



CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

La Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy souhaite mettre en place des actions favorisant l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie par les personnes aînées. Son comité de coordination a fait appel au Consortium InterS4 pour obtenir une recension d'écrits et de pratiques pouvant inspirer et orienter la mise en place d'actions concrètes s'appuyant sur les meilleures connaissances.

Le présent document rassemble les avis et propositions des membres de la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy soulevés lors d'un exercice consensuel animé par le Consortium InterS4 concernant les actions jugées les plus porteuses pour la région sur la base de ses préférences, de ses connaissances de la région et de son évaluation de la concordance avec les meilleures connaissances.

AMÉLIORER LES SAINES HABITUDES DE VIE CHEZ LES PERSONNES AÎNÉES

**Avis des membres de la Table de
concertation des aînés Domaine-du-Roy**

Elise Bolduc

Une publication de l'Équipe du Consortium InterS4 en collaboration avec la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy (TCADDR), rendue possible grâce à la Fondation Mirella et Lino Saputo

DÉCEMBRE 2023

Le **Courtage de connaissances** est un outil du transfert de connaissance « qui vise, via un intermédiaire, à favoriser les relations et les interactions entre les différents acteurs en promotion de la santé (chercheurs, acteurs de terrain, décideurs) dans le but de produire et d'utiliser au mieux les connaissances basées sur les preuves. Les actions de cet intermédiaire peuvent être multiples et variées selon le contexte, mais visent toutes à créer du lien et de la communication, à valoriser les connaissances et les compétences de chacun (sans critère de priorisation ou de hiérarchisation) et à améliorer les pratiques. » (Munerol et al., 2013)

Dans cette perspective, le courtage de connaissances trouve des applications concrètes dans une foule d'autres domaines de l'activité humaine susceptibles de profiter de l'apport de connaissances basées sur les preuves. C'est ainsi que l'initiative *Vieillir en santé – Tirer parti des meilleures connaissances* prend appui sur les forces du courtage de connaissances pour accompagner les réflexions de différents groupes de partenaires régionaux cherchant à soutenir un vieillissement en santé de leurs populations.

Le **Consortium InterS4** est le fruit d'un partenariat qui rassemble des membres vivant des besoins et des réalités communes autour d'une plateforme de courtage de connaissances. Il regroupe les Centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, du Bas-Saint-Laurent, des Îles, de Chaudière-Appalaches et de la Gaspésie, ainsi que le Centre intégré universitaire (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean, les Universités du Québec à Chicoutimi (UQAC), à Rimouski (UQAR) et en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) ainsi que des partenaires intersectoriels locaux et nationaux.

Auteure

Elise Bolduc, M. Sc., agente de recherche, Consortium InterS4, écrivez à : elise_bolduc@uqar.ca

Collaborateurs

Christian Bergeron, organisateur communautaire, CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean

Membres de la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy présents à la rencontre du 6 décembre 2023 (voir l'[annexe C](#) pour une liste complète)

Demandeur

Comité de coordination de la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy

Collaboratrice à la validation et à la structuration des contenus

Isabel Bastille, B.A.A, M. Sc., agente de recherche, Consortium InterS4

Collaboratrice à la révision linguistique des textes et à la mise en page

Monique Bourget, Réd. A., B. Arch., M. A., agente de recherche, Consortium InterS4

Intention de la synthèse des avis des experts terrain

Le présent ouvrage résume les avis émis par les membres de la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy à titre d'experts de leur réalité territoriale. Il cherche à répondre aux préoccupations du demandeur sur les meilleures pratiques applicables à son contexte. Il s'appuie sur les propositions et avis émis par les membres de la table lors de la rencontre du 6 décembre 2023 ainsi que sur le rapport en courtage de connaissances produit antérieurement (Bourget, 2023a). Le demandeur soumettra les connaissances acquises à l'épreuve de la faisabilité et de l'acceptabilité dans son organisation, en fonction de ses priorités.

