

LES REGROUPEMENTS DE PERSONNES ÂNÉES :

Une contribution inestimable à la vitalité des villes et villages du Québec!

L'exemple des
Clubs de 50 ans
et plus dans
l'Est-du-Québec
tel que décrit
par 2 de leurs
représentants

EN BREF

Partout au Québec, des adultes d'expérience se regroupent dans leurs communautés pour organiser des activités, transmettre leurs savoirs, socialiser, etc.

Ce document présente l'exemple des Clubs de 50 ans et plus de l'Est-du-Québec, regroupés sous l'égide du *Carrefour 50+*. Les représentants rencontrés mettent en lumière une force vive, des savoirs et un leadership qui s'activent dans les communautés au profit de ces dernières. Ils observent des apports variés qui leurs semblent répondre à des besoins réels des milieux.

Au delà des Clubs de 50 ans et plus dont nous rapportons l'exemple ici, il existe plusieurs autres regroupements comme les Cercles des Fermières, les FADOQ, les Clubs Optimistes et d'autres encore. Ces groupes de partout au Québec rassemblent des personnes âgées qui apportent des contributions multiples à leurs milieux.



FAITS SAILLANTS

Les Clubs de 50 ans et plus c'est :

- **138 clubs** répartis dans des villages et des quartiers des Îles-de-la-Madeleine, de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent, dont plusieurs sont dits *dévitatisés*
- Des clubs qui comptent au total **18 000 membres** actifs et plus de **1 500 bénévoles**
- Chaque club est une entité indépendante qui émerge du milieu et qui agit selon ses besoins, préférences et habitudes
- Les clubs se regroupent sous l'égide du *Carrefour 50+* qui leur offre du soutien administratif, des conseils, une mise en commun de certaines ressources, dont le magazine *Agir*, l'accès à des rabais dans des entreprises et une coordination entre les régions pour certains dossiers communs



Ces clubs organisent **plus de 3 000 activités chaque année** dans les communautés de l'Est-du-Québec. Ils obtiennent divers financements pour réaliser ces activités et obtenir l'équipement nécessaire. Leurs activités s'adressent souvent à toute leur communauté. En voici quelques exemples :



- Repas et fêtes communautaires
- Spectacles
- Voyages
- Jeux de société
- Cafés rencontres
- Sport (pickleball, marche, danse, etc.)
- Cours (anglais, musique, informatique, etc.)
- Rencontres de discussion sur des problématiques vécues et sur la défense de droits
- Aide aux devoirs
- Clubs de lecture
- Activités de mise en valeur de l'histoire locale
- Jardins communautaires
- Cuisines collectives
- Frigos de rue pour les personnes vulnérables
- Activités de mise en valeur de produits locaux
- Activités d'entraide (par exemple, les *petits frères* accompagnent les personnes seules)

RETOMBÉES ET EFFETS PERÇUS

Des représentants du *Carrefour 50+* observent que les activités des Clubs de 50 ans et plus génèrent des retombées positives et concrètes pour les communautés. Ils rapportent d'ailleurs que **les maires et mairesses veulent garder leurs clubs, car ce sont des leviers pour la vitalité de leurs villages !** Voici d'autres effets qu'ils ont observés :

**Les Clubs
de 50 ans
et plus...**



**Favorisent la participation sociale
des personnes âgées**

«Certains sont proches aidants,
ça les sort de chez eux !»



Facilitent le repérage des besoins

«Ils connaissent bien les besoins
des citoyens. C'est une porte d'entrée
exceptionnelle pour des partenaires
comme les travailleurs de milieux»



**Transmettent leurs savoir-faire et leurs savoir-
être**

«Les jeunes gagnent à nous voir aller !
Nos membres sont des modèles de
vieillesse ancrés dans la communauté !»



Dynamisent le milieu

«Quand la municipalité a besoin de bénévoles, c'est
souvent les membres du club qui vont y aller !»
«Ils organisent une grande partie des activités du
village !»



Obtiennent des infrastructures pour la communauté

«Plusieurs ont leur propre salle. D'autres sont
propriétaires de meubles, d'électroménagers,
d'équipements sportifs ou informatique que le reste
de la communauté utilise !»

RETOMBÉES ET EFFETS PERÇUS (suite)



Les clubs contribuent à la vitalité économique de leurs milieux

«Ils organisent des levées de fonds pour aider les jeunes entrepreneurs»

[Cliquez ici pour découvrir la Fondation Héritage 2000](#)

«C'est en grande partie les membres qui font vivre l'épicerie et d'autres services de proximité, surtout dans les milieux dévitalisés et dans les villages touristiques qui se vident en hiver !»

PARTICULARITÉS DE LA PRATIQUE

Le réseau des Clubs de 50 ans et plus existe depuis 1968 et demeure en constante évolution. Les représentants rencontrés font état de facteurs facilitants, de défis et de changements projetés :

Des éléments **FACILITANTS**

contribuent au succès des clubs :

- Indépendance des clubs locaux
- Grand sentiment d'appartenance
- Valorisation par les milieux
- Soutien du *Carrefour des 50+*

Les clubs rencontrent aussi un certain nombre de **DÉFIS**

- Essoufflement des bénévoles
- Difficulté à intéresser une relève
- Difficulté à faire reconnaître les apports des clubs (santé, droits, etc.) auprès d'instances nationales
- Défis occasionnels de gestion d'opinions variées entre des membres ou des clubs
- Multiplicité des points de vue qui rend complexe la prise de position par le *Carrefour 50+*

Des **CHANGEMENTS** sont en cours:

- Passage vers des outils numériques
- Entente collective avec Loto-Québec pour les tirages afin d'alléger le fardeau administratif des clubs individuels
- Nouveaux partenariats
- Projets divers

CONCLUSION

Les personnes rencontrées constatent un réel engouement de la part d'adultes d'expérience à demeurer actifs et engagés dans leurs communautés à travers les Clubs de 50 ans et plus. Elles considèrent que cet engagement dynamise les villages sur le plan social, économique et culturel, et ce, pour tous les membres de la communauté. La valorisation de cet apport et l'implication d'une relève sont essentielles pour le maintien de ces organisations.

Pour en savoir plus

Carrefour 50+ du Québec
 1 855 722-6077
reception@carrefour50.com

Représentants rencontrés:

Harold Lebel
 Directeur Général

Richard Rancourt
 Président

INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
 SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

Une production du Consortium InterS4 rendue possible grâce à la contribution financière de la Fondation Mirella et Lino Saputo

Pour citer : Bolduc, E., (2024). Les regroupements de personnes âgées: une contribution inestimable à la vitalité des villes et villages du Québec. L'exemple des Clubs de 50 ans et plus de l'Est-du-Québec
<https://consortiuminters4.uqar.ca>

 Mirella & Lino
 Saputo
 FONDATION
 FOUNDATION