

# L'apport des personnes âgées à leurs milieux

## Quelques exemples concrets

Cliquez ici pour en apprendre davantage

Plusieurs organismes communautaires souhaitent détenir un portrait des connaissances sur la richesse du vieillissement et sur les avantages de la présence de personnes âgées dans leurs communautés.

EN BREF

Vous trouverez ci-dessous quelques exemples d'impacts positifs de la présence d'adultes d'expérience dans leurs milieux. Évidemment, chaque personne possède une valeur intrinsèque qu'aucun écrit ne saurait documenter. Ainsi, au-delà des faits et des écrits, nous reconnaissons que **le riche apport des individus s'inscrit plus largement qu'à travers leurs activités productives** et se déploie sur toute une vie, voire au-delà.

Les exemples qui suivent sont issus d'un survol d'écrits dont la méthode est détaillée à la fin du document. Les apports quantifiables étant plus facilement documentés, ceux-ci dominent dans les exemples présentés. En ce sens, certaines nuances sont à prendre en compte pour adopter une vision plus globale de la contribution des personnes plus âgées. Ces nuances sont exposées dans la section *Attention !*

## Les personnes âgées dans nos communautés : Une richesse aux multiples visages

Leur contribution à la **VITALITÉ ÉCONOMIQUE** prend diverses formes comme :

- Travailler
- Être bénévole
- Acheter
- Se loger
- Payer des taxes et impôts

Elles jouent divers rôles qui favorisent la **SANTÉ ET L'ENTRAÏDE** comme :

- Être frère, soeur, partenaire, ami
- Être proche aidant
- Être parents et grands-parents

Leur apport à la **VITALITÉ DES COMMUNAUTÉS** régionales prend diverses formes comme :

- Soutenir les organismes
- Innover
- Occuper et dynamiser le territoire

Leur **ENGAGEMENT POLITIQUE** prend diverses formes comme :

- Voter
- Diriger
- Militer

Elles alimentent la **CULTURE** et l'**IDENTITÉ COLLECTIVE** à travers leurs occasions de :

- Créer
- Transmettre
- Partager
- Mentor
- Modéliser
- Raconter

Voici des exemples de l'ampleur et de l'impact de ces contributions :

- Les 60 ans et plus représentent 11% de la force de **travail** québécoise [1]
- Au Canada, les heures de **bénévolat** effectuées par les personnes de 53 ans et plus correspondraient à près de 1,3 million d'emplois à temps plein ! [2]
- Les personnes âgées encouragent le **commerce local** par leurs déplacements de proximité [3-5]
- Au Québec, 91 % des personnes de 65 ans et plus **vivent à domicile** (hors RPA et CHSLD) [1]
- Elles contribuent aux **revenus gouvernementaux** provenant notamment des taxes à la consommation et à la propriété [6]

Ces rôles des personnes âgées génèrent des retombées dont voici quelques exemples :

- Leurs **relations familiales, amicales et amoureuses** forment un tissu social et favorisent une meilleure santé physique et mentale [7-8]
- Les personnes **proches aidantes** de plus de 45 ans consacraient 382 millions d'heures non rémunérées par an à ce rôle en 2017. La valeur de ce travail était alors estimée à une somme pouvant aller jusqu'à 10 milliards de dollars par année [9]
- Selon une étude de la Grande-Bretagne [11], environ 75 % des enfants adultes recevaient de l'aide de leurs **parents** et plus de la moitié des **grands-parents** offraient des soins quotidiens à leurs petits-enfants [12]

Voici des exemples illustrant comment personnes âgées influencent la vitalité des communautés :

- La **survie des organismes communautaires et des services de proximité** en milieu rural est assurée en grande partie grâce au travail bénévole de personnes âgées [13]
- Les personnes âgées sont souvent des **moteurs d'innovation sociale et de développement communautaire** en région [14]
- Les personnes âgées vivant dans leur milieu contribuent à l'**occupation et la dynamisation du territoire** [15]
- Pour les décideurs, elles sont des **témoins précieux** de la capacité réelle des populations locales à accéder aux services commerciaux et de santé. Ainsi, elles permettent de détecter **certaines problèmes territoriaux importants** [3-5]

Voici des exemples d'implication politique et de leur ampleur :

- Les personnes âgées exercent leur droit de vote à plus de 70 % comparativement à moins de 58 % chez les 18-44 ans aux dernières élections générales québécoises [17]
- Plusieurs **s'impliquent dans des organisations** et forums politiques et **produisent ou partagent des contenus de nature politique** [18]
- Parmi les maires et mairesses élus en 2021, 1 sur 3 étaient âgés 65 ans ou plus [1]. La même année, 56 % des parlementaires à l'Assemblée nationale avaient 50 ans ou plus [19]
- Les personnes âgées **enracinent et portent l'histoire de mouvements sociaux** comme la protection des droits et partagent leur expérience auprès des nouvelles générations [20]