Niveau de fiabilité

Les connaissances produites en courtage de connaissances doivent être comprises en fonction du mandat des demandeurs et du contexte de réalisation. Le document peut avoir franchi différentes étapes de validation. Le fait de le préciser permet au lecteur d'apprécier la valeur des conclusions.

- Le présent ouvrage reflète les travaux et l'analyse des auteurs. Il n'engage qu'eux.
- Le présent ouvrage reflète l'opinion des auteurs et des personnes suivantes qui en ont validé les termes et les contenus
- Le présent ouvrage est validé par les personnes suivantes, membres du groupe (préciser le nom du groupe et l'organisation)

Citation suggérée

Bolduc, E., Améliorer les saines habitudes de vie chez les personnes âgées – Avis des membres de la table de concertation des aînés du Domaine-du-Roy. Décembre 2023, Consortium InterS4, <https://consortiuminters4.uqar.ca/> 11 p.

Vous pouvez utiliser cet ouvrage en tout ou en partie sans l'approbation des auteurs. Nous vous demandons seulement d'en citer la source.

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES	V
1. RECOMMANDATIONS DES MEMBRES DE LA TCADDR	1
1.1. Rêver à des projets rassembleurs	1
1.2. Faire une analyse approfondie des projets rêvés	1
2. MISE EN CONTEXTE.....	2
3. MÉTHODE.....	3
4. PERSPECTIVES D'UTILISATION DES CONNAISSANCES	4
4.1. Valeurs et limites du document	4
4.2. Recommandations en vue de favoriser une appropriation pérenne des connaissances	4
RÉFÉRENCES.....	5
ANNEXE A – LISTE DES PROJETS PROPOSÉS PAR LES MEMBRES DE LA TCADDR	6
ANNEXE B – AVIS DES MEMBRES DE LA TCADDR SUR LES SEPT PROJETS PRIORISÉS.....	9
ANNEXE C – LISTE DES PERSONNES PRÉSENTES	11

1. RECOMMANDATIONS DES MEMBRES DE LA TCADDR

Le 6 décembre 2023, les membres de la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy (TCADDR) ont émis des propositions et des recommandations concernant les actions à mettre en place dans leur milieu pour favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie chez les personnes âgées. Les quatre principaux souhaits formulés par les membres de la TCADDR sont présentés ci-dessous.

1.1. Rêver à des projets rassembleurs

1. Concrétiser l'un des deux projets ci-dessous, ou un amalgame des deux. Ces projets sont ceux qui rallient le plus les membres de la TCADDR.
 - a. Créer des maisons intergénérationnelles dans chaque municipalité (concept de maison des jeunes, mais pour les aînés) avec une programmation d'activités qui permet de partager et de socialiser. Il s'agirait de maisons ouvertes qui serviraient aussi de lieux de rencontre et d'échange entre les personnes âgées, les jeunes adultes et les nouveaux arrivants. Tout y serait pensé en termes d'accessibilité universelle.
 - b. Avoir un vrai CLSC (centre local de services), un milieu ouvert, accueillant qui offre une variété de services (l'[annexe B](#) liste les précisions apportées à ce projet lors de son évaluation par les personnes participantes).
2. Puiser dans la liste des projets proposés ([annexe A](#)) pour saisir des opportunités de :
 - Mieux faire connaître des projets semblables qui existent déjà dans la région;
 - Concrétiser des idées qui demandent peu d'investissement (*quick win*);
 - Amalgamer au projet choisi des idées qui s'y collent bien.

1.2. Faire une analyse approfondie des projets rêvés

3. Analyser la faisabilité, la capacité, la pertinence et les assises légales des projets proposés avant de s'y investir.
4. Éviter de travailler sur des projets qui existent déjà dans la région et bien arrimer les nouveaux projets aux projets existants.

