

## UN BAOBAB COMME LEVIER D'UNE QUÊTE DE SENS INTERGÉNÉRATIONNELLE

### SYNTHÈSE DE PRATIQUE

Le **Baobab Café** est une pratique inspirante initiée par l'intervenante en soins spirituels œuvrant à Aire Ouverte. Le Café est ainsi nommé car le baobab a la réputation d'être le gardien de l'histoire et du patrimoine. Au gré du climat oscillant entre la sécheresse et la pluie diluvienne, ce bel arbre d'Afrique résiste par sa force devant l'adversité. C'est autour d'un tel arbre que les sages se réunissent pour prendre les grandes décisions ayant trait à la dynamique du village.

Suivant la logique de cette allégorie, le Baobab Café est un lieu de rencontre intergénérationnel entre des jeunes décrocheurs, des jeunes marginalisés et des personnes âgées hébergées en ressource intermédiaire (RI), en résidence privée pour aînés (RPA), en centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) ou dans le milieu communautaire (coopérative d'habitation par exemple). Le Baobab Café est un projet itinérant, c'est-à-dire qu'il se déplace, aux six semaines, sur le territoire loupérien pour soutenir une discussion entre deux générations notamment sur la spiritualité, les valeurs de la société et celles qui sont propres à chaque individu.

### OBJECTIFS

- Dynamiser les solidarités dans une rencontre entre les personnes âgées hébergées et les jeunes marginalisés
- Créer des moments d'échanges chaleureux et humains pour faire vivre la richesse de la diversité intergénérationnelle
- Créer des liens et tenter de briser l'isolement tant chez les personnes âgées que chez les jeunes

### CLIENTÈLE

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Admissibilité             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Volontariat comme seul critère de participation chez les jeunes et les personnes âgées</li> <li>▪ Personnes âgées ayant la capacité de maintenir un échange cohérent avec le groupe</li> </ul>                                 |
| Volumétrie                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Depuis l'automne 2022, 6 à 12 jeunes et 18 à 25 personnes âgées</li> </ul>                                                                                                                                                     |
| Problématiques fréquentes | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jeunes de plus de 16 ans qui ont fait le choix de retourner en formation dans le but d'acquérir les prérequis leur permettant de poursuivre une formation qualifiante qui rejoint leurs intérêts et leurs aptitudes</li> </ul> |

### PROCESSUS ET ACTIVITÉS

#### Services offerts :

- Le Baobab Café est une pratique inspirante qui vise à rapprocher les solidarités intergénérationnelles par un événement convivial et sans prétention se répétant aux six semaines pour une durée d'une heure dans un milieu d'hébergement pour les personnes âgées.
- Les jeunes et les personnes âgées sont rassemblés et forment un grand cercle pour que tout le monde puisse se voir. Pour accueillir les participants, l'intervenante en soins spirituels met de la musique en lien avec le sujet abordé, permettant ainsi aux participants de se déposer tranquillement. Le choix du sujet peut être fait par l'intervenante en soins spirituels ou par les participants au Baobab Café. L'inspiration du sujet peut provenir d'un événement actuel (Noël ou la Saint-Valentin) ou d'un sujet d'actualité qui vient heurter certaines valeurs chez les participants. L'intervenante prend le temps, à la fin de la rencontre, de s'assurer de l'équilibre émotif des participants par un retour en individuel s'assurant ainsi de bien interpréter des messages non verbaux des participants ou des silences pendant la rencontre.

### RESSOURCES

- L'intervenante en soins spirituels travaille auprès des jeunes à raison de 14 heures par semaine, incluant les réunions cliniques et administratives.

### EFFETS PERÇUS

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Organisation | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intervention matricielle qui donne du sens à l'organisation des services</li> <li>▪ Promotion et soutien de l'interdisciplinarité</li> <li>▪ Meilleure connaissance du rôle des soins spirituels déconfectionnalisés</li> </ul> |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Intervenants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Maillage serré avec des organismes du milieu dans la référence des jeunes</li><li>▪ Réconciliation de deux générations</li><li>▪ Meilleure conception de la spiritualité</li></ul>                          |                 |
| Clientèle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Création d’une ouverture et de liens entre le jeune et la personne aînée</li><li>▪ Meilleure écoute des valeurs réciproques</li><li>▪ Partage de la perception de chacun sur un sujet d’actualité</li></ul> |                 |
| FACILITATEURS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Partenariat reconnu avec l’organisme Le Projet Filet, notamment</li><li>▪ Reconnaissance du projet par l’équipe de direction</li><li>▪ Source d’inspiration pour les autres intervenants en soins spirituels pour faire évoluer les pratiques intergénérationnelles</li><li>▪ Développement du Baobab Café en pleine pandémie de COVID 19 dans les CHSLD pour aider les personnes aînées à trouver un sens.</li><li>▪ Participation des jeunes introduite dès la levée des mesures sanitaire</li><li>▪ Ouverture de la gestionnaire en soins spirituels à innover et à faire autrement</li><li>▪ Croyances assumées et bienveillance de la part de l’intervenante en soins spirituels</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| OBSTACLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Service encore méconnu</li><li>▪ Peu d’actions structurantes pour soutenir la pratique en soins spirituels</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| DÉVELOPPEMENTS ANTICIPÉS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ouverture prochaine d’une Aire Ouverte à Mont-Joli pour laquelle un intervenant pourrait s’inspirer du Baobab Café dans sa planification</li><li>▪ Participation éventuelle des jeunes hébergés en centre d’accueil en milieu fermé</li><li>▪ Ouverture prochaine d’une garderie intégrée à la Maison des aînés, offrant une occasion d’adaptation de la formule avec de jeunes enfants</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| PERSONNE-RESSOURCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| Annik Bélanger<br>Intervenante en soins spirituels<br>Direction des services multidisciplinaires et de la recherche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Aire Ouverte<br>148A, rue Fraser<br>Rivière-du-Loup<br>418-551-1550<br><br>Aireouverte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca                                                                                                                                     |                 |
| VALIDATION DE LA SYNTHÈSE DE PRATIQUE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| Émilie Coulombe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cheffe de service du continuum santé mentale et Aire Ouverte pôle Ouest                                                                                                                                                                             | 17 JANVIER 2024 |
| Maxime Boucher                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Conseiller cadre Projets jeunesse et Partenariat                                                                                                                                                                                                    |                 |
| Christel Ross Emond                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Spécialiste en activités cliniques Aire Ouverte et Santé mentale jeunesse pôle Ouest                                                                                                                                                                |                 |