Voici des exemples de l'ampleur et de l'impact de ces contributions :

- Parmi les Canadiens consacrant la majorité de leur temps aux **arts et à la culture**, 20 % ont 55 ans et plus [24]
- Les personnes âgées vivant dans leur milieu contribuent à la **préservation et à la mise en valeur du patrimoine** matériel et immatériel [15]
- Les adultes d'expérience jouent un rôle clé dans la **transmission intergénérationnelle** des connaissances et valeurs communautaires [23]. De plus, les contacts avec des personnes âgées ont un effet positif sur l'estime de soi et la formation identitaire des jeunes [21]
- La relation avec les grands-parents permet la transmission de comportements prosociaux et favorise le **bien-être psychologique** des adolescents [22]

## L'apport des personnes âgées à leurs milieux (suite)

### Attention !

#### 1 Ne pas tenir pour acquis l'engagement social et les apports des personnes vieillissantes !

- En l'absence des facteurs qui rendent l'expérience agréable et valorisante, les implications sociales peuvent être cessées aux profits de formes d'activités plus individuelles [25]

#### 2 Ne pas croire que seules les personnes ayant leur autonomie complète contribuent à la société et à la communauté !

- Plusieurs personnes vivant avec des limitations désirent intégrer des espaces de participation sociale et en ont les capacités [26]
- Ces personnes se heurtent souvent à des obstacles structurels ou physiques [26]

- Il y a des personnes qui ne peuvent pas ou ne désirent pas s'engager socialement à travers des actions comme le bénévolat, la proche aidance, l'implication politique, etc.
- Ce type d'implication est encore souvent considérée comme le symbole ultime d'un vieillissement réussi et contributif et cette vision peut imposer une sorte de sentiment d'obligation à la productivité [18]

- Peu d'écrits nous renseignent sur les apports des personnes âgées lorsqu'elles présentent de grands besoins de soins. On peut penser par exemple à des personnes en CHSLD qui peuvent apporter beaucoup à une communauté simplement par leur humanité partagée

#### 3 Il faut penser l'apport sociocommunautaire des personnes dans le contexte de leur appartenance communautaire et territoriale !

- L'ancrage territorial est un facteur considérable d'implication citoyenne et, par le fait même, de bien-être en âge plus avancé [13, 27]
- Pour profiter pleinement du potentiel de tous les membres d'une communauté, il faut privilégier le concept de **territoire vécu** plutôt que celui de **territoire géographique**. Ainsi, il faut prendre en considération les interactions, le sentiment d'appartenance et l'attachement identitaire au territoire et aux personnes qui l'habitent [13]

#### 4 Il faut tenir compte de l'apport des personnes vieillissantes à travers leur pouvoir de transmission des valeurs, de la culture et des traditions !

- Dans le contexte des communautés autochtones, l'implication des aînés apporte de multiples retombées positives tant sur le plan individuel [28] que collectif [28, 29]
- L'apport de transmission des personnes vieillissantes revendiquant une identité franco-québécoise (issue de l'immigration ou non) apparaît être cependant moins bien documenté.



## L'apport des personnes âgées à leurs milieux (suite)

### Conclusion

Les personnes plus âgées contribuent à leurs milieux à travers leurs liens sociaux et leur participation politique, économique, artistique, sociale ou citoyenne. Les exemples présentés permettent d'illustrer certaines de ces contributions. Certaines nuances et mises en garde viennent compléter le propos afin de nuancer la réflexion sur les apports positifs des personnes plus âgées à leurs milieux. Les organismes communautaires qui nous ont interpellés à ce sujet pourront utiliser la synthèse de connaissances pour alimenter leurs réflexions.



### Méthode

**Sources de connaissances consultées :** Les autrices ont consulté les écrits scientifiques et gris repérés à l'aide de plans de concepts et portant sur la valeur ajoutée du maintien des personnes âgées dans leur milieu. Elles ont également consulté des experts dont le propos sont résumés dans les documents cités en référence. La synthèse proposée n'est pas exhaustive. Elle couvre les écrits jugés les plus pertinents pour répondre aux attentes formulées dans le délai imparti.

**Intention :** Présenter des exemples concrets en lien avec la sous-question *Quels sont les apports des personnes âgées dans leurs milieux ?*

### Références

1. Institut de la statistique du Québec, Portrait des personnes âgées au Québec. 2023; Québec: 269, p. 269.
2. Hahmann, T., Volunteering counts: Formal and informal contributions of Canadians in 2018. Statistique Canada, 2021.
3. Canadian Mortgage and Housing Commission. Housing a senior population : the economic and social benefits. 2018. March 31, 2018; Available from: <https://www.cmhc-schl.gc.ca/professionals/industry-innovation-and-leadership/industry-expertise/accessible-adaptable-housing/aging-in-place/economic-social-benefits-of-seniors-your-community>.
4. Caron, B., Entrevue avec M. Bruno Caron, Ville d'Amqui - Mars 2024, Valeur ajoutée du maintien à domicile, in Mandat de courtage de connaissances sur la valeur ajoutée du maintien à domicile des personnes âgées, Recension d'avis d'expert, M. Bourget, Editor. 2024, Consortium InterS4: Rimouski. p. 4.
5. Davern, M., et al., How can the lived environment support healthy ageing? A spatial indicators framework for the assessment of age-friendly communities. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2020. 17(20): p. 7685.
6. Achou, B., et al., Finances of the Nation: Mitigating the Economic Impacts of Population Aging on Growth and Public Revenues—Can the Tax Mix Help? Canadian Tax Journal/Revue fiscale canadienne, 2022. 70(4): p. 885-893.
7. Milevsky, A., Sibling dynamics in adulthood: a qualitative analysis. Marriage & Family Review, 2019. 56: p. 1-18.
8. Kiecolt-Glaser, J.K. and S.J. Wilson, Lovesick: How Couples' Relationships Influence Health. Annual Review of Clinical Psychology, 2017. 13(Volume 13, 2017): p. 421-443.
9. Kempeners, M., La valeur des proches aidants : des économies qui se chiffrent en milliards. Observatoire des réalités familiales du Québec, 2017.
10. Banque du Canada. Feuille de calcul de l'inflation. 2024; Available from: <https://www.bankofcanada.ca/taux/renseignements-complementaires/feuille-de-calcul-de-linflation/>.
11. Evandrou, M., et al., Intergenerational flows of support between parents and adult children in Britain. Ageing & Society, 2018. 38(2): p. 321-351.
12. Danielsbacka, M., L. Křenková, and A.O. Tanskanen, Grandparenting, health, and well-being: a systematic literature review. European Journal of Ageing, 2022. 19(3): p. 341-368.
13. Marchand, I. and O. Laau-Laurin, La participation sociale des personnes âgées : un pilier au développement des communautés locales ? Revue Interventions économiques. Papers in Political Economy, 2024(71).
14. Noack, A. and T. Federwisch, Social Innovation in Rural Regions: Older Adults and Creative Community Development\*. Rural Sociology, 2020. 85(4): p. 1021-1044.
15. Simard, M., Entretien Teams sur la valeur ajoutée d'un vieillissement à domicile, in Mandat de courtage de connaissances sur la valeur ajoutée du maintien à domicile des personnes âgées, Avis d'expert, M. Bourget, Editor. 2024, Consortium InterS4: Rimouski. p. NP.
16. Élections Québec, Sondage sur la participation aux élections municipales 2021. Élections Québec, 2022.
17. Élections Québec, Participation électorale aux élections générales du 3 octobre 2022. Élections Québec, 2022.
18. Serrat, R., et al., Fifty-Five Years of Research into Older People's Civic Participation: Recent Trends, Future Directions. The Gerontologist, 2020. 60(1): p. e38-e51.
19. Assemblée nationale du Québec, Portrait statistique des parlementaires - Assemblée nationale du Québec, 2022.
20. Fine, G.A., Now and again: Giving lived experience as a resource in senior activism. Social Movement Studies, 2020. 19(5-6): p. 576-591.
21. Knight, T., et al., The Act of Evolving: A Systematic Review of Nonfamilial Intergenerational Interaction. Journal of Intergenerational Relationships, 2014. 12(3): p. 257-278.
22. Duflos, M. and C. Giraudeau, Using the intergenerational solidarity framework to understand the grandparent-grandchild relationship: A scoping review. European Journal of Ageing, 2022. 19(2): p. 233-262.
23. Perron, B., Sentiment d'appartenance et transmission intergénérationnelle : étude de cas de la communauté de Gentilly, 2009, Université du Québec à Trois-Rivières.
24. Conseil des arts du Canada, Profil statistique des artistes en 2016. 2016, Université du Québec à Trois-Rivières.
25. Delisle, M.-A., La participation sociale des aînés : apport à la collectivité et bien-être individuel. Rapports et extensif. 2009.
26. Raymond, É. and A. Grenier, La participation sociale des aînés âgés des incapacités : un portrait pour passer de la marge à l'inclusion. Service social, 2016. 62(2): p. 131-149.
27. Pinazo-Hernandis, S., M. Blanco-Molina, and R. Ortega-Moreno, Aging in Place: Connections, Relationships, Social Participation and Social Support in the Face of Crisis Situations. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022. 19(24): p. 16623.
28. Viscogliosi, C., et al., Participation sociale et solidarités intergénérationnelles : une synthèse des connaissances sur la contribution des aînés autochtones au mieux-être des personnes et des communautés. 2017.
29. First Nations Health, A. and O. Office of the Provincial Health, Sacred and strong : Upholding our matriarchal roles - The health and wellness journeys of BC first nations women and girls. 2022.

Une production du Consortium InterS4 rendue possible grâce à la contribution financière de la Fondation Mirella et Lino Saputo