2. MISE EN CONTEXTE

Le comité de coordination de la TCADDR a donné pour mandat au Consortium InterS4 d'utiliser la méthode du courtage de connaissances pour identifier :

- Les meilleures stratégies favorisant l'adoption de saines habitudes de vie par les personnes âgées;
- Les meilleures approches pour communiquer efficacement avec les personnes âgées afin de soutenir l'intérêt, l'adhésion et la pérennisation de comportements favorables à la santé;
- Des pratiques inspirantes en lien avec les saines habitudes de vie des personnes âgées.

Des recensions d'écrits et de pratiques ont été produites sur ces sujets par le Consortium InterS4 et ont été présentées aux membres de la TCADDR :

- Améliorer les saines habitudes de vie chez les personnes âgées – Stratégies favorables à l'adhésion et à la pérennisation (Bourget, 2023a);
- Communiquer de façon efficace avec les personnes âgées – Sensibiliser, soutenir, rallier et autonomiser. (Bourget, 2023b).

Pour favoriser l'intégration et la mobilisation de ces connaissances et valider leur applicabilité sur le territoire de la MRC du Domaine-du-Roy, les membres de la TCADDR ont été conviés à une rencontre le 6 décembre 2023. Grâce à une méthode structurée animée par le Consortium InterS4, les membres ont pu :

- Se prononcer sur l'applicabilité des connaissances dans leur réalité territoriale et;
- Identifier les projets qu'ils aimeraient mettre en place, à la lumière des meilleures connaissances, pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie par les personnes âgées dans leur MRC.

3. MÉTHODE

Lors de la rencontre du 6 décembre 2023, l'équipe du Consortium InterS4 et le coordonnateur de la TCADDR ont coanimé les activités ci-dessous.

Tableau 1 : Description et objectifs des activités réalisées à l'occasion de la rencontre du 6 décembre 2023 (Bolduc 2023)

Description de l'activité	Objectifs de l'activité
<p>Rappel des messages clés issus de la recension d'écrits et des pratiques documentées</p> <p>Cliquez ici pour voir l'infographie utilisée (Bourget, 2023c)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser l'appropriation et la mobilisation des connaissances Inspirer les membres de la TCADDR pour leurs futures actions
<p>Activité de Brainwriting</p> <p>Étape 1 : Individuellement, les personnes ont rédigé en une phrase par projet des propositions de leurs projets rêvés.</p> <p>Étape 2 : Les personnes ont proposé, à tour de rôle, un de leur projet. Plusieurs tours de parole ont été effectués jusqu'à ce que tous les projets aient été dits (voir l'annexe A pour la liste complète des projets proposés).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Connaître l'avis des experts terrain sur les manières de rendre les connaissances applicables et utiles en fonction de leur compréhension des besoins de la population et de la réalité de leur territoire
<p>Activité de priorisation</p> <p>Étape 1 : Les personnes ont choisi, individuellement, les 6 projets qui leur semblaient les plus pertinents.</p> <p>Étape 2 : Les votes ont été compilés pour chacun des projets (voir les résultats à l'annexe A).</p>	<ul style="list-style-type: none"> Atteindre un consensus sur les projets les plus mobilisateurs pour les membres de la TCADDR
<p>Activité d'évaluation de la concordance des projets avec les meilleures connaissances</p> <p>Des équipes de 2-3 personnes ont été formées. À l'aide d'une grille d'autoévaluation (Bolduc et Bourget, 2023b), les équipes ont évalué les 7 projets ayant obtenu le plus de votes lors de l'activité de priorisation. Les personnes pouvaient également commenter ces 7 projets. Voir l'annexe B pour connaître les résultats de l'exercice.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Favoriser l'appropriation et la mobilisation des connaissances Contribuer au balisage des futures actions en fonction des meilleures connaissances identifiées Estimer le potentiel de succès des projets proposés selon leur concordance avec les stratégies gagnantes identifiées dans les écrits

4. PERSPECTIVES D'UTILISATION DES CONNAISSANCES

4.1. Valeurs et limites du document

L'avis des experts terrain présenté dans ce document présente des valeurs et des limites dont il faut tenir compte lors de l'utilisation de ces connaissances.

