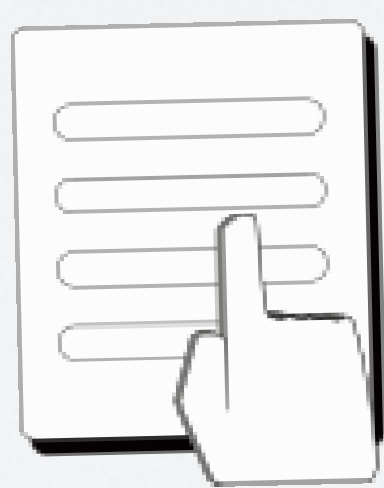
Le projet de recherche, résumé ici, avait pour objectifs de :

- documenter le respect du confinement;
- explorer les croyances des aînés à l'égard du confinement;
- dégager les difficultés et les stratégies gagnantes pour aider au respect des mesures de confinement.

Développer des stratégies adaptées favoriserait l'observance au confinement et améliorerait l'expérience des aînés.

## 6 Faits saillants

- 1 Les personnes rencontrées ont majoritairement respecté les mesures de confinement.
- 2 Les personnes qui ont vécu le confinement plus difficilement sont celles habitant en résidence privée pour aînés (RPA), principalement celles habitant seules qui n'avaient pas accès ou les capacités de se servir de la technologie pour communiquer.
- 3 Les 3 aspects les plus pénibles du confinement pour les aînés sont :



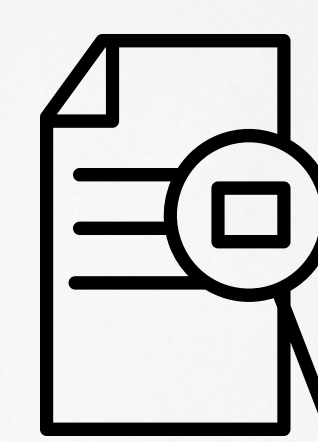
### La perte d'autonomie

- Ne plus pouvoir faire des choix, notamment en lien avec les repas.
- Ne plus pouvoir marcher dehors librement.
- Se sentir infantilisé.
- Être obligé de demander l'aide de quelqu'un.



### La solitude

- Perdre les moments de partage lors des repas quand il faut rester à sa chambre.
- Perdre contact avec ses proches.
- Trouver cette période particulièrement difficile pour le moral.



### Le manque d'information

- Être soumis à des changements dans les règlements sans pouvoir les discuter pour mieux les comprendre.
- Sentir une perte par rapport au lien avec les responsables et le personnel de la résidence.

## Suite des 6 faits saillants

### 4 Les 3 stratégies qui ont été gagnantes dans certaines résidences :



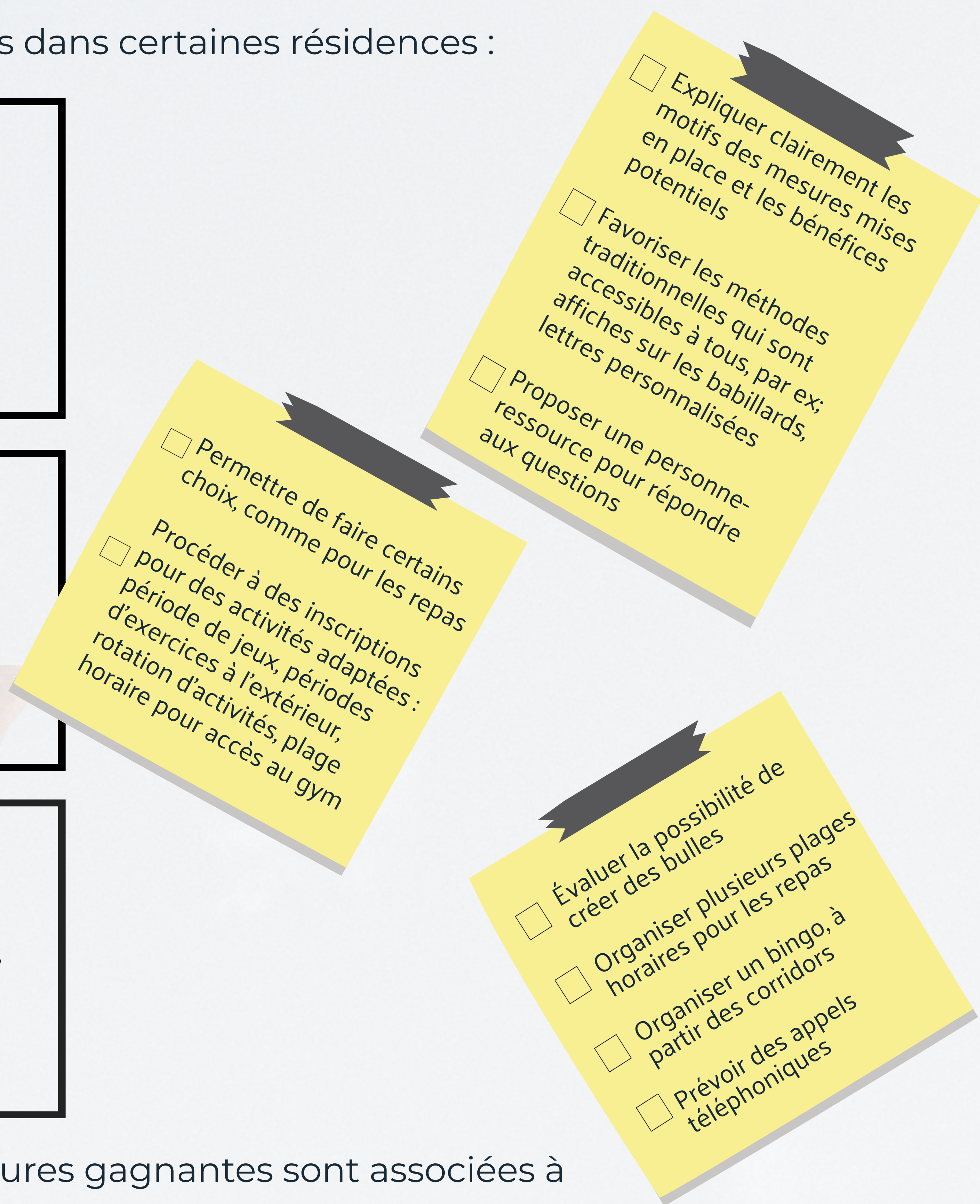
**Accroître la communication**



**Adapter les mesures du confinement pour préserver l'autonomie**



**Adapter les mesures du confinement pour aider à garder le moral**



### 5 Les résidences qui ont utilisé des mesures gagnantes sont associées à ces résultats :

- des aînés qui ont dit se sentir épaulés et reconnaissants;
- une augmentation du sentiment de sécurité.

### 6 Les soignants ont un rôle clé auprès des aînés pour qu'ils s'approprient et vivent plus sereinement les mesures de confinement.

## Une collecte des données auprès d'adultes de 70 ans et plus

Entre le 8 juillet et le 31 août 2020, une étude a été réalisée auprès de 41 personnes âgées de 70 ans et plus, habitant à domicile (14) ou en RPA (27).

- Cinq régions ont été ciblées afin d'obtenir des entrevues tant en milieu rural qu'urbain.
- L'invitation à participer à la recherche a été envoyée aux responsables des RPA qui ont transmis l'annonce aux résidents.
- Les aînés pouvaient communiquer avec l'auxiliaire de recherche pour faire part de leur intérêt.
- Des personnes habitant dans leur domicile ont également manifesté leur intérêt et été recrutées par bouche à oreille.
- Après avoir obtenu leur accord, les informations relatives à leur expérience des mesures de confinement ont été collectées dans le cadre d'une entrevue téléphonique.

# Recommandations pour l'action

1

Sensibiliser tout le personnel et les aidants à l'importance de leur rôle dans l'expérience que vivent les aînés par rapport aux mesures de confinement.

2

Offrir de la formation au personnel œuvrant en RPA, au sujet de l'approche à la personne âgée.

3

Mettre en place des solutions qui permettent de préserver l'autonomie des aînés.

4

Développer des stratégies de dépistage des signes et symptômes d'un mal-être et de soutien de la santé mentale.

5

Communiquer efficacement les objectifs du confinement, les moyens pour y parvenir et les attentes relatives aux aînés et les adapter, lorsque possible, selon les souhaits et préférences des résidents.

## Conclusion

Ce projet de recherche peut soutenir la planification de stratégies favorables à l'atténuation des inconvénients que perçoivent les aînés au sujet des mesures mises en place pour prévenir la propagation de maladies transmissibles, telles que la Covid-19.

## Pour contacter les chercheuses

Danielle Boucher, inf. Ph. D.

Professeure titulaire  
Chercheure au Centre de recherche du CISSS-Chaudière-Appalaches  
Département des sciences de la santé  
UQAR Campus Lévis  
1595, boulevard Alphonse-Desjardins  
Lévis (Québec) G6V 0A6  
Canada  
Tél. : (418) 833-8800 poste 3309  
Courriel : [Danielle\\_Boucher01@uqar.ca](mailto:Danielle_Boucher01@uqar.ca)

Catherine Savard, B. Sc. inf.  
[Catherine.Savard2@uqar.ca](mailto:Catherine.Savard2@uqar.ca)  
Tél. : 581-982-2008

## Note de politique produite par le Consortium INTERS4



CONSORTIUM INTERRÉGIONAL  
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

La note de politique ou de breffage est un outil de transfert de connaissances qui vise à :

- Faire un suivi sur un problème, une situation ou un projet
- Décrire les solutions possibles
- Formuler des recommandations