

Vieillir en santé, chez soi, reflète un souhait des populations et une importante préoccupation des organisations concernées en région. La participation concertée de ces organisations, l'implication des personnes âgées dans l'identification de solutions et l'utilisation des meilleures connaissances apparaissent comme des moyens favorables pour relever le défi du vieillissement.

Inscrite dans l'initiative « Vieillir en santé – tirer profit des meilleures connaissances » du Consortium, la présente synthèse met en lumière les principales composantes à considérer dans la réalisation de projets qui visent l'habitation, le soutien à domicile, les services disponibles à l'échelle locale, le transport et la mobilité active, la participation sociale et les loisirs, la connaissance des services et, enfin, la proche aide. Ces composantes émergent de 94 pratiques québécoises auto-rapportées.

COMPOSANTES FAVORABLES OBSERVÉES AU VIEILLIR EN SANTÉ

Une synthèse de pratiques québécoises

Kimberley D. Gagnon

Une publication de l'Équipe du Consortium InterS4
soutenue par la Fondation Mirella et Lino Saputo

22 FÉVRIER 2023

Le **Consortium InterS4** regroupe les Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, du Bas-Saint-Laurent, de Chaudière-Appalaches et de la Gaspésie, ainsi que le Centre universitaire intégré (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, en collaboration avec les Universités du Québec à Chicoutimi (UQAC), à Rimouski (UQAR) et en Abitibi-Témiscamingue (UQAT). Il a pour mission de répondre aux besoins spécifiques des établissements en région grâce à un partenariat appuyé sur l'utilisation stratégique des connaissances de pointe. Pour ce faire, les membres du Consortium partagent une plateforme de courtage de connaissances.

Le **Courtage de connaissances** est un outil du transfert de connaissance « qui vise, via un intermédiaire, à favoriser les relations et les interactions entre les différents acteurs en promotion de la santé (chercheurs, acteurs de terrain, décideurs) dans le but de produire et d'utiliser au mieux les connaissances basées sur les preuves. Les actions de cet intermédiaire peuvent être multiples et variées selon le contexte, mais visent toutes à créer du lien et de la communication, à valoriser les connaissances et les compétences de chacun (sans critère de priorisation ou de hiérarchisation) et à améliorer les pratiques. » (Munerol, Cambon et al. 2013)

Auteurs

Kimberley D. Gagnon, M. Sc., Consortium InterS4, écrivez à : kimberley_deroygagnon@uqar.ca

Collaborateurs

France Charles Fleury, coordonnateur, Consortium InterS4

Monique Bourget, agente de recherche, Consortium InterS4

Annie Lachance, Agente de recherche et de développement, Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

Hirondelle Varady-Szabo, Agente de recherche et de développement, Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

Demander

Comité directeur InterS4

Intention de la synthèse des écrits

Le présent ouvrage cherche à répondre aux préoccupations du demandeur sur les meilleures pratiques applicables à son contexte. Il se centre sur les publications scientifiques récentes. La présentation s'attache à résumer les conclusions des études consultées en vue d'inspirer les membres du comité responsable de la planification du changement. Ces derniers soumettront les connaissances acquises à l'épreuve de la faisabilité et de l'acceptabilité dans leur organisation, en fonction des priorités de l'établissement.

Niveau de fiabilité

Les connaissances produites en courtage de connaissances doivent être comprises en fonction du mandat des demandeurs et du contexte de réalisation. Le document peut avoir franchi différentes étapes de validation. Le fait de le préciser permet au lecteur d'apprécier la valeur des conclusions.

- Le présent ouvrage reflète les travaux et l'analyse des auteurs. Il n'engage qu'eux.
- Le présent ouvrage reflète l'opinion des auteurs et des personnes suivantes qui en ont validé les termes et les contenus
- Le présent ouvrage est validé par les personnes suivantes, membres du groupe (préciser le nom du groupe et l'organisation)

Citation suggérée

D.Gagnon, K., *Composantes favorables observées au vieillir en santé – Une synthèse de pratiques québécoises*. 6 février 2023, Consortium InterS4, <https://consortiuminters4.uqar.ca/> 33 p.

Vous pouvez utiliser cet ouvrage en tout ou en partie sans l'approbation des auteurs. Nous vous demandons seulement d'en citer la source.

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES	IV
1. MESSAGES CLÉS	1
2. MISE EN CONTEXTE	2
3. MÉTHODE DE RECENSION.....	3
4. RÉSUMÉ DES CONNAISSANCES COLLIGÉES	4
4.1. Faits saillants de la thématique <i>Habitation</i>	4
4.2. Faits saillants de la thématique <i>Soutien à domicile</i>	6
4.3. Faits saillants de la thématique <i>Services de proximité</i>	9
4.4. Faits saillants de la thématique <i>Transport et mobilité active</i>	12
4.5. Faits saillants de la thématique <i>Participation sociale et loisirs</i>	13
4.6. Faits saillants de la thématique <i>Connaissance des services</i>	16
4.7. Faits saillants de la thématique <i>Proche aidance</i>	18
5. PERSPECTIVES D'UTILISATION DES CONNAISSANCES	20
5.1. Valeurs et limites du contenu du document.....	20
5.2. Recommandations en vue de favoriser une appropriation des connaissances.....	20
ANNEXE A – LISTE DES INITIATIVES QUÉBÉCOISES.....	21

1. MESSAGES CLÉS

De la lecture et du résumé de chacune des 94 pratiques auto-rapportées ressortent 12 principales observations. Cette synthèse reflète les principales préoccupations des promoteurs de ces pratiques qui cherchent par leur initiative à contribuer au *bien vieillir chez soi* des personnes âgées québécoises.