Tableau 2 : Valeurs et limites du document (Bolduc 2023)

Avis des experts terrain	
Valeurs	<ul style="list-style-type: none"> • S'appuie sur l'avis de 19 personnes ayant une connaissance fine des réalités populationnelles et territoriales de la MRC du Domaine-du-Roy • Présente un potentiel d'innovation et de réponses concrètes aux besoins perçus puisque les personnes ont été invitées à proposer leurs idées de rêves sans s'attarder aux contraintes • Peut mobiliser les personnes présentes puisque les idées ont fait l'objet d'une priorisation par le groupe • S'appuie sur les meilleures connaissances issues des écrits puisque les personnes participantes ont évalué l'alignement entre les idées les plus populaires et les messages clés de la recension des écrits
Limites	<ul style="list-style-type: none"> • N'est pas exhaustif puisque certaines personnes expertes de la région n'ont pas pu être présentes ou n'ont pas été consultées • S'appuie sur les rêves des personnes participantes et non sur une analyse des contraintes et des capacités pour réaliser les projets • Présente seulement les grandes lignes des idées des personnes participantes puisque ces idées n'ont pas été discutées en profondeur et le fin détail de la vision des personnes participantes n'a pas été capté

4.2. Recommandations en vue de favoriser une appropriation pérenne des connaissances

Les recommandations de la courtière s'appuient sur le contexte de réalisation, les contenus résumés dans les différents produits de courtage de connaissances réalisés pour la TCADDR ainsi que sur l'appréciation des valeurs et limites du document.

En s'appuyant sur les connaissances issues des écrits, des pratiques et des avis d'experts terrain, la TCADDR sera à même de concrétiser des actions pour favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes qui soutiennent la concrétisation des projets de vie des personnes âgées de la région. Ces actions devront impérativement être alignées sur les réalités et les préférences des personnes visées en tenant compte que ces préférences pourraient changer avec la venue des prochaines cohortes de personnes âgées de 65 ans et plus.

Les prochaines étapes pour la TCADDR seront :

- De choisir un ou des projets;
- D'en faire une analyse plus approfondie (voir Bolduc et Bourget (2023a); Bolduc et al. (2022); ou Bourque et al. (2021) pour des outils);
- D'amorcer un processus de planification et de gestion de projet;
- D'identifier des indicateurs de réussite du projet ainsi que des indicateurs d'utilisation des meilleures connaissances dès le début du processus et qui feront l'objet d'un suivi pendant et après la mise en œuvre;
- D'utiliser ces indicateurs pour évaluer les retombées de l'action et l'ajuster, au besoin.

RÉFÉRENCES

- Bolduc, E. et Bourget, M. (2023a). *Grille d'autoévaluation de la faisabilité, de la pertinence et de la pérennité d'un projet destiné aux personnes âgées*. Consortium InterS4. https://consortiuminters4.uqar.ca/wp-content/uploads/2023/11/InterS4-20231110_GrilleAutoEvaluationComm-2.pdf
- Bolduc, E. et Bourget, M. (2023b). *Grille d'autoévaluation des composantes gagnantes des stratégies de modification du comportement chez les personnes âgées*. Consortium InterS4. https://consortiuminters4.uqar.ca/wp-content/uploads/2023/11/InterS4-20231110_GrilleAutoEvaluationComm-2.pdf
- Bolduc, E., Jean, E., Lecomte, M.-L., Bourget, M., Poulin, L.-A., Bourque, M., . . . Gendron, J.-L. (2022). *Grille de priorisation des projets organisationnels*. Consortium InterS4. <https://consortiuminters4.uqar.ca/bibliotheque/grille-de-priorisation-des-projets-organisationnels/>
- Bourget, M. (2023a). *Améliorer les saines habitudes de vie chez les personnes âgées – Stratégies favorables à l'adhésion et à la pérennisation. Rencension d'écrits et de pratiques*. Consortium InterS4.
- Bourget, M. (2023b). *Communiquer de façon efficace avec les personnes âgées – Sensibiliser, soutenir, rallier et autonomiser*. Consortium InterS4. https://consortiuminters4.uqar.ca/wp-content/uploads/2023/11/InterS4_20231108_RapportVEScommunication.pdf
- Bourget, M. (2023c). *Dix pratiques inspirantes pour améliorer la vie des personnes âgées - Synthèse visuelle d'une recension d'écrits et de pratiques*. Consortium InterS4. https://consortiuminters4.uqar.ca/wp-content/uploads/2023/12/20231213_InfographieVESshv_VF.pdf
- Bourque, M., Jean, E. et Bolduc, E. (2021). *Grille d'analyse du potentiel de succès et de pérennité dans les projets*. Consortium InterS4. <https://consortiuminters4.uqar.ca/bibliotheque/potentiel-de-perennisation-des-projets-grille-danalyse-et-de-selection-des-pistes-dactions/>
- Munerol, L., Cambon, L. et Alla, F. (2013). Le courtage en connaissances, définition et mise en œuvre : une revue de la littérature [Knowledge Brokering: Definition and Application Based on a Review of the Literature]. *Sante Publique*, 25(5), 587-597. <https://doi.org/10.3917/spub.135.0587>

ANNEXE A – LISTE DES PROJETS PROPOSÉS PAR LES MEMBRES DE LA TCADDR

Les membres de la Table de concertation des aînés Domaine-du-Roy ont proposé 35 idées de projets pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vies par les personnes âgées de leur région. Ces projets apparaissent ci-dessous tels qu'ils ont été formulés et dans l'ordre de priorisation qui leur a été attribué par les membres lors de la rencontre du 6 décembre 2023.

Tableau 3 : Idées proposées lors de la rencontre du 6 décembre 2023 afin de favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes de vies par les personnes âgées (Bolduc 2023)

Projets proposés	Nombre de votes ¹
Maison intergénérationnelle (ex. : concept de maison des jeunes, mais pour les aînés) avec une programmation d'activités qui permet de partager et de socialiser.	7
Maison ouverte, lieu de rencontre et d'échanges dans chaque municipalité (tout est pensé en termes d'accessibilité universelle) entre les personnes âgées, les jeunes adultes, les nouveaux arrivants.	
Avoir un <i>vrai</i> CLSC (centre local de services), un milieu ouvert, accueillant qui offre une variété de services.	7
Avoir un poste en loisirs dans chaque résidence.	5
Offrir un service de garde sur l'heure de dîner en résidences pour personnes âgées (RPA).	5
Journées découvertes : chaque municipalité accueille les gens à tour de rôle pour une visite spéciale de la municipalité.	5
Clinique roulante de services (médecin, intervenants, etc.).	5
Avoir plusieurs intervenants en gériatrie de proximité pour accompagner les aînés seuls.	5
Avoir un parrain (vedette, ambassadeur pour les aînés) de la MRC qui inviterait les aînés à faire une sortie avec lui (ex. : spectacle, cuisine collective, etc. avec la vedette ou l'idole).	4
Transport adapté pour faire des sorties en forêt et dans les bleuetières (dans les milieux locaux) ou faire venir la forêt à eux avec la réalité virtuelle à chaque saison.	4

¹ Votes obtenus lors de l'exercice de priorisation tel que décrit dans la section [méthode](#).

Projets proposés	Nombre de votes ¹
Faire des échanges de services entre RPA (ex. : zoothérapie, ateliers culinaires).	4
Avoir un parcours de marche avec illustrations.	3
Mémoires vivantes historiques (balado/podcast de personnes âgées qui racontent comment ça se passait dans leur milieu de vie) possibilité de jumeler avec parcours de marche.	3
Clinique dentaire préventive mobile pour les aînés.	3
Service de jumelage d'animaux (ex. : personne âgée peut aller chercher l'animal dans le jour pour aller le faire marcher, zoothérapie...).	3
Porte à porte pour transmettre de l'information aux aînés et répondre aux questions.	3
Famille d'accueil pour aînés.	3
Réseau téléphonique dans chaque village qui permet que chaque personne âgée soit contactée chaque matin.	2
Réseau (covoiturage, transport collectif, etc.) pour accompagner les personnes âgées à aller faire leur épicerie, magasiner, etc.	2
En collaboration avec l'UQAC, programme d'intervention par le plein air pour les aînés.	2
Clinique mobile pour aider les gens à apprivoiser les nouvelles technologies et les accompagner (carnet de mots de passe).	2
Bonifier les services de menus travaux (banque de bénévoles, voisins solidaires).	2
Plusieurs résidents pourraient cuisiner et élaborer des repas dans une RPA dans une ambiance familiale et de souvenirs.	1
Découvrons nos richesses locales : lieux, humains qui y habitent - favoriser le maillage, adapter l'ensemble de nos activités pour que toutes les générations s'y sentent bien accueillies.	1
Transport collectif avec aide (embarquement, accompagnement) qui mise sur la sécurité.	1
Travailler dans la MRC sur un enjeu de la santé des personnes âgées lié aux changements climatiques.	1
Activité qui favorise l'intégration des nouveaux arrivants (jumelage) soit au niveau alimentaire ou des loisirs.	1

Projets proposés	Nombre de votes ¹
Inciter les sites touristiques à avoir encore davantage de rabais de groupe pour les sorties organisées pour les aînés.	1
Partage de repas ou des cafétérias scolaires avec les aînés (secondaire, cégep).	1
Formations, sensibilisation pour aider la population à être bienveillants/bientraitants et prendre soins des personnes âgées (approche ludique).	1
Marché public mobile combiné avec un service de transport adapté pour les personnes âgées.	0
Tirage cadeau comme incitatif pour encourager les sorties des personnes âgées (tirage chaque semaine, 1 billet / sortie).	0
Café des générations qui permet aux personnes âgées de bercer les enfants en collaboration avec la maison des familles.	0
Banque de proches aidants.	0
Intégrer les aînés en entreprise pour aller s'occuper des enfants des employés, animer des ateliers (nombre d'heures restreint).	0
Cohabitation intergénérationnelle (ex. : avec étudiants du Cégep).	0

ANNEXE B – AVIS DES MEMBRES DE LA TCADDR SUR LES SEPT PROJETS PRIORISÉS

Pour les sept projets priorités lors de la rencontre du 6 décembre 2023, les membres de la TCADDR ont évalué la concordance entre la proposition de projet et les meilleures connaissances qui leur avaient été présentées. Ces résultats sont présentés ci-dessous et accompagnés des commentaires formulés sur les différents projets lors de l'activité d'évaluation.

Projets proposés	Nombre de votes (priorisation) ²	Concordance avec les meilleures connaissances ²	Commentaires des personnes participantes
Maison intergénérationnelle (ex. : concept de maison des jeunes, mais pour les aînés) avec une programmation d'activités qui permet de partager et de socialiser. Maison ouverte, lieu de rencontre et d'échanges dans chaque municipalité (tout est pensé en termes d'accessibilité universelle) entre les personnes âgées, les jeunes adultes, les nouveaux arrivants.	7	95 %	
Avoir un <i>vrai</i> CLSC (centre local de services), milieu ouvert, accueillant qui offre une variété de services.	7	80 %	<ul style="list-style-type: none"> Doit englober plusieurs cliniques pour tout le monde (santé, loisir, etc.) Doit être coconstruit avec les personnes âgées Doit être assorti d'un transport adapté avec accompagnement pour les personnes âgées afin qu'elles puissent s'y rendre et se sentir en sécurité
Avoir un poste en loisirs dans chaque résidence.	5	91 %	<ul style="list-style-type: none"> Pourrait être 1 personne pour 2 ou 3 RPA dans le cas des petites résidences Les activités proposées ne doivent pas être obligatoires La ressource peut faire des projets avec les personnes âgées ET réaliser les projets des personnes âgées elles-mêmes Le choix de l'intervenant et l'approche de l'intervenant feront toute la différence

²Ces résultats ont été obtenus à l'issue des activités proposées aux personnes participantes et décrites dans la section [méthode](#).

Projets proposés	Nombre de votes (priorisation) ²	Concordance avec les meilleures connaissances ²	Commentaires des personnes participantes
Offrir un service de garde sur l'heure de dîner en résidences pour personnes âgées (RPA).	5	72 %	<ul style="list-style-type: none"> • Plus facilitant avec les élèves de 2-3^e cycle du primaire • Permet de briser l'isolement • Penser à un maillage avec La Cantine pour tous pour le repas des enfants
Journées découvertes : chaque municipalité accueille les gens à tour de rôle pour une visite spéciale de la municipalité.	5	64 %	<ul style="list-style-type: none"> • Si deux municipalités accueillent le groupe chaque année, en 5 ans on ferait le tour • MADA de chaque municipalité pourrait décider des activités de la visite • Les petites aventures au lac seraient à interpeller
Clinique roulante de services (médecin, intervenants, etc.).	5	56 %	<ul style="list-style-type: none"> • Trop institutionnel pour être un projet local
Avoir plusieurs intervenants en gériatrie de proximité pour accompagner les aînés seuls.	5	52 %	<ul style="list-style-type: none"> • Innovateur • Trop institutionnel pour être un projet local

ANNEXE C – LISTE DES PERSONNES PRÉSENTES

Pour les sept projets prioritaires lors de la rencontre du 6 décembre 2023, les membres de la TCADDR ont évalué la concordance entre la proposition de projet et les meilleures connaissances qui leur avaient été présentées. Ces résultats sont présentés ci-dessous et accompagnés des commentaires formulés sur les différents projets lors de l'activité d'évaluation.

Nom	Titre	Organisation
Annie Ouellet	Spécialiste de service aux citoyens	Service Canada
Aurélie Côté	Agente de planification, de programmation et de recherche	CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean
Christian Bergeron	Organisateur communautaire	CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean
France Chapdelaine	Conseillère municipale	La Doré
Gabrielle Bonneau	Intervenante de milieux âgés	Service d'intervention de proximité Domaine-du-Roy
Isabelle Dion	Directrice générale	TRCA 02
Josée Lemay	Directrice générale	Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy
Julie-Anne Decorby	Conseillère municipale	St-François-de-Sales
Laurette Crozet	Coordonnatrice développement, animation vie communautaire	Chambord
Lise Noël	Conseillère municipale	Chambord
Lucien Tremblay	Bénévole à Services et qualité de vie	La Doré
Marie-ève Dumas	Intervenante sociocommunautaire	Office municipal d'habitation Domaine-du-Roy
Marie-Noëlle Bhérier	Mairesse	Saint-Prime
Maryse Perron-Chartier	Conseillère en développement	MRC Domaine-du-Roy
Nathalie Julien	Directrice	Résidence des Lacs à Lac-Bouchette
Pascal Mailloux	Directeur	Service d'intervention de proximité Domaine-du-Roy
Sandra Côté	Intervenante Mobile auprès des âgés	Centre Nelligan
Sophie St-Arnault	Conseillère en promotion et prévention de la santé mentale	Santé mentale Québec Lac-St-Jean
Valérie Coulombe	Responsable des services à domicile	Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy

INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX