

## Pratique *Hen Power*<sup>1</sup> (Hodgson et al., 2023) (Anderson et al., 2019)

### Niveau de preuve

Étude qualitative

### Intervention réalisée

Évaluer les impacts de l'initiative *Hen Power* sur des personnes atteintes de démence vivant dans des résidences de soins de longue durée

Explorer le point de vue du personnel de soins de ces résidences en regard de son expérimentation du programme *Hen Power*

### Public cible

Personnes âgées atteintes de démence vivant dans des résidences de soins de longue durée

### Faits saillants et résultats observés

#### *Principaux constats*

Dans la foulée des meilleures pratiques visant l'apport des approches non pharmacologiques pour apaiser les symptômes de la démence, l'initiative *Hen Power*, déployée au Royaume-Uni, favorise la prise en compte des besoins et préférences des personnes atteintes et le soutien nécessaire à l'atteinte de leur plein potentiel. *Hen Power* offre à un réseau de résidences de soins de longue durée un certain nombre de poules appelées à demeurer sur les lieux. Différentes responsabilités (conception, construction et entretien du poulailler; collecte des œufs; nettoyage; alimentation; etc.) sont confiées aux participants qui peuvent ainsi mettre à contribution leurs compétences existantes ou en développer de nouvelles. Le caractère concret, utile et convivial de l'activité favorise une valorisation continue des participants à la vie de leur communauté. Les principaux résultats obtenus peuvent être résumés comme suit :

- Caractère signifiant de l'engagement quotidien des résidents auprès des poules;
- Augmentation de l'intérêt des résidents pour les activités artistiques connexes à la gestion du poulailler;
- Humeur, participation et interactions sociales améliorées entre résidents ainsi qu'entre résidents et personnel de soins;
- Amélioration globale de la qualité du milieu de vie, incluant les conditions de pratique du personnel de soins;
- Augmentation de l'activité physique (déplacements intérieurs et extérieurs pour voir le poulailler);
- Augmentation des visites des proches, dont les petits-enfants.

#### *Applicabilité*

- Potentiel élevé de transférabilité du concept dans la communauté :

---

<sup>1</sup> Cette initiative est abordée sommairement dans le cadre du produit de courtage de connaissances *Communiquer de façon efficace avec les personnes âgées – Sensibiliser, soutenir, rallier et autonomiser*.

- Au bénéfice de personnes âgées isolées socialement;
- Favorisant une normalisation du vieillissement ainsi que des occasions de rencontres et d'activités intergénérationnelles.

### Appréciation [Auteurs]

Mis en œuvre en 2012, le programme *Hen Power* a fait ses preuves en tant qu'approche non pharmacologique favorisant l'apaisement et l'engagement des personnes âgées atteintes de démence. L'échantillon limité de sujets étudié et l'appréciation essentiellement qualitative de l'initiative génèrent un risque de généralisation de ses conclusions, l'enthousiasme et l'adhésion des résidents et du personnel de soins n'étant pas au rendez-vous en toutes circonstances. L'élaboration d'une guide de pratique et d'un coffre à outils apparaît susceptible de soutenir la mise en œuvre et l'amélioration continue de telles pratiques.

### Appréciation [Bourget]

L'intérêt central de cette pratique réside dans sa capacité inhérente de normalisation du vieillissement dans le contexte d'une activité à haut potentiel intergénérationnel. Dans cette perspective, celle-ci semble porteuse d'un potentiel de transférabilité élevé dans la communauté. *A priori*, l'aménagement d'un jardin communautaire apparaît susceptible de générer des résultats similaires. Toutefois, la présence animale (les poules) ajoute une dimension importante au caractère attractif de l'activité pour une diversité d'acteurs de la communauté.