

# PRÉVALENCE DES MALADIES CHRONIQUES, DES DÉCÈS ET DES FACTEURS DE RISQUE CHEZ LA POPULATION QUÉBÉCOISE



**48 %** des québécois âgés de 15 ans et plus souffrent d'au moins un problème de santé chronique alors que **1 personne sur 5** est en état de multimorbidité, c'est-à-dire qu'il vit avec au moins deux maladies chroniques.

## PRÉVALENCE DES PRINCIPALES MALADIES ET AFFECTIONS CHRONIQUES

### HYPERTENSION



24%

### DOULEUR CHRONIQUE



20%<sup>1</sup>

### OSTÉOPOROSE



14%

### ARTHROSE



11%

### ASTHME



11%

### MPOC



10%

### CARDIOPATHIE ISCHÉMIQUE



10%

### DIABÈTE



8%

### TROUBLES ANXIEUX ET DE L'HUMEUR



7%

### INSUFFISANCE CARDIAQUE



4%

## PRINCIPALES CAUSES DE DÉCÈS<sup>2</sup>

### CANCER



34%

### MALADIES DU COEUR



18%

### MALADIES RESPIRATOIRES CHRONIQUES



5%

### MALADIES CÉRÉBROVASCULAIRES



5%

## PRÉVALENCE DES FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES

### FUMEURS QUOTIDIENS



### CONSOMMATION EXCESSIVE D'ALCOOL



### PORTIONS INSUFFISANTES DE FRUITS ET LÉGUMES



### OBÉSITÉ



### OBÉSITÉ ABDOMINALE



### ACTIVITÉ PHYSIQUE



Infographie inspirée de: Santé Canada, Prévalence des maladies chroniques et des facteurs de risque chez les Canadiens âgés de 65 ans et plus, 2020.

Les données proviennent des sources suivantes:

- Système canadien de surveillance des maladies chroniques 2016-2017

- INSPQ, Surveillance des habitudes de vie, Surveillance des maladies chroniques

1 Gouvernement du Québec, Continuum de soins et de services en douleur chronique orientations et lignes directrices 2021-2026, 2021.

2 INSPQ, Principales causes de décès, 2020.

# PRÉVALENCE DES MALADIES CHRONIQUES, DES DÉCÈS ET DES FACTEURS DE RISQUE CHEZ LA POPULATION QUÉBÉCOISE ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS



**1 personne sur 2**, âgée de 65 ans et plus, est en état de multimorbidité, c'est-à-dire qu'il vit avec au moins deux maladies chroniques.

## PRÉVALENCE DES PRINCIPALES MALADIES ET AFFECTIONS CHRONIQUES

HYPERTENSION



46%

ARTHRITE



35%

DOULEUR CHRONIQUE



33%<sup>1</sup>

OSTÉOPOROSE



25%

CARDIOPATHIE ISCHÉMIQUE



24%

MPOC



20%

DIABÈTE



18%

DÉMENCE



7%

## PRINCIPALES CAUSES DE DÉCÈS<sup>2</sup>

HOMMES

CANCER



36%

MALADIES DU COEUR



20%

MALADIES RESPIRATOIRES CHRONIQUES



5%

MALADIES CÉRÉBROVASCULAIRES



4%

FEMMES

CANCER



28%

MALADIES DU COEUR



19%

ALZHEIMER



6%

MALADIES CÉRÉBROVASCULAIRES



6%

MALADIES RESPIRATOIRES CHRONIQUES



5%

## PRÉVALENCE DES FACTEURS DE RISQUE MODIFIABLES

SURPLUS PONDÉRAL



18%

40%

OBÉSITÉ

ENBOMPOINT

OBÉSITÉ ABDOMINALE



ACTIVITÉ PHYSIQUE



28%

SÉDENTAIRES



Infographie inspirée de: Santé Canada, Prévalence des maladies chroniques et des facteurs de risque chez les Canadiens âgés de 65 ans et plus, 2020.

Les données proviennent des sources suivantes:

- Système canadien de surveillance des maladies chroniques 2016-2017

- INSPQ, Surveillance des habitudes de vie, Surveillance des maladies chroniques

1 Gouvernement du Québec, Continuum de soins et de services en douleur chronique orientations et lignes directrices 2021-2026, 2021.

2 INSPQ, Principales causes de décès, 2020.