1. Pour encourager et permettre le maintien à domicile, il faut prendre en compte de manière indissociable l'habitation, le soutien à domicile, les services de proximité¹, le transport et la mobilité active, la participation sociale et les loisirs, la connaissance des services et la proche aide. Autrement dit, même si l'objectif premier est le déploiement d'une initiative d'habitation, il faut considérer les autres composantes.
2. Les besoins de la personne âgée correspondent au plus important point d'attention à considérer lors du déploiement de toute initiative.
3. Tout en cherchant à répondre aux besoins des personnes âgées, les principaux besoins identifiés dans les pratiques auto-rapportées sont :
 - Réduire et prévenir l'isolement ;
 - Optimiser l'autonomie.
4. Les initiatives doivent donner la possibilité à la personne âgée de créer des liens dans sa communauté pour encourager les échanges, le partage, et entretenir le sentiment d'appartenance.
5. L'aspect financier étant déterminant dans l'offre de services et le maintien à domicile, il apparaît avantageux de préconiser des mesures comme la cohabitation et l'accès gratuit aux services.
6. L'ainé(e) doit accéder à des informations sur les différents services pertinents pour eux (elles), sous différentes formes dont le format papier.
7. Il faut encourager un mode de vie actif et sain afin de limiter la dégradation prématurée de l'état de santé de la personne âgée pour qu'elle puisse demeurer chez elle le plus longtemps possible.
8. Le partenariat et la collaboration entre les différents secteurs offrant des services sont essentiels pour assurer la continuité dans les services et pour répondre adéquatement aux besoins exprimés de l'ainé(e).
9. Le financement des initiatives semble un défi et un obstacle à leur pérennisation ainsi qu'au maintien de l'offre de service dans le temps.
10. Le roulement, la rétention et le manque de personnel compliquent le maintien des services.
11. En milieu rural, l'étendue du territoire complique le repérage des personnes âgées en difficulté et tend à réduire leur connaissance des services disponibles ainsi que leur accès à ces services.
12. Un accompagnement personnalisé permet de créer un lien de confiance favorable au repérage des signes de maltraitance, à une réponse mieux adaptée aux besoins et à limiter la résistance au changement.

¹ Aux fins du présent document, l'expression « services de proximité » englobe un ensemble de services disponibles à l'échelle locale d'une communauté, comme une épicerie, une institution financière, un bureau de poste, etc.

2. MISE EN CONTEXTE

La présente réflexion s'inscrit dans la foulée d'un travail de recherche-action effectué au cours de l'année 2021 par Mmes Annie Lachance et Hirondelle Varady-Szabo du Collectif régional de développement (CRD) du Bas-Saint-Laurent. Leur intention était de répertorier les initiatives innovantes au Québec qui répondaient au besoin de maintien à domicile des personnes âgées pour inspirer des organismes qui désirent créer des initiatives ou adapter leurs services. Le répertoire comptait au départ 94 initiatives québécoises.

Le mandat confié à la courtière de connaissances vise à extraire les éléments considérés par les promoteurs lors de la mise en place d'une initiative touchant le bien vieillir en santé chez soi des personnes âgées. Puisque les pratiques auto-rapportées fonctionnent et bien qu'il ne soit pas possible de savoir si ce sont les « meilleures pratiques » à défaut d'une évaluation formelle des effets, il se révèle pertinent de mettre en lumière leurs composantes les plus porteuses.

3. MÉTHODE DE RECENSION

La réalisation de cette synthèse s'appuie sur l'analyse de chacune des 94 initiatives québécoises auto-rapportées, présentées dans un tableau comparatif versé en annexe. À titre indicatif, de ce nombre, quelques initiatives ont soit ont été transformées, soit n'existent plus.

Le résumé des connaissances est rapporté dans les tableaux des pages suivantes au regard de sept principales thématiques :

1. Habitation
2. Soutien à domicile
3. Services de proximité
4. Transport et mobilité active
5. Participation sociale et loisirs
6. Connaissances des services
7. Proche aidance

Chaque thématique est décrite à l'aide de différentes composantes. Certaines de ces composantes présentent une thématique connexe à la thématique principale.

Les contenus sont détaillés en fonction d'une analyse de fréquence d'apparition des composantes pour chacune des thématiques et des composantes transversales, à savoir des *aspects fréquemment considérés* et des *aspects parfois considérés*. Les facteurs facilitateurs et les obstacles rapportés par les promoteurs des initiatives sont également consignés pour chaque thématique.

4. RÉSUMÉ DES CONNAISSANCES COLLIGÉES

De la lecture des nombreuses initiatives ressortent des composantes qui se présentent avec plus ou moins d'insistance. Les composantes apparaissant le plus souvent reflètent les éléments que les promoteurs ont jugé les plus importants pour répondre aux attentes et aux besoins des personnes âgées.

Les pages qui suivent rapportent les composantes en fonction de cette fréquence d'apparition. Ces dernières sont exposées comme des aspects fréquemment ou parfois considérés dans la mise en place des initiatives favorables au Vieillir en santé.

Tableau 1 – Résumé des connaissances colligées

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
4.1. Faits saillants de la thématique <i>Habitation</i>²				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne	<ul style="list-style-type: none"> + Réduire le sentiment d'isolement et de solitude + Socialiser et créer des liens + Optimiser l'autonomie 	<ul style="list-style-type: none"> + Augmenter le sentiment de sécurité + Favoriser le bien-être + Favoriser la bientraitance + Encourager l'implication + Améliorer la qualité de vie 	<ul style="list-style-type: none"> + Miser sur la sécurité + Participer au développement durable de la société 	<ul style="list-style-type: none"> + Méfiance des personnes âgées à vivre en colocation + Réticence des personnes âgées à vivre en colocation
Configuration du service	<ul style="list-style-type: none"> + Partager les coûts pour diminuer les frais de chaque résident en vue de réaliser des économies + Mettre en relation ou jumeler des individus souhaitant vivre en colocation intergénérationnelle + Assurer un milieu de vie adapté et sécuritaire 	<ul style="list-style-type: none"> + Constituer une coopérative 		<ul style="list-style-type: none"> + Agressivité en lien par exemple avec la démence + Délai accru pour un jumelage qui bénéficie optimalement aux personnes

² Les initiatives catégorisées sous le thème « habitation » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 2 – 23 – 29 – 53 – 70 – 77 – 78 – 79 – 87 – 90.

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Intégration communautaire	+ Favoriser l'entraide et les échanges de services	+ Favoriser l'intégration d'un nouvel arrivant + Bénéficier du transfert de connaissances entre les générations + Encourager l'implication dans la vie communautaire		+ Habitation éloignée du centre-ville au regard des problèmes de mobilité pour accéder aux services de proximité
Soutien à domicile	+ Favoriser le maintien à domicile	+ S'assurer de la disponibilité de services (ex. : soins infirmiers, hygiène)		+ Capacité des personnes à s'adapter à une habitation communautaire comme une coopérative
Proche aidance	+ Accorder un répit	+ Rassurer et sécuriser les proches + Impliquer la famille		+ Difficulté la population à distinguer la différence entre la cohabitation intergénérationnelle et une maison intergénérationnelle
Accompagnement		+ Offrir une approche individualisée + Offrir une approche centrée sur la personne et sur ses besoins en respectant ses intérêts et habitudes de vie + Offrir un accompagnement à ceux et celles qui ne peuvent plus vivre seuls en raison de leur santé ou qui souhaitent quitter leur domicile vers un lieu mieux adapté à leurs besoins		+ Accès à du financement pour la construction et l'entretien
Participation sociale et loisirs		+ Favoriser la participation aux activités et aux tâches quotidiennes + Impliquer la personne dans la structure de coopérative		
Arrimage et partenariat		+ Optimiser la collaboration avec les services de sûreté, la municipalité et les résidences		

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Saines habitudes de vie		+ Encourager les personnes à demeurer actives		
4.2. Faits saillants de la thématique <i>Soutien à domicile</i>³				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne	<ul style="list-style-type: none"> + Optimiser l'autonomie + Cibler et répondre aux besoins + Réduire et prévenir le sentiment d'isolement et de solitude + Favoriser la socialisation et la création de liens + Améliorer la qualité de vie 	<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser le sentiment d'appartenance + Augmenter le sentiment de sécurité + Apporter du soutien + Favoriser le bien-être + Favoriser la participation sociale 	<ul style="list-style-type: none"> + Joindre les personnes âgées là où elles se trouvent : carton promotionnel, télévision communautaire, télésanté + Offrir un service gratuit ou à faible coût + Offrir un service de qualité + Disponibiliser une multitude d'outils en ligne + Collaboration entre les partenaires + Accomplir une prise en charge rapide + Impliquer les bénévoles et la création d'un lien significatif avec l'ainé(e) 	<ul style="list-style-type: none"> + Trouver du financement + Pérennité des projets ou des ressources + Gérer la méfiance ou refus de recevoir des services + Concevoir la faible ouverture à la technologie ou incompréhension du produit + Naviguer une plateforme inadaptée ou accès difficile pour les rejoindre (préférable en personne ou par téléphone) + Collaboration, concertation et partenariat ardu
Configuration du service	<ul style="list-style-type: none"> + Considérer le maintien à domicile comme la meilleure solution + Offrir une présence et une aide à domicile par des professionnels de la santé (ex. : préposées aux bénéficiaires, auxiliaires familiales, infirmières, infirmières auxiliaires, ergothérapeute) : soins à la personne, assistance en réadaptation, intervention d'ergothérapie, aide aux tâches domestiques, soutien téléphonique, soutien aux besoins alimentaires, activités de prévention (établir une routine) 	<ul style="list-style-type: none"> + Aider pour des travaux légers, des tâches extérieures + Évaluer les besoins pour déterminer les services nécessaires pour assurer la sécurité + Mesurer et évaluer le risque de chute + Développer un assistant technologique regroupant un ensemble de services, par exemple le suivi des routines de vie quotidienne permettant aux intervenants de planifier les services requis en soins à domicile, mais également la gestion de la médication, la préparation des repas et la sécurité au domicile 		

³ Les initiatives catégorisées sous le thème « soutien à domicile » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 18 – 36 – 41 – 42 – 48 – 56 – 57 – 61 – 68 – 73 – 74 – 80 – 89 – 92 – 95

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
		<ul style="list-style-type: none"> + Organiser des visites d'amitié (bénévole ou intervenant) + Utiliser des outils visuels permettant de s'orienter dans le temps et de planifier ses activités 		<ul style="list-style-type: none"> + Évaluer les travaux par téléphone : bénévole parfois surpris de l'ampleur + Recruter les bénévoles + Ajuster en considérant le roulement du personnel du réseau
Saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> + Prévenir le déconditionnement + Favoriser la stimulation cognitive + Favoriser la stimulation physique 	<ul style="list-style-type: none"> + Faciliter l'accès à l'information : trousse ou outils favorisant la prévention et l'éducation sur la santé mentale, l'activité physique et les saines habitudes de vie + Maintenir et développer un mode de vie sain avec de saines habitudes (comportements favorables à la santé) + Améliorer la santé mentale 		
Réseau de vigilance	<ul style="list-style-type: none"> + Connaître et porter une attention particulière aux personnes vulnérables et isolées 	<ul style="list-style-type: none"> + Sensibiliser la population à la réalité des personnes âgées et à leurs besoins + Outiller les bénévoles pour développer une aisance avec les bénéficiaires présentant diverses problématiques + Former des citoyens qui détectent les personnes vulnérables 		
Habitation		<ul style="list-style-type: none"> + Adapter les lieux au regard des règles d'accès universel + Réduire les risques d'errance et d'instabilité résidentielle + Créer un environnement optimal de santé et de sécurité dans le milieu de vie naturel + Impliquer les citoyens pour le mieux-être de la collectivité 		

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
		+ Travailler en concertation afin d'établir un filet de sécurité		
Proche aidance		+ Sécuriser et soutenir les proches + Encourager la participation et l'implication des proches + Accorder un répit		
Intégration communautaire		+ Favoriser l'entraide et les échanges de services + Favoriser l'échange intergénérationnel + Sensibiliser la population à l'inclusion sociale		
Arrimage et partenariat		+ Réduire la pression sur le réseau de la santé et sur les organismes communautaires + Réduire l'engorgement des hôpitaux (hospitalisation) + Sensibiliser les organismes communautaires et impliquer les différents milieux à la prévention du déconditionnement + Collaborer avec les partenaires pour offrir des services		
Connaissance des services		+ Offrir et accompagner vers les ressources et les services appropriés + Référer aux organismes pouvant répondre aux besoins exprimés		
Maltraitance	+ Prévenir les risques de maltraitance et de négligence			

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Accompagnement		+ Offrir un accompagnement en combinant une approche de groupe à des interventions individuelles mensuelles		
4.3. Faits saillants de la thématique <i>Services de proximité</i>⁴				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne	<ul style="list-style-type: none"> + Réduire et prévenir le sentiment d'isolement et de solitude + Optimiser et maintenir l'autonomie et l'indépendance + Cibler et répondre aux besoins + Améliorer la qualité de vie + Maintenir un sentiment de sécurité + Apporter du soutien 	<ul style="list-style-type: none"> + Développer le pouvoir d'agir + Socialiser et créer des liens + Accroître le sentiment d'appartenance + Rassurer et apporter du réconfort + Respecter les choix, le rythme, la dignité et la réalité des personnes âgées + Maintenir et renforcer la capacité d'autodétermination + Améliorer les connaissances générales + Favoriser la bienveillance + Maintenir l'estime de soi + Conserver le sentiment d'accomplissement 	<ul style="list-style-type: none"> + Mobiliser et sensibiliser la communauté et les différentes ressources + Adapter la formation offerte à tous + Faciliter l'accès aux services à l'aide d'un esprit de communauté + Implication des bénévoles (peut être des personnes âgées) pour assurer la pérennité des services + Reproduire l'initiative facilement 	<ul style="list-style-type: none"> + Trouver du financement (la pérennité n'est pas assurée) + Recruter et mobiliser des participants ou des bénévoles + Faire avec le manque de ressources ou de personnel + Considérer la grandeur du territoire + Naviguer une plateforme inadaptée ou accès difficiles
Réseau de vigilance	<ul style="list-style-type: none"> + Cibler les personnes vulnérables et isolées + Mobiliser et sensibiliser les acteurs de la communauté sur la réalité et les enjeux des personnes âgées (briser les préjugés) 	<ul style="list-style-type: none"> + Détecter les signes de perte d'autonomie ou de maltraitance + Assurer une vigie collective + Tisser un filet de sécurité sociale + Miser sur des contacts humains : développer des relations de confiance avec l'aîné et sa famille 	<ul style="list-style-type: none"> + Mettre de l'avant l'importance de l'entraide et du réseautage + Favoriser une approche holistique 	<ul style="list-style-type: none"> + Recruter et rétention du personnel + Surveiller la météo : peut rendre les déplacements plus difficiles et les

⁴ Les initiatives catégorisées sous le thème « services de proximité » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 8 – 10 – 11 – 12 – 16 – 17 – 21 – 22 – 32 – 33 – 34 – 43 – 45 – 46 – 47 – 49 – 50 – 51 – 52 – 59 – 60 – 63 – 64 – 66 – 67 – 69 – 71 – 81 – 83 – 86 – 88 – 91 – 93.

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
		+ Intervenir précocement : prévenir l'aggravation de problèmes	+ Garder en tête que les personnes âgées sont les mieux placées pour connaître leurs besoins et qu'elles ont seulement besoin d'avoir accès à l'information et connaître les ressources disponibles	personnes âgées sont moins actifs l'hiver + Mettre à jour l'outil + Réorganiser : lieux exigus dans les locaux/manque d'espace + Rassurer les partenaires sur l'objectif du projet + Impliquer les ressources pour assurer la pérennité/demande un organisme porteur + Planifier et exécuter : demande du temps + Correspondre avec le réseau : défi de communication + Prévoir la problématique de confidentialité (petite communauté) + Incapacité de fournir le service toute l'année Clarifier la gouvernance
Configuration du service	+ Assurer, maintenir et accroître l'accès aux services dans la communauté	+ Offrir un milieu de vie stimulant et une gamme de services sous le même toit + Offrir des repas nutritifs, équilibrés et abordables (livraison à domicile) + Offrir une présence significative, proactive et récurrente dans les divers milieux de vie et de rassemblement + Décentraliser les services : pour aller rejoindre les communautés rurales + Adapter l'offre de services intersectorielle + Offrir un soutien sociocommunautaire de proximité + Démystifier le réseau et le système de santé par le travail de milieu	+ Établir un lien de confiance : connaissent déjà les personnes âgées + Soutenir la gestion humaine des ressources + Initier une approche proactive : aller à la rencontre des personnes âgées là où elles se trouvent + Promouvoir un modèle d'entraide communautaire	
Soutien à domicile	+ Favoriser le maintien à domicile	+ Prêter de l'équipement + Accompagner à domicile pour créer un lien + Améliorer les conditions de vie à domicile		
Connaissance des services	+ Favoriser la connaissance des ressources et services disponibles dans le milieu	+ Référer vers le service approprié		
Saines habitudes de vie	+ Maintenir la santé, le bien-être et les capacités physiques et psychologiques (limiter la dégradation) + Encourager à demeurer actif	+ Accroître la disponibilité de l'information sur la promotion de la santé et la prévention des maladies + Favoriser et maintenir l'autonomie alimentaire		+ Développer des engagements formalisés avec les partenaires

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Participation sociale et loisirs	<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser l'implication sociale + Planifier et offerts par des bénévoles formés 	<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser la poursuite des activités quotidiennes (sorties extérieures) + Impliquer et mobiliser : activités offertes par et pour les personnes âgées 		
Arrimage et partenariat	<ul style="list-style-type: none"> + Déployer des efforts pour développer des liens de partenariat et de collaboration avec les diverses organisations, ressources et institutions du territoire pour déployer des actions complémentaires adaptées aux besoins (éviter que l'aîné(e) ne tombe entre deux chaises) 			
Accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> + Outiller et accompagner les personnes âgées, les proches et les intervenants : outils, suivis et formation (ex. : dans la prise de décision des milieux de vie) 	<ul style="list-style-type: none"> + Personnaliser l'accompagnement selon les besoins + Offrir une continuité dans l'accompagnement : dès l'annonce du diagnostic jusqu'à la fin de vie 		
Habitation	<ul style="list-style-type: none"> + Outiller et aider dans le choix de résidence 	<ul style="list-style-type: none"> + Connaître les coûts de déménagement : faire un choix éclairé + Adapter le milieu de vie pour qu'il s'apparente à un milieu familial/naturel 		
Intégration communautaire	<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser leur intégration, l'inclusion et l'implication sociale 			
Transport et mobilité active	<ul style="list-style-type: none"> + Accompagner et transporter vers un rendez-vous + Sécuriser dans les déplacements 	<ul style="list-style-type: none"> + Assurer un transport actif 		

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Proche aidance	+ Encourager la participation et l'implication des proches	+ Accompagner, former, soutenir (soutien psychosocial), rassurer et sécuriser les proches		
Maltraitance	+ Prévenir la maltraitance et la négligence	+ Identifier les indicateurs de mauvais traitements pour que les bénévoles puissent agir sur la protection des personnes âgées		
4.4. Faits saillants de la thématique <i>Transport et mobilité active</i>⁵				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne	+ Optimiser l'autonomie lors de déplacements + Réduire le sentiment d'isolement + Socialiser et créer des liens	+ Augmenter le sentiment de sécurité + Favoriser le sentiment d'être confortable	+ Assurer le potentiel de transférabilité + Accessibilité de l'outil et l'interface de communication	+ Trouver du financement + Établir un processus de cocreation : boucles d'itération, la collaboration intersectorielle
Configuration du service	+ Augmenter la fréquence des déplacements et l'achalandage sur le territoire + Offrir un service gratuit + Impliquer les utilisateurs potentiels : bien comprendre leurs besoins, leurs attentes et leurs préférences pour adapter l'offre et l'accès au transport	+ Connaître l'offre : identifier les modes de transport existants + Bonifier le service : arrimer les correspondances, réduire le temps d'attente, ajouter des départs, réviser les trajets, rajeunir les véhicules + Accompagner dans le choix et l'utilisation des moyens de transport + Améliorer le service en faisant une période test en situation réelle	+ Offrir un service gratuit qui permet d'augmenter l'achalandage et faire connaître le transport collectif aux gens qui n'étaient pas portés par son utilisation	+ Considérer la grandeur du territoire (desserte), car les enjeux des personnes âgées peuvent varier d'un territoire à l'autre
Arrimage et partenariat		+ Créer un comité de pilotage pour bonifier les séances de coconception		

⁵ Les initiatives catégorisées sous le thème « transport et mobilité active » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 9 – 24 – 44 – 76 – 94.

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
		+ Encourager le croisement du savoir des personnes âgées, des partenaires et des chercheurs		
Empreinte environnementale et collective		+ Réduire l’empreinte environnementale (gaz à effets de serre) + Augmenter les places de stationnement et permettre aux résidents de se départir de leur voiture		
Services de proximité	+ Favoriser l’accessibilité aux services			
Participation sociale et loisirs		+ S’impliquer (les personnes âgées) en étant des chauffeurs-bénévoles		
4.5. Faits saillants de la thématique <i>Participation sociale et loisirs</i>⁶				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne	+ Réduire et prévenir le sentiment d’isolement et de solitude + Socialiser et créer des liens + Améliorer la qualité de vie + Cibler et répondre aux besoins	+ Optimiser et maintenir l’autonomie et l’indépendance + Acquérir de nouvelles connaissances et compétences pour répondre à un besoin d’apprentissage + Accroître et développer le sentiment d’appartenance + Maintenir un sentiment de sécurité + Mettre à profit ses capacités et compétences (ex. : créativité) + Favoriser la mobilisation	+ Développer le projet en partenariat et en collaboration avec le milieu, les partenaires et les bénévoles : expertises complémentaires + Gratuité ou coût modique + Recruter des animateurs	+ Trouver du financement + Limiter la liste d’attente + Recruter des bénévoles + Accessibilité à des locaux gratuits + Maintenir les opérations annuellement

⁶ Les initiatives catégorisées sous le thème « participation sociale et loisirs » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 15 – 19 – 20 – 25 – 26 – 28 – 30 – 35 – 37 – 38 – 39 – 40 – 54 – 58 – 62 – 65 – 75 – 82 – 84 – 85.

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
		<ul style="list-style-type: none"> + Se sentir valorisé et utile + Donner une voix + Développer le pouvoir d'agir + Maintenir l'estime de soi + Renforcer l'autodétermination 	<ul style="list-style-type: none"> professionnels d'expérience + Assurer la pérennité et le financement : Projet structuré (et savoir frapper aux bonnes portes) 	<ul style="list-style-type: none"> + Établir des liens avec les personnes âgées socialement ou géographiquement isolées + Accès limité au transport
Activités	<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser la participation active aux activités sociales et de loisirs (de groupe) offerts dans la communauté 	<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser la participation sociale : apporter une contribution à la société + Favoriser l'engagement social + Confier l'animation à des personnes âgées bénévoles + Créer des activités de reconnaissance (carte de bonne fête) 	<ul style="list-style-type: none"> + Adapter le service et le rendre facilement reproductible + Apprécier le service : demande de plus en plus grande + Adapté et sécuritaire 	<ul style="list-style-type: none"> + Réussir une collaboration avec la municipalité + Implication soutenue demandée aux bénévoles + Manque de soutien de certains organismes du milieu
Intégration communautaire	<ul style="list-style-type: none"> + Créer des liens intergénérationnels dans la communauté : renforcer la cordialité, les échanges et l'entraide entre voisins et entre les générations + Bénéficier du transfert de connaissances (partage d'expériences) entre les générations (mentorat) + Favoriser l'intégration (ex. : d'un nouvel arrivant) et l'inclusion sociale 	<ul style="list-style-type: none"> + Développer la solidarité de voisinage dans le milieu et le « vivre-ensemble » (esprit de communauté) + Multiplier les occasions de rencontres et de contacts entre voisins + Jouer un rôle actif dans le quartier + Améliorer la qualité de vie des communautés + Lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale + Améliorer la résilience collective + Offrir un milieu de vie dynamique + Lever les barrières d'accès à la culture + Lutter contre les inégalités sociales face à la technologie 	<ul style="list-style-type: none"> + Alléger les critères d'admissibilité + Bonifier les services existants + Offrir un service de qualité + Créer un lien avec la municipalité (ex. : pour obtenir des locaux) + Offrir une variété de cours + Faciliter l'accès 	<ul style="list-style-type: none"> + Faire avec le manque de ressources humaines
Saines habitudes de vie	<ul style="list-style-type: none"> + Maintenir un mode de vie saine et améliorer les habitudes de vie : 	<ul style="list-style-type: none"> + Promouvoir la santé : programme ciblé et éclairé d'activités et de conseils 		

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
	<p>promouvoir la santé et le bien-être (augmenter et améliorer ses capacités physiques et sa santé psychologique)</p> <p>+ Demeurer actif : intégrer et maintenir une pratique d'activités physiques sur une base régulière</p>			
Réseau de vigilance	<p>+ Renforcer ses liens sociaux : tisser un filet de sécurité sociale</p> <p>+ Cibler les personnes vulnérables, exclues sur le plan culturel et isolées</p>	<p>+ Mobiliser et sensibiliser les acteurs de la communauté sur la réalité et les enjeux des personnes âgées (faire évoluer les perceptions)</p> <p>+ Valoriser la responsabilité collective et individuelle</p> <p>+ Assurer une vigie collective (réseau de vigilance)</p>		
Soutien à domicile	+ Favoriser le maintien à domicile	+ Assurer l'assistance du milieu		
Connaissance des services	+ Améliorer l'accès et la connaissance des services (ex. : outil promotionnel)	+ Référer vers le service approprié		
Accompagnement		<p>+ Offrir des interventions de proximité</p> <p>+ Aider en offrant un accompagnement personnalisé</p>		
Services de proximité		<p>+ Diriger vers un centre de jour communautaire/centre de mieux-être</p> <p>+ Proposer la présence et l'implication d'un travailleur de milieu</p>		

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Arrimage et partenariat		<ul style="list-style-type: none"> + Réunir un ensemble d'organismes et d'intervenants autour d'un même enjeu pour atteindre un changement durable (approche d'impact collectif : actions préventives) + Créer et favoriser le partenariat entre les établissements du réseau de la santé et des services sociaux 		
Proche aidance	<ul style="list-style-type: none"> + Offrir un répit pour les proches aidants 			
Habitation		<ul style="list-style-type: none"> + Faciliter la connexion internet aux locataires d'un HLM 		
4.6. Faits saillants de la thématique <i>Connaissance des services</i>⁷				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne	<ul style="list-style-type: none"> + Cibler et répondre aux besoins 	<ul style="list-style-type: none"> + Développer le pouvoir d'agir + Apporter du soutien + Optimiser et maintenir l'autonomie et l'indépendance + Réduire et prévenir le sentiment d'isolement et de solitude 	<ul style="list-style-type: none"> + Assurer le potentiel de transférabilité (élément concret) + Se référer toujours à la même personne : facilite la collaboration avec les partenaires (liens se créent plus facilement) 	<ul style="list-style-type: none"> + Mise à jour continue de l'outil
Services de proximité	<ul style="list-style-type: none"> + Promouvoir les services 	<ul style="list-style-type: none"> + Mettre sur pied un service de travailleurs de milieu + Développer et approfondir l'offre de services 		

⁷ Les initiatives catégorisées sous le thème « connaissances des services » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 13 – 31 – 55 – 72.

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Ressources	+ Accessibilité d'un aide-mémoire ou d'un guide qui regroupe les différents services (outil de référence)	+ Référer les personnes âgées vers les ressources appropriées, au besoin		
Réseau de vigilance		+ Cibler les personnes vulnérables et isolées + Miser sur des contacts humains : développer des relations de confiance		
Participation sociale et loisirs		+ Promouvoir des services par le papier : tournée des regroupements pour les personnes âgées		
Saintes habitudes de vie		+ Demeurer en santé le plus longtemps possible		
Accompagnement		+ Guider les personnes âgées en bonifiant les connaissances des intervenants sur l'offre de services existante		
Intégration communautaire		+ Favoriser l'intégration sociale		
Arrimage et partenariat		+ Collaborer avec les partenaires pour offrir des services		

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
4.7. Faits saillants de la thématique <i>Proche aidance</i>⁸				
Objectifs visés pour répondre aux besoins de la personne		<ul style="list-style-type: none"> + Respecter les besoins spécifiques exprimés par l'aidant + Respecter les choix de la personne aidante : reprise de pouvoir sur sa vie + Respecter les volontés des personnes âgées de demeurer à domicile + Cibler et répondre aux besoins + Réduire et prévenir le sentiment d'isolement et de solitude + Apporter du soutien 	<ul style="list-style-type: none"> + Stabilité de la ressource + Impliquer les partenaires + Bénéficier de l'intérêt des médias à publiciser les activités de proche aidance + Offrir des activités gratuites aux proches aidants 	<ul style="list-style-type: none"> + Trouver du financement + Rechercher des salles disponibles à faible coût pour tenir les activités de proche aidance + Surmonter le roulement du personnel dans le réseau + Faire avec le manque de main-d'œuvre + Référer précocement + Aller à la rencontre des proches aidants isolés du territoire
Soutien à domicile	+ Favoriser le maintien à domicile	<ul style="list-style-type: none"> + Offrir un temps de qualité à l'aidé + Intervenir sur le territoire (intervenants qui se déplacent) 		
Arrimage et partenariat		<ul style="list-style-type: none"> + Adapter l'offre de services en continu + Respecter l'expertise et des ressources disponibles de chacun des acteurs du milieu : favoriser la concertation + Impliquer les organisations en contact avec la dyade aidant-aidé dans le référencement 		
Implication de la famille	+ Accorder un répit aux proches pour éviter l'épuisement			

⁸ Les initiatives catégorisées sous le thème « proche aidance » se trouvent dans le tableau comparatif versé en annexe aux numéros : 14 – 27.

Composantes	Aspects considérés		Facilitateurs	Obstacles
	Fréquemment	Parfois		
Accompagnement		<ul style="list-style-type: none"> + Assurer un suivi auprès des proches aidants tout au long de leur trajectoire + Offrir des activités d'information, de formation et du soutien psychosocial individuel ou de groupe 		
Réseau de vigilance		<ul style="list-style-type: none"> + Mobiliser et sensibiliser les milieux sur la réalité et les enjeux des proches aidants + Améliorer le contact précoce auprès des proches aidants 		
Services de proximité		<ul style="list-style-type: none"> + Disponibilité : offrir le bon service au bon moment 		
Connaissance des services		<ul style="list-style-type: none"> + Favoriser la connaissance des ressources et services disponibles dans le milieu 		
Intégration communautaire		<ul style="list-style-type: none"> + Encourager la solidarité sociale 		

5. PERSPECTIVES D'UTILISATION DES CONNAISSANCES

5.1. Valeurs et limites du contenu du document

La richesse du présent ouvrage réside dans le résumé d'un volume important de données, à savoir 94 initiatives québécoises développées dans plusieurs régions du Québec avec l'intention de contribuer au Vieillir en santé. La présentation privilégiée met en valeur les contenus les plus fréquemment rapportés qui reflètent les principales solutions choisies par ces promoteurs pour répondre aux besoins qu'ils observaient dans leur territoire.

Cependant, les données utilisées décrivent des pratiques pour lesquelles aucune appréciation n'a été faite. Bien qu'il soit possible de supposer que les initiatives fonctionnent et atteignent leurs objectifs puisque les promoteurs ont pris la peine de répondre au questionnaire, il demeure que les informations auto-rapportées peuvent refléter une certaine subjectivité et sont de précision variable.

5.2. Recommandations en vue de favoriser une appropriation des connaissances

Le volume des sources et la supposition d'un fonctionnement qui réponde aux attentes malgré l'absence d'une évaluation formelle des effets peuvent servir à inspirer d'éventuels promoteurs pour de nouveaux projets. Les *composantes fréquemment considérées* méritent une attention particulière. Ainsi, l'adoption de ces composantes pourrait accroître le potentiel de réussite des nouvelles initiatives.

Une recension plus poussée qui prenne en compte les effets des initiatives ou, du moins, la volumétrie des services, s'avérerait bénéfique pour exposer avec plus de confiance les composantes les plus favorables pour la mise sur pied de pratiques qui contribuent efficacement au Vieillir en santé, chez soi.

ANNEXE A – LISTE DES INITIATIVES QUÉBÉCOISES

Tableau 2 – 94 initiatives québécoises auto-rapportées⁹

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
2	Pierrette & Paulette - la colocation solidaire	Pierrette & Paulette	Canada, Québec
3	Animation du programme VIACTIVE	La Direction de la santé publique du CISSSBSL	Canada, Québec Bas-Saint-Laurent
4	Seniors' Wellness Centre Program	Community Health and Social Service Network	Canada, Québec Sainte-Foy
5	Voisins solidaires	Espace MUNI	Canada, Québec
6	Forum Habitats	Un et un font mille	Canada, Québec
7	Accorderie	Accorderie	Canada, Québec
8	Améliorer la prise de décision en matière de localisation des soins chez les clientèles âgées et vulnérables et leurs proches aidants	Chaire de recherche du Canada sur la décision partagée et l'application des connaissances d'Université Laval - Centre de recherche en santé durable VITAM et CHU de Québec	Canada, Québec
9	Accompagnement – transport	Table de concertation locale pour personnes âgées du Témiscamingue	Canada, Québec, Abitibi-Témiscamingue
10	Bien vieillir chez soi au Bas-Saint-Laurent	Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent
11	Maître de ses choix	Centre d'Action bénévole de la région de Matane	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de la Matanie
12	Programme des initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).	La maison des familles de La Matapédia	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de La Matapédia
13	Guide des services et ressources pour les aînés de La Mitis	Table VES - Comité information.	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de La Mitis
14	Service de soutien aux proches aidants (Projet APPUI)	Centre d'action bénévole des Seigneuries	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de Rivière-du-Loup
15	Atelier de menuiserie communautaire de Rivière-du-Loup	Atelier de menuiserie communautaire	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de Rivière-du-Loup

⁹ Les numéros associés aux initiatives commencent à partir du no 2. Il y en a 94, au total.

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
16	Guide bien choisir son milieu de vie	Ville de Rivière-du-Loup via le comité de la famille et le comité des aînés de la PFM-MADA	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de Rivière-du-Loup
17	Carte des haltes	Ville de Rivière-du-Loup via le comité de la famille et le comité des aînés de la PFM-MADA	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de Rivière-du-Loup
18	Bien chez soi, en toute sécurité	La Coopérative de solidarité Santé de Saint-Hubert	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de Rivière-du-Loup
19	Voisins solidaires	Centre d'action bénévole Région Témiscouata	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de Témiscouata
20	Centre de jour communautaire	Centre d'action bénévole Cormoran	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Kamouraska
21	Projet-pilote en gériatrie sociale.	Logis-Aide des Basques	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Les Basques
22	Reper-Âge	CISSS BSL	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Matapédia
23	La Grande Maison de Sainte-Luce	La Grande Maison	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Mitis
24	Cogir auto	La société de gestion Cogir	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Rimouski-Neigette
25	Ébénisterie communautaire de Rimouski	Ébénisterie communautaire de Rimouski	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Rimouski-Neigette
26	Les potagers d'Antonine : des jardins communautaires	Le Club des 50 + St-Yves	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC Rimouski-Neigette
27	Équipe volante	Centre d'action bénévole de La Matapédia	Canada, Québec, Bas-Saint-Laurent, MRC de La Matapédia
28	Et si on se racontait ?	Contact Aînés	Canada, Québec, Capitale-Nationale, Montréal, Outaouais
29	Programme Picto-Sécur	Espace MUNI	Canada, Québec, Centre-du-Québec et Lanaudière,

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
			MRC D'Arthabaska et MRC L'Assomption
30	Projet de volontariat intergénérationnel	Carrefour jeunesse-emploi Arthabaska	Canada, Québec, Centre-du-Québec, MRC D'Arthabaska
31	Courtière de services au sein de l'équipe SAPA	CISSS de Chaudière-Appalaches	Canada, Québec, Chaudière-Appalaches
32	La Maison des Aînés de Lévis	La Maison des aînés de Lévis	Canada, Québec, Chaudière-Appalaches, Lévis
33	Vieillir chez soi ou déménager	ACF-ABE	Canada, Québec, Chaudière-Appalaches, MRC de la Nouvelle- Beauce, MRC des Appalaches, MRC des Etchemins
34	Marché aux caissons	OBNL Le marché aux caissons	Canada, Québec, Chaudière-Appalaches, MRC de L'Islet
35	Le programme d'Accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC)	Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS	Canada, Québec, Estrie et Montréal et Chaudière-Appalaches, Sherbrooke et Montréal et Lévis
36	La brigade aidante de Pleins Rayons	Pleins Rayons	Canada, Québec, Estrie, MRC de Brome-Missisquoi
37	Culture aux aînés	Le P'tit Bonheur de Saint-Camille	Canada, Québec, Estrie, MRC du Val-Saint-François et MRC des Sources
38	LA BRUNANTE, Coopérative de Solidarité en Habitation des Aînés de Racine	La Brunante, les aînés, aidés par des membres de soutien, assurent une gestion de grande qualité	Canada, Québec, Estrie, MRC du Val-Saint-François et MRC des Sources
39	Les Solutions gourmandes	Corporation de Développement communautaire (CDC) du Granit	Canada, Québec, Estrie, MRC le Granit
40	Tablettes et jasette	OMH du Granit	Canada, Québec, Estrie, MRC le Granit
41	Menus travaux	CAB des Sources	Canada, Québec, Estrie,

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
			MRC Les Sources
42	Programme remodeler sa vie® (Lifestyle Redesign®)	Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS	Canada, Québec, Estrie, Sherbrooke
43	Carrefour des aînées	Sercovie	Canada, Québec, Estrie, Sherbrooke
44	Mobilaînés : co-création par et pour les aînés d'un guichet unique en mobilité pour optimiser leur autonomie	Centre de recherche sur le vieillissement	Canada, Québec, Estrie, Sherbrooke
45	ITMAV (Outreach & Liasion support for Seniors)	CISSS des Îles	Canada, Québec, Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, Grosse-Île
46	Wellness Centres for Seniors	CISSS des Îles	Canada, Québec, Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, Grosse-Île
47	Community Health Education Program (CHEP)	CISSS des Îles	Canada, Québec, Iles-de-la-Madeleine, Grosse-Île
48	ITMAV for the Anglophone population of the MRC Bonaventure	CISSS des Îles	Canada, Québec, Iles-de-la-Madeleine, Grosse-Île
49	Meals on Wheels – A collaboration with the Centre action bénévole	CISSS des Îles	Canada, Québec, Iles-de-la-Madeleine, Grosse-Île
50	Repas congelés - pour la sécurité alimentaire	Vision Gaspé Percé Now	Canada, Québec, Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, MRC de La Côte-de-Gaspé et MRC du Rocher-Percé
51	La Maison de quartier (Gaspé-Sandy-Beach)	L'Office d'habitation de Gaspé	Canada, Québec, Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine, MRC Gaspé
52	Bibliomobile Brandon	Centre d'action bénévole Brandon	Canada, Québec, Lanaudière, MRC D'Autray
53	Maison Mémoire du Cœur	Maison Mémoire du Cœur	Canada, Québec, Lanaudière, MRC Joliette
54	Participation sociale et loisirs	Centre communautaire Petit Espoir	Canada, Québec, Laval et Capitale-Nationale
55	Connaissance des services	Centre communautaire Petit Espoir	Canada, Québec, Laval et Capitale-Nationale

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
56	Maintien des capacités physiques et cognitives	CISSS des Laurentides	Canada, Québec, Les Laurentides
57	Visites d'amitié	Entraide bénévole des Pays-d'en-haut (centre d'action bénévole)	Canada, Québec, Les Laurentides
58	Route des Gerbes d'Angelica	Route des Gerbes d'Angelica	Canada, Québec, Les Laurentides
59	Réseau de proximité (intervention de milieu) auprès des aînés en situation de vulnérabilité	Vigil'Ange	Canada, Québec, Les Laurentides, MRC de la Rivière-du-Nord et MRC de Mirabel
60	Programme des Éclaireurs	Prévoyance envers les aînés des Laurentides	Canada, Québec, Les Laurentides, MRC des Laurentides, MRC d'Argenteuil, MRC des Pays-d'en-Haut, MRC d'Antoine-Labelle
61	Atelier virtuel en Centre de jour	CISSS des Laurentides	Canada, Québec, Les Laurentides, MRC Les Laurentides
62	Club billard	Entraide bénévole des Pays-d'en-haut (centre d'action bénévole)	Canada, Québec, Les Laurentides, MRC Les-Pays-d'en-haut
63	Appels sécurisants aux aînés	Bibliothèque de Sainte-Thérèse	Canada, Québec, Les Laurentides, MRC Thérèse-De Blainville
64	Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer	Carpe Diem – Centre de ressources Alzheimer	Canada, Québec, Mauricie, Trois-Rivières
65	Les mots à l'écoute	Culture Trois-Rivières	Canada, Québec, Mauricie, Trois-Rivières
66	Senior Wellness Centre	Community Health and Social Services (CHSSN)	Canada, Québec, Montérégie
67	Réseau actif de Dépistage des Aînés à Risques (RADAR)	Centre d'écoute Montérégie	Canada, Québec, Montérégie
68	Coconception et déploiement de solutions technologiques dans le cadre d'un laboratoire vivant : Maintien à domicile des personnes âgées vulnérables	Université de Montréal et Université de Sherbrooke - Laboratoire DOMUS	Canada, Québec, Montérégie et Montréal, Montréal et Rive-Sud
69	Maison des Tournesols Mobile	Maison des Tournesols	Canada, Québec, Montérégie, Longueuil, Saint-Lambert et Brossard

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
70	Coopérative de Solidarité Seigneurie de Vaudreuil	Coopérative de Solidarité La Seigneurie de Vaudreuil	Canada, Québec, Montérégie, MRC de Vaudreuil-Soulanges
71	Aménagement d'un sentier sécuritaire avec aires de repos et de socialisation	Ville de Beloeil – Service du génie	Canada, Québec, Montérégie, MRC La Vallée-du-Richelieu, Beloeil
72	Guide d'information pour les aînés de la MRC des Maskoutains et bulletin la MRC amie des aînés	MRC des Maskoutains et les partenaires	Canada, Québec, Montérégie, MRC Les Maskoutains
73	Projet IMAGES	MRC des Maskoutains et les partenaires	Canada, Québec, Montérégie, MRC Les Maskoutains
74	Projet RADAR	MRC des Maskoutains et les partenaires	Canada, Québec, Montérégie, MRC Les Maskoutains
75	Projet Bon appétit	FADOQ Sainte-Hélène	Canada, Québec, Montérégie, MRC Les Maskoutains
76	Gratuité des circuits locaux – La Ville de Sainte-Julie investit dans la mobilité	Ville de Sainte-Julie	Canada, Québec, Montérégie, MRC Marguerite-D'Youville
77	CohabitAction	Action Logement Pierre-De Saurel	Canada, Québec, Montérégie, MRC Pierre-De Saurel
78	Combo2Generations	Combo2generations	Canada, Québec, Montréal
79	Les Habitations partagées	La Maisonnée	Canada, Québec, Montréal
80	Habitations intelligentes pour le maintien à domicile des personnes âgées	Université de Sherbrooke - Laboratoire DOMUS et Université de Montréal	Canada, Québec, Montréal
81	Santé communautaire - Projet proximité aînés	Croix-Rouge canadienne	Canada, Québec, Montréal
82	RADAR St-Paul/Émard	Services Bénévoles aux Aînés de VESP	Canada, Québec, Montréal
83	ITMAV program (Seniors Liaisons)	West Island Citizen Advocacy	Canada, Québec, Montréal
84	Espace Aînés	INSERTECH	Canada, Québec, Montréal
85	Programme Connexions	Bibliothèque de Dorval	Canada, Québec,

Numéro	Titre de la pratique	Organisation responsable	Lieu de réalisation
			Montréal (Dorval)
86	Action vigilance Aînés : AVA	Carrefour communautaire Montrose	Canada, Québec, Montréal (Rosemont/La Petite-Patrie)
87	Maison Courséjour	Table de concertation locale pour personnes âgées du Témiscamingue	Canada, Québec
88	Intervention de milieu auprès des personnes âgées isolées chinoises	Action Centre-Ville	Canada, Québec, Montréal (Ville-Marie)
89	Amika - aide et soins à domicile	Amika - aide et soins à domicile	Canada, Québec, Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie, Outaouais et Lanaudière
90	Les habitations partagées de l'Outaouais	Les Habitations partagées de l'Outaouais	Canada, Québec, Outaouais, Gatineau et Outaouais
91	TAACoMOBILE	La Table autonome des aînés des Collines	Canada, Québec, Outaouais, MRC Les collines-de-l'Outaouais, Pontiac et La Pêche et Val-des-Monts et Cantley
92	Capsule sur la prévention du déconditionnement	Table de concertation du Domaine-du-Roy	Canada, Québec, Saguenay–Lac-Saint-Jean, MRC du Domaine-du-Roy
93	Projet de gériatrie de proximité	Service d'intervention de proximité Domaine-du-Roy	Canada, Québec, Saguenay–Lac-Saint-Jean, MRC du Domaine-du-Roy
94	Mobilité DDR	MRC du Domaine-du-Roy	Canada, Québec, Saguenay–Lac-Saint-Jean, MRC du Domaine-du-Roy
95	Semelles intelligentes	Université du Québec à Chicoutimi, Laboratoire d'Automatique et de Robotique interactive (LAR.i).	Canada, Québec, Saguenay–Lac-Saint-Jean, Saguenay (Chicoutimi)

INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX