



CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

ANNEXE B DU DOCUMENT

*SOMMAIRE DE CONNAISSANCES COLLIGÉES
SUR LA VALEUR AJOUTÉE DU MAINTIEN DES
PERSONNES ÂÎNÉES DANS LEUR MILIEU EN
RÉGION*

DIMENSIONS SOCIALES DE LA VALEUR AJOUTÉE DU MAINTIEN DES PERSONNES ÂÎNÉES DANS LEUR MILIEU EN RÉGION

Maude-Pelletier Smith

Une publication de l'Équipe du Consortium InterS4,
rendue possible grâce à la Fondation Mirella et Lino
Saputo

NOVEMBRE 2024

Le **Courtage de connaissances** est un outil du transfert de connaissance « qui vise, via un intermédiaire, à favoriser les relations et les interactions entre les différents acteurs en promotion de la santé (chercheurs, acteurs de terrain, décideurs) dans le but de produire et d'utiliser au mieux les connaissances basées sur les preuves. Les actions de cet intermédiaire peuvent être multiples et variées selon le contexte, mais visent toutes à créer du lien et de la communication, à valoriser les connaissances et les compétences de chacun (sans critère de priorisation ou de hiérarchisation) et à améliorer les pratiques. » (Munerol, Cambon et al. 2013)

Dans cette perspective, le courtage de connaissances trouve des applications concrètes dans une foule d'autres domaines de l'activité humaine susceptibles de profiter de l'apport de connaissances basées sur les preuves. C'est ainsi que l'initiative *Vieillir en santé – Tirer parti des meilleures connaissances* prend appui sur les forces du courtage de connaissances pour accompagner les réflexions de différents groupes de partenaires régionaux cherchant à soutenir un vieillissement en santé de leurs populations.

Citation suggérée

Pelletier-Smith, M. Novembre 2024. Dimensions sociales de la valeur ajoutée du maintien des personnes âgées dans leur milieu en région. Consortium InterS4, <https://consortiuminters4.uqar.ca/> 44 p.

Vous pouvez utiliser cet ouvrage en tout ou en partie sans l'approbation des auteurs. Nous vous demandons seulement d'en citer la source.

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES	IV
1. MESSAGES CLÉS	1
2. VALEUR AJOUTÉE DU MAINTIEN DANS LE MILIEU.....	2
2.1. Apports principaux des personnes âgées aux communautés	3
2.2. L’apport crucial des aînés dans les communautés autochtones.....	12
3. MISE EN GARDE POUR L’UTILISATION DES CONNAISSANCES – CONCLUSION	13
4. RÉSUMÉ DES ÉCRITS COLLIGÉS.....	15
4.1. Connaissances portant sur les contributions des personnes âgées dans la sphère familiale	15
4.2. Connaissances portant sur les contributions des personnes âgées dans la sphère occupationnelle.....	21
4.3. Connaissances portant sur les contributions des personnes âgées dans les sphères sociopolitique et culturelle	30
4.4. Connaissances portant sur l’apport des aînés autochtones dans leur communauté	33
RÉFÉRENCES	35

1. MESSAGES CLÉS

Le maintien à domicile des personnes âgées dans leur milieu est un objectif visé par le Gouvernement du Québec et semble faire consensus auprès des ministères et des instances scientifiques. Parmi les avantages de ce maintien chez soi se retrouvent par exemple le maintien de l'autonomie de la personne âgée, la personnalisation des soins et le respect des préférences des usagers, la réduction des coûts, etc. (Carver *et al.*, 2018 ; Ministère de la santé et des services sociaux, 2004). Bien que cela permette de comprendre en quoi le maintien à domicile est avantageux pour l'État et pour les personnes âgées elles-mêmes, deux angles morts persistent :

1. **Au-delà du domicile, quels sont les avantages à ce que les personnes restent dans leur milieu territorial et régional ?**
2. **Quelle est la valeur ajoutée pour ces milieux d'être composé de ces personnes âgées ?**

S'intéresser à cette question permet de mettre de l'avant une vision plus large et plus positive du maintien dans le milieu, centrée sur les apports des personnes âgées et sur la valeur humaine de demeurer dans un chez-soi régional et territorial. Voici les principaux messages clés et pistes de réponse à cette question ressortant des écrits :

- Les apports des personnes âgées pour leur communauté et leur milieu sont sous-estimés au Québec. Pourtant :
 - Les personnes âgées vivant dans leur milieu s'impliquent considérablement dans la sphère familiale, notamment en tant que **parent** et **grand-parent**, mais également en tant que **partenaire amoureux**, **fratrie** ou **ami**, ce qui contribue à solidifier les liens sociocommunautaires;
 - Les personnes âgées vivant dans leur milieu ont des vies riches en occupations. Elles participent à la vitalité de leur communauté notamment par le **bénévolat**, mais également par le **travail rémunéré** et la **proche aide**;
 - Les personnes âgées vivant dans leur milieu sont impliquées dans les **sphères culturelle et politique**.
- S'inspirer des **conceptions autochtones** du vieillissement offre un potentiel de changement d'attitudes et de valorisation de la contribution des personnes âgées.
- **Il n'est pas nécessaire que les personnes âgées soient entièrement autonomes pour remplir pleinement des rôles socialement vitaux et vitaliser leurs communautés territoriales.**

2. VALEUR AJOUTÉE DU MAINTIEN DANS LE MILIEU

Les prochaines pages mettront de l'avant de manière plus détaillée la contribution des personnes âgées à différents niveaux du social, de l'individuel au communautaire et collectif. Il est important de mentionner qu'aux fins du présent document, le terme *personne âgée* désigne les personnes de 65 ans et plus, faisant référence à l'**âge chronologique**, et le terme *personne vieillissante* est utilisé dans l'identification des pistes d'action et de recommandations, ainsi que dans la désignation de phénomènes ayant cours tout au long de la vie, faisant référence à l'**âge sociosanitaire**¹.

Également, il importe de mentionner que, dans le cadre de ce rapport, le terme *milieu de vie* s'étend bien au-delà du domicile et fait plutôt référence à la **région dans laquelle la personne vieillissante se sent ancrée et a tissé des liens durables** (Bigonnesse et Chaudhury, 2022).

La recension des écrits effectuée au début de la réflexion n'a pu mettre en lumière un consensus concernant la contribution des personnes âgées à leur communauté, cet aspect étant peu abordé. Ce constat met en relief un enjeu rencontré partout au Québec : **c'est la peur, plus que la reconnaissance, qui domine, comme sentiment ambiant face au vieillissement de la population avec, en sous-entendu, l'impression que les personnes âgées n'ont pas autant à donner à la société que l'inverse** (Calvo-Sotomayor et Atutxa, 2022). Ce produit de courtage de connaissances est donc un appel à l'adaptation à la réalité du vieillissement et à la mise à profit des contributions riches et variées des personnes âgées dans nos communautés.

Le gouvernement du Québec s'est investi dans la construction d'une perspective positive du vieillissement et à la mise en place des jalons nécessaires à un maintien à domicile réussi. Il est toutefois nécessaire de voir au-delà de la mise en œuvre des mécanismes institutionnels de soutien à domicile, puisque la pleine reconnaissance de l'apport des aînés dans **toutes les sphères de la société** constitue un facteur facilitant pour profiter pleinement de leurs diverses contributions.

Les initiatives de maintien dans le milieu de vie contribuent notamment à maintenir l'indépendance et les liens entre les communautés et les familles des personnes âgées (Carver *et al.*, 2018 ; Waldbrook *et al.*, 2013). Ce constat trouve d'ailleurs un ancrage **particulièrement marqué en milieu rural** (*ibid.*). Bien entendu, cela ne signifie pas que les personnes âgées ne vivant pas à domicile ou dans leur milieu ne participent pas à la société ou à leur communauté. Cela signifie plutôt qu'**il est plus gagnant, socialement, de soutenir celles-ci dans leur désir de demeurer dans leur chez-eux territorial**, si tel est leur choix, afin de tirer davantage profit de leurs nombreuses contributions.

Prendre en compte les contributions des personnes âgées et soutenir la pleine reconnaissance de leurs capacités et de leur valeur humaine constitue un passage obligé afin d'anticiper le vieillissement démographique de manière constructive et de profiter des apports de cette cohorte formée du plus grand nombre de Québécois et Québécoises.

¹ Pour plus de précisions, voir le document sommaire : Bourget, M. et Pelletier-Smith, M., Sommaire de connaissances colligées sur la valeur ajoutée du maintien des personnes âgées dans leur milieu en région. Novembre 2024, Consortium InterS4, <https://consortiuminters4.uqar.ca/>

2.1. Apports principaux des personnes âgées aux communautés

À la lumière des tendances se dégageant de la recension des écrits et du portrait des Québécois et Québécoises âgés (Institut de la statistique du Québec, 2023), il est possible de conceptualiser l'apport social des personnes âgées, particulièrement celui de ceux vivant toujours dans leur milieu, le tout selon trois axes :

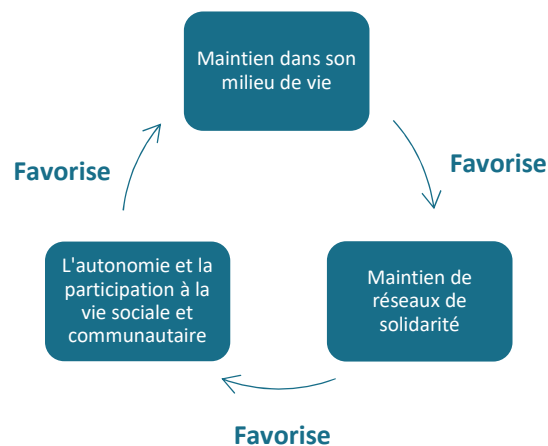
- **L'axe familial;**
- **L'axe occupationnel;**
- **L'axe sociopolitique et culturel.**

Cette division en axes permet de brosser un portrait multidimensionnel de l'apport des personnes âgées. Elle permet aussi de souligner à quel point ces dernières donnent à la société, y compris à l'extérieur du marché du travail ou des activités bénévoles, deux dimensions surreprésentées dans les études.

Axe familial

L'aspect familial est souvent sous-estimé lorsque l'on s'intéresse à l'apport social des personnes âgées. Pourtant, les rôles familiaux composent bel et bien le tissu social en formant des réseaux de solidarité entre les individus. Le maintien de ces réseaux est favorisé par les approches de maintien dans le milieu et de soutien à l'autonomie et, réciproquement, le maintien dans le milieu est favorisé par ces réseaux de solidarité (Suragarn *et al.*, 2021 ; Dove *et al.*, 2017). Cela donne l'effet d'un cercle vertueux (voir figure 1). Autrement dit, rester dans son milieu permet d'être plus proche de sa famille et/ou de ses amis, ce qui, en soi, favorise la création et le maintien de liens significatifs entre les membres de la communauté et le sentiment d'appartenance, notamment par la transmission intergénérationnelle, le tout aidant à rester actif et autonome (Perron, 2009 ; Suragarn *et al.*, 2021).

Figure 1 : Cercle vertueux du maintien dans le milieu et des réseaux de solidarités (Pelletier-Smith, 2024)



Les relations amicales ont été intégrées à la présente section afin d'augmenter la représentativité des modèles de familles dites *atypiques* où les relations amicales prennent une place plus centrale, par exemple dans le cas des familles choisies chez les personnes des communautés LGBTQ+ (Breder et Bocking, 2023), dans certaines situations d'isolement géographique, comme lorsque la famille proche a quitté la région du lieu de résidence de la personne âgée (Marchand et Laau-Laurin, 2024) ou encore chez les personnes âgées sans enfants (Vicente et Guadalupe, 2024).

Le rôle de parent

Le rôle de parent chez les personnes âgées est peu exploré dans les écrits. Pourtant, lorsque questionnées par rapport à leurs rôles sociaux, 90 % de celles-ci répondent *parent* comme faisant partie des plus prévalents, ce rôle s'actualisant la plupart du temps tout au long de la vie (Hétu, 2016 ; Vidovićová, 2018). Cette relation subit toutefois des changements : d'une relation de soins plutôt à sens unique (du parent vers l'enfant), elle s'inscrit davantage avec l'âge dans une logique de solidarité intergénérationnelle et de réciprocité. Dans une étude menée en Grande-Bretagne, **entre 73,8 % et 76,7 % des enfants adultes auraient reçu de l'aide de leurs parents** entre la fin de leurs études à temps plein et l'âge de 42 ans (Evandrou *et al.*, 2018). Selon les écrits consultés, les formes de soutien les plus souvent offertes par les parents âgés à leurs enfants adultes seraient (Evandrou *et al.*, 2018 ; Hétu, 2016 ; Huo *et al.*, 2019) :

- Conseiller et offrir du soutien émotionnel;
- Offrir une aide financière;
- Aider avec les soins aux petits-enfants (le rôle de grand-parent est détaillé un peu plus loin ci-dessous);
- Héberger temporairement leur enfant adulte dans le cadre d'une séparation;
- Apporter une aide instrumentale (activités du quotidien) dans le cas d'enjeux de santé de l'enfant adulte.

Cette implication des parents vieillissants d'enfants adultes favoriserait à son tour l'implication de ces derniers lorsque leurs parents commencent à nécessiter de l'aide à leur tour selon Evandrou *et al.* (2018). Il est toutefois important de mentionner que certaines études nuancent, voire vont à l'encontre de cette affirmation, et que plusieurs composantes sociales et culturelles influenceraient ce phénomène de retour de balancier.

Autrement dit, favoriser le maintien dans le milieu et l'autonomie des personnes âgées favoriserait la capacité de ces dernières à porter assistance à leurs enfants adultes dans le besoin, ce qui nourrirait la réciprocité intergénérationnelle. Cette dynamique favoriserait d'ailleurs généralement le sentiment d'autonomie et de satisfaction des parents âgés, lequel est un prédicteur du maintien à domicile (Remm *et al.*, 2023).

Le rôle de grand-parent

En comparaison avec le rôle de parent, le rôle de grand-parent chez les personnes âgées est bien documenté, bien qu'il soit pour le moment plutôt absent des politiques sociales québécoises. Il est amené à être de plus en plus central au fonctionnement des familles avec l'allongement de l'espérance de vie (Buchanan et Rotkirch, 2018). Il est estimé qu'en 2017 (données les plus récentes), 44% des Canadiens de 45 ans et plus étaient grands-pères et 56 % des Canadiennes grand-mères, avec une moyenne de 4 petits enfants par grand-parent (Gouvernement du Canada, 2019). Ce rôle figurerait d'ailleurs parmi les plus significatifs tel que perçu par les personnes âgées elles-mêmes (Vidovićová, 2018), 58 % des grands-mères **offrant des soins quotidiens à leurs petits-enfants** contre 49 % des grands-pères (Danielsbacka *et al.*, 2022). Selon l'étude de Grande-Bretagne citée précédemment, la moyenne de temps consacré aux soins non rémunérés aux petits-enfants par les grands-parents serait de **8h à 11h par semaine** et un grand-parent sur trois offrirait une contribution financière pour répondre aux besoins de base de l'enfant (Buchanan et Rotkirch, 2018). Il n'existe malheureusement pas de données récentes sur ces aspects pour le Québec.

Plusieurs grands-parents vivent avec leurs petits-enfants, avec ou sans les parents. D'ailleurs, 441 750 ménages canadiens en 2021 étaient considérés multigénérationnels (trois générations ou plus sous le même toit) (Gouvernement du Canada, 2023). Les soins que les grands-parents apportent à leurs petits-enfants facilitent grandement la productivité sur le marché du travail des parents, même lorsque ces derniers demeurent les donneurs de soins primaires. Les grands-parents jouent un rôle tout aussi important à l'adolescence, où leurs enseignements sont davantage tournés vers les comportements prosociaux, l'autocontrôle, l'indépendance et la recherche du bonheur. À l'âge adulte, les petits-enfants se tournent plutôt vers leurs grands-parents pour une relation davantage égalitaire, basée sur l'écoute mutuelle et l'affection (Duflos et Giraudeau, 2022). Cette implication des grands-parents tout au long

de la vie serait d'ailleurs un **facteur de protection** pour la bonne santé mentale de leurs petits-enfants (Buchanan et Rotkirch, 2018). Dans la même logique de réciprocité que celle évoquée précédemment, les petits-enfants auprès de qui les grands-parents se sont investis seraient également plus à même de les aider à leur tour lorsque leur autonomie se dégrade.

Bien qu'il n'y ait pas de données sur l'incidence directe du maintien dans le milieu de vie sur l'implication des grands-parents, plusieurs études démontrent que chez les adultes plus fragiles, ce rôle devient plus difficile à combler (Danielsbacka *et al.*, 2022). Par conséquent, il faudrait inclure dans les initiatives de maintien dans le milieu de réelles mesures de soutien à l'autonomie, préventives comme curatives, afin de pouvoir maximiser leurs réels bénéfices sociaux.

Le rôle de partenaire amoureux

Le rôle de partenaire amoureux ressort dans les écrits comme étant également un rôle central pour les personnes vieillissantes, aux côtés des rôles de parents et de grands-parents (Vidovićová, 2018). Il s'agit d'ailleurs du **type de relation la plus proche au cours de la vie adulte** (Lüscher *et al.*, 2022). Dans le contexte du vieillissement, ce rôle a particulièrement été étudié sous l'angle de la proche aidance, plus précisément lorsque l'un des conjoints perd davantage d'autonomie avec l'avancée en âge. Puisque le rôle de proche aidant est abordé un peu plus loin, la présente section se concentre sur un aspect fondamental des relations amoureuses à tout âge : **la compagne**.

La *compagnie* se définit comme le fait de passer du temps de qualité avec une autre personne. Les couples âgés s'offrant de la bonne compagnie auraient des émotions plus positives et se sentiraient davantage comblés sur le plan relationnel (Lüscher *et al.*, 2022), ce qui est loin d'être anodin. Les relations de couple de qualité auraient d'ailleurs un effet important sur la qualité de vie et sur la santé des personnes impliquées. De fait, sur une période de neuf ans, les personnes âgées ayant une relation de couple positive adopteraient davantage de **comportements favorisant la santé** et présenteraient moins de maladies chroniques et un plus grand sentiment d'acceptation de soi (Kiecolt-Glaser et Wilson, 2017 ; Shane *et al.*, 2021).

Lors de séparations involontaires causées par la perte d'autonomie et le transfert dans un établissement de soins de longue durée, la nature et la qualité de cette compagnie peuvent être grandement affectées. Par exemple, certains couples n'arrivent plus à se voir aussi souvent et les visites peuvent être drainantes, surtout lorsque la route est longue entre le domicile et le l'établissement (Charette Nguyen, 2016). Bien que les couples adoptent des stratégies de résilience lors de telles situations, la relation se transforme plutôt en relation amicale (*Ibid.*) qui, bien que bénéfique pour les deux parties, n'offre pas les mêmes protections que celles recensées chez les couples.

Finalement, il existe une interdépendance importante dans la santé des partenaires amoureux (Kiecolt-Glaser et Wilson, 2017). Par conséquent, favoriser l'autonomie et le maintien dans le milieu de l'un permettrait de favoriser la même chose chez l'autre, en plus de mettre de l'avant des conditions gagnantes pour maximiser les effets protecteurs du couple et de la compagnie en âge avancé. Favoriser le maintien dans le milieu chez les couples vieillissants permettrait ainsi d'améliorer leur santé et leur capacité à demeurer autonome et de participer plus aisément à la vie communautaire.

Le rôle de frère/sœur/ami

Le rôle de membre d'une fratrie et d'ami sont nommés par les personnes âgées comme étant aussi d'une importance majeure dans leur vie (Vidovićová, 2018). Lorsque saines et proches, ces relations représentent des sources importantes de soutien mutuel et de réponse au besoin de contact humain (Pezirkianidis *et al.*, 2023).

Les frères et sœurs adultes plus âgés s'offriraient mutuellement un important soutien, notamment (Milevsky, 2019) :

- De l'aide instrumentale (soins aux enfants/petits-enfants/membres de la famille adultes dans le besoin);

- Du soutien financier;
- Des conseils;
- De la compagnie;
- Une aide ponctuelle ou quotidienne lorsque les parents de ces derniers sont décédés et que leurs enfants ne sont pas disponibles;
- Un soutien lors de périodes de deuil.

Ce soutien fraternel a des impacts concrets. Dans les écrits, il est associé à un sentiment de contrôle, une bonne estime de soi, une meilleure santé physique et mentale, une plus faible prévalence des maladies chroniques et aiguës et un vieillissement actif (Milevsky, 2019 ; Shane *et al.*, 2021). De plus, il serait à l'âge adulte avancé **le plus solide filon de secours lors de périodes de plus difficiles de précarité sociale** (ex. : enjeu de logement, endettement, perte d'autonomie, etc.) (Milevsky, 2019).

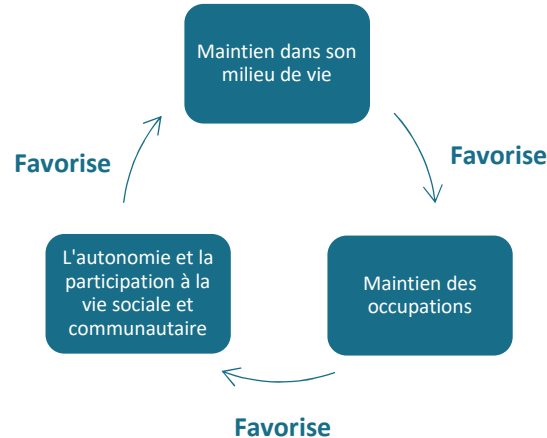
Les écrits portant sur les relations amicales vont dans le même sens, décrivant les mêmes types de soutien et de bénéfices, avec comme principale distinction la nature purement volontaire de la relation, en comparaison avec une relation fraternelle fondée sur le lien familial (Pezirkianidis *et al.*, 2023 ; Shane *et al.*, 2021). Certaines amitiés, parfois davantage basées sur l'entraide de type **bon voisinage**, sont développées particulièrement par des personnes plus âgées autonomes à l'endroit de personnes plus vulnérables. Parmi les gestes d'aide, on trouve par exemple le transport (covoiturage), les menus travaux à domicile, l'accompagnement pour des activités et des rendez-vous, etc. Ces amitiés sont centrales à la vitalité des communautés rurales, jouant le rôle de filet de sécurité local dans les régions et permettant de protéger certaines personnes de l'isolement géographique pouvant être causé par des décès ou le départ de la famille et des enfants vers les plus grands centres (Marchand et Laau-Laurin, 2024).

Si le lien entre le maintien dans son milieu et les relations fraternelles/amicales manque encore d'écho dans les écrits, il y est toutefois souligné que les relations fraternelles et l'aide y étant associée sont influencées positivement par la **proximité géographique** (Milevsky, 2019). Cela soutient donc l'idée qu'il est bénéfique de favoriser le maintien dans le milieu afin de valoriser davantage ces rôles et de tirer collectivement profit d'un plus grand bien-être social entretenu par les réseaux d'aide mutuelle fraternelles et amicaux, particulièrement en milieu régional ou rural où les relations sont souvent tissées entre habitants d'une même zone géographique.

Axe occupationnel

Comme pour l'axe familial, l'axe occupationnel nécessite d'adopter une **vision circulaire**. En effet, il y a ici aussi présence de **cercle vertueux** : les initiatives de maintien dans le milieu de vie et d'optimisation de l'autonomie favorisent l'implication des personnes âgées dans diverses activités et, réciproquement, rester actif au travers de ces occupations favorise le maintien dans le milieu et l'autonomie (Pinazo-Hernandis *et al.*, 2022). Une exception existe toutefois concernant l'occupation de *proche aidant*, abordée un peu plus loin ci-dessous, qui comporte certains risques pour la santé. Dans les trois cas de figure présentés ici, toutefois, le message à retenir est que les personnes âgées contribuent largement à la vitalité et à la santé des communautés.

Figure 2 : Cercle vertueux du maintien dans le milieu et la participation occupationnelle des personnes âgées (Pelletier-Smith, 2024)



Travailleur

En 2021, les personnes âgées de 60 ans et plus représentaient 11 % de la force de travail québécoise et celles-ci travaillaient majoritairement à temps plein. À titre indicatif, le taux d'emploi des 65-69 ans était en 2021 de 25 % chez les hommes et de 16 % chez les femmes. D'ailleurs, environ 20 % des 65 ans et plus en emploi **contribuaient aux milieux de l'enseignement, des soins de santé et de services sociaux et de l'administration publique**, des milieux fortement touchés par les difficultés post-pandémiques de recrutement de la main-d'œuvre. Considérant que la proportion de personnes plus âgées en emploi tend à augmenter avec les années (Institut de la statistique du Québec, 2023), il convient de mieux reconnaître l'apport du travail rémunéré des personnes âgées à la société québécoise. De plus, les travailleurs plus âgés offriraient plusieurs avantages par rapport à leurs plus jeunes congénères (Gouvernement du Canada, 2016 ; Johnson *et al.*, 2017) :

- Ils auraient de meilleures stratégies de régulation des émotions en milieu de travail;
- Ils seraient plus engagés dans leur emploi;
- Ils seraient moins à risque de vivre un épuisement professionnel (*burn out*);
- Ils favoriseraient le transfert des connaissances et des compétences des organisations;
- Ils resteraient en emploi plus longtemps pour un même employeur;
- Ils nécessiteraient une supervision minimale de la part de l'employeur.

Les diverses mesures visant le maintien dans le milieu et le maintien de l'autonomie peuvent profiter de l'employabilité des personnes âgées, notamment en leur permettant de rester plus actifs et plus en santé, plus longtemps (Beauchesne, 2018).

D'ailleurs, il apparaît intéressant et porteur d'intégrer des mesures de soutien à la participation au marché de l'emploi directement dans les politiques de maintien dans le milieu, ces deux éléments pouvant être considérés sous l'angle du parcours de vie. En effet, tout comme le maintien dans le milieu de vie se veut un processus devant être pris en charge tôt dans la vie, certaines configurations du marché de l'emploi peuvent soutenir l'employabilité à long terme. Par exemple, certains écrits se sont intéressés aux facilitateurs pour le maintien d'une force de travail plus âgée sur le marché de l'emploi. Parmi ces facilitateurs figurent des heures de travail réduites, des programmes plaçant les personnes plus âgées dans un rôle de mentor, des offres de formation et de requalification, des mesures anti-âgisme en milieu de travail, etc. (Fraser *et al.*, 2009). De telles mesures seraient non seulement gagnantes pour favoriser le travail rémunéré des personnes âgées, mais seraient également propices pour relever les défis associés à l'accroissement des maladies chroniques chez les personnes plus jeunes en emploi (Pransky *et al.*, 2016).

Il convient toutefois de rappeler que le rôle de travailleur des personnes âgées doit demeurer **volontaire** afin que celui-ci constitue une valeur ajoutée pour la société. En effet, dans le cas d'une prolongation forcée du temps sur le marché de l'emploi (par exemple, après la mise en place d'une politique qui repousserait l'âge de la retraite), les études constatent majoritairement une baisse de l'état de santé physique et mental et une augmentation des inégalités sociales de santé (Pilipiec *et al.*, 2021).

Bénévole

Les activités bénévoles peuvent prendre plusieurs formes. Elles sont ici définies comme étant des activités non rémunérées dans le but de bénéficier à la société, le tout dans un cadre *formel* ou *informel*. Le **bénévolat formel** consiste en des activités qui sont régulées par une organisation, alors que le **bénévolat informel** consiste en des activités menées de manière complètement autonome (ex. : participer à un projet de développement social, participer à des réunions publiques concernant les affaires communautaires, etc.).

Selon une étude menée par Statistique Canada en 2018, environ 35 % de la population canadienne de 53 ans et plus (cohorte des *babyboomers*) participait à des activités bénévoles formelles. Les femmes constituaient la majorité de ce groupe. Le tout représentait alors environ 773 millions d'heures de bénévolat combinées pour l'année 2018 ou **l'équivalent de 402 565 emplois à temps plein** (Hahmann, 2021). Pour cette même population, en moyenne, 63 % participaient à des activités de bénévolat informelles, pour un équivalent de 1 166 millions d'heures ou **867 290 emplois à temps plein** (*ibid.*). La moyenne d'heures de bénévolat par mois serait plus élevée dans plusieurs régions rurales du Québec, le Nord-du-Québec obtenant la palme d'or avec 15,3 h (Fournier, 2018). Une grande partie des activités de bénévolat bénéficiait directement au système de santé et de services sociaux, les hôpitaux étant les lieux recensant le plus de bénévolat formel (*ibid.*).

Parmi les **différents secteurs d'implication** des bénévoles québécois, on trouverait, dans l'ordre, la culture et les loisirs (37 %), les services sociaux (28 %), la santé (19 %), l'éducation et la recherche (14 %), la religion (12 %), l'environnement, le développement et le logement (7 %) et les associations d'affaires et professionnelles, syndicats, groupes de défense des droits et regroupements politiques (7 %) (Fournier, 2018).

Il est également intéressant de noter que, pour la majorité des bénévoles, l'implication s'échelonne sur plusieurs années. En effet, 56 % seraient bénévoles depuis plus de 6 ans et, ce nombre, 18 % depuis **plus de 21 ans**. L'implication ferait également effet boule de neige, les proches de bénévoles ayant plus de chances de s'impliquer bénévolement à leur tour que les proches de non-bénévoles (Fournier, 2018).

Dans les communautés rurales plus particulièrement, l'implication bénévole est assumée presque entièrement par les personnes âgées, qui permettent souvent la survie des organismes communautaires et des services de proximité locaux. Autrement dit, ces personnes et leur implication matérialisent un **frein important à la dévitalisation territoriale** : « **Les aînés sont indispensables au développement communautaire [...]. Sans eux, ça ne fonctionne pas.** » (Marchand et Laau-Laurin, 2024). Certaines études s'intéressant à l'innovation communautaire en milieu rural soulèvent d'ailleurs que les personnes âgées sont créatives et agissent souvent en tant que **moteurs d'innovation** dans les communautés (Noack et Federwisch, 2020).

Plusieurs facteurs peuvent faciliter la pratique d'activités de bénévolat par les personnes âgées. Premièrement, les personnes doivent elles-mêmes avoir accès à des services adéquats de soins de santé et psychosociaux. Les adultes moins en forme physiquement et ayant un soutien social moindre auraient moins tendance à s'impliquer dans des activités de bénévolat. Les **ressources sociales seraient d'ailleurs plus déterminantes** que l'état de santé physique dans le niveau d'engagement bénévole. Dans un premier temps, cela vient renforcer la pertinence de considérer les apports des personnes âgées dans le premier axe exploré dans le présent document, à savoir l'axe familial. Deuxièmement, les personnes doivent être intégrées à la communauté, ce qui fait notamment appel à des mesures pour contrer l'âgisme.

Troisièmement, elles doivent être soutenues dans leurs autres rôles sociaux. À titre d'exemple, la séparation des conjoints, telle que la séparation involontaire évoquée précédemment, affecterait négativement l'implication sociale. Enfin, rester chez soi dans sa communauté, particulièrement pour les propriétaires, favoriserait la pratique du bénévolat en raison du facteur de l'attachement au quartier et à la communauté (Dury *et al.*, 2015).

En bref, l'implication bénévole des personnes âgées est hautement significative et les mesures favorisant le maintien dans le milieu de vie et l'autonomisation jouent un rôle considérable dans la pérennisation de la force bénévole en contexte de vieillissement populationnel.

Proche aidant

Le gouvernement du Québec ((Gouvernement du Québec, 2021), p.25) définit une personne proche aidante (PPA) comme suit :

*Toute personne qui apporte **un soutien** à un ou à plusieurs membres de son entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elle partage un **lien affectif**, familial ou non. Le soutien apporté est continu ou occasionnel, **à court ou à long terme**, et est offert à titre **non professionnel**, de manière libre, éclairée et révocable, dans le but, notamment, de favoriser le rétablissement de la personne aidée, le maintien et l'amélioration de sa **qualité de vie à domicile ou dans d'autres milieux de vie**. Il peut prendre diverses formes, par exemple le transport, l'aide aux soins personnels et aux travaux domestiques, le soutien émotionnel ou la coordination des soins et des services. Il **peut également entraîner des répercussions** financières pour la personne proche aidante ou limiter sa capacité à prendre soin de sa propre santé physique et mentale ou à assumer ses autres responsabilités sociales et familiales.*

Une aussi longue définition est nécessaire afin de saisir l'ampleur du travail accompli par les personnes proches aidantes, qui sont d'ailleurs considérées comme des partenaires du système de santé et de services sociaux dans la prestation de soins aux personnes vulnérables (Gouvernement du Québec, 2021). Environ 20 % des personnes de 15 ans et plus seraient proches aidantes et, parmi elles, **51,1 % auraient 45 ans et plus et 20,5 % auraient 65 ans et plus** (Institut de la statistique du Québec, 2022).

Bien que les PPA apportent de l'aide à une seule personne en majorité (62,9 %), plusieurs ont également soin de deux personnes (22,9 %) ou encore trois ou plus (14,1 %). Elles occupent ce rôle pour un parent (42,3 %), un ami ou un voisin (13,3 %), un frère, une sœur ou la famille élargie (12,2 %), un conjoint (9,9 %), un enfant (8,2 %), un beau-parent (8,1 %) ou un grand-parent (5,9 %).

Chez les PPA, 45 % fournissent entre une et trois heures d'aide ou de soins par semaine et **30 % fournissent 10 heures ou plus**. La nature de l'aide octroyée concerne le transport (71,6 %), les travaux domestiques (50,9 %), l'entretien de la maison (40,1 %), l'organisation des soins (33,4 %), la gestion financière et bancaire (31,1 %), les soins personnels (27,5 %) et les traitements et soins médicaux (23,2 %) (Institut de la statistique du Québec, 2022).

Selon l'Observatoire des réalités familiales du Québec (Kempeneers, 2017), s'il fallait remplacer les proches aidants de 45 ans et plus pour offrir des soins aux personnes âgées souffrant de problèmes de santé de longue durée, **cela coûterait environ 10 milliards de dollars par année à l'État québécois**. À ce montant s'ajouteraient 2,9 milliards déjà consacré annuellement aux soins de longue durée au moment de la captation des données de l'étude. Ces calculs ne prennent pas en compte les coûts directs et indirects déboursés par les proches aidants pour remplir leur rôle (coûts de déplacements, achats de culottes d'incontinence et de matériel spécialisé de tout genre, etc.). L'estimation présentée ci-dessus remonte à 2017, sur la base de données des années précédentes et ne prennent donc pas en compte l'inflation, ni l'accroissement du nombre de proches aidants au fil des années, notamment depuis la pandémie de COVID-19. Pour cette raison, il est permis d'avancer que les coûts réels 2024 sont plus importants encore.

Bien que ce travail non rémunéré des personnes vieillissantes et âgées soit d'une immense valeur, il ne faut pas oublier qu'environ **40% des personnes proches aidantes se sentiraient contraintes** à occuper ce rôle et que plus d'un quart des personnes proches aidantes de plus de 65 ans rapportent une baisse de leur état de santé en raison de l'intensité des tâches et des stressés liés à l'aidance (Government of Canada, 2020). Dans un tel cas, il importe de se questionner sur les aspects éthiques de la production de ce capital social et de la responsabilité qu'a la société afin de prendre collectivement soin de ces proches aidants.

Il est nécessaire de mettre en place des moyens permettant de s'assurer que ce travail des personnes âgées soit accompli de manière volontaire et qu'il soit soutenu par les communautés et par un État qui en bénéficie grandement. À cet effet, plusieurs facteurs ont été identifiés comme pouvant potentiellement faciliter ce rôle chez les PPA âgées de 65 ans et plus : soutien financier de l'État, répit, aide psychologique directe au proche aidant, soins à domicile flexibles, etc. (Government of Canada, 2020). *La fierté de vieillir – Plan d'action gouvernemental 2024-2029* propose d'ailleurs différentes actions allant en ce sens (Gouvernement du Québec, 2024).

Axe sociopolitique et culturel

Malgré l'augmentation du nombre d'études concernant les activités bénévoles des personnes âgées dans les dernières années, peu d'auteurs se sont consacrés à l'étude des autres types d'implication civique (Serrat *et al.*, 2020). Pourtant, les personnes âgées sont considérablement impliquées dans les activités politiques et culturelles qui font partie du cœur des communautés. La présente section vise à mettre ces contributions souvent sous-estimées à l'avant-plan.

Participation politique

La participation politique des personnes âgées peut être conceptualisée sous deux formes : une forme davantage *individuelle* et une forme davantage *collective* (Serrat *et al.*, 2020). Dans la forme individuelle se trouvent notamment les actions suivantes :

- Voter;
- Contacter les représentants politiques à des fins diverses;
- Donner de l'argent à des partis politiques et à des organisations;
- Signer des pétitions;
- Produire et partager du contenu de nature politique (lettres, articles, billets de blogue, etc.);
- Boycotter, dans une optique politique.

Par ailleurs, les personnes plus âgées sont **davantage enclines à voter que les plus jeunes**. Le taux de participation aux élections générales québécoises de 2018 et 2022 augmentait avec l'âge jusqu'à la tranche des 65-74 ans, avec des taux allant d'environ 70 % à 79 % chez les 55 ans et plus, comparativement à des taux se situant autour de 49 % à 58 % chez les 18-44 ans (Élections Québec, 2024). Les 55 ans et plus auraient également considérablement plus d'intérêt envers la **politique municipale** et y participent davantage, notamment par le vote. D'ailleurs, le vote aux élections municipales serait aussi lié au temps de résidence dans la communauté, **73 % des votants vivant dans leur communauté depuis plus de 10 ans** (Élections Québec, 2022).

En parallèle, dans leur forme plus collective, les actions politiques des personnes âgées comptent notamment :

- Être un élu ou se présenter aux élections;
- Travailler/faire du bénévolat lors des campagnes électorales;
- S'investir dans des organisations et dans des forums politiques;
- Manifester/faire la grève;
- Participer à des mouvements sociaux.

Il convient de souligner que, parmi les parlementaires à l'Assemblée nationale du Québec, 31,2 % ont de 40 à 49 ans, 37,6 % ont de 50 à 59 ans et 18,4 % ont 60 ans et plus. Seulement 12,8 % ont entre 18 et 39 ans (Assemblée nationale du Québec, 2022). De plus, les personnes de 65 ans et plus représentaient le tiers des personnes élues à titre de maire ou de mairesse et 21 % à titre de conseillers municipaux en 2021 (Institut de la statistique du Québec, 2023).

Certaines études soulignent l'apport important des personnes âgées dans les **mouvements activistes** qu'elles aident à garder *vivants*, notamment parce que celles-ci apportent aux groupes militants un vécu du terrain plus fin et portent des histoires d'activisme qui participent à **forger les identités** des plus jeunes et **nourrissent l'action concrète** (Fine, 2020).

Il est important de souligner que certaines de ces formes de participation sont influencées par les conditions sociales et économiques des personnes âgées et par la personnalité (un tel engagement nécessitant un certain niveau d'extraversion). De plus, peu d'études ayant porté leur attention sur la diversité des personnes âgées (communautés culturelles, diversité de genre, différences générationnelles, différences fonctionnelles et de santé, etc.), les apports politiques de certains groupes de personnes âgées et leurs impacts concrets sur les communautés sont probablement négligés dans les écrits.

Participation culturelle

Les personnes âgées et plus âgées sont fortement présentes parmi les acteurs des milieux de la culture canadien et québécois. Bien que ce milieu soit souvent considéré comme étant marginal dans la population active, il est intéressant de rappeler que presque 1 % de toute la population canadienne consacre la majorité de son temps à une profession des arts et de la culture. De ce groupe qui assure la pérennité et le développement de ce secteur souvent sous-estimé, 20 % ont 55 ans et plus (Conseil des arts du Canada, 2019).

Parmi les effectifs des professions de la culture et des communications au Québec, une grande proportion est âgée de 55 ans et plus (Institut de la statistique du Québec, 2024) :

- 28,4 % du personnel technique et des commis des bibliothèques, des archives, des musées et des galeries d'art;
- 23,3 % des professionnels des bibliothèques, des archives, des musées et des galeries d'art;
- 27,3 % des directeurs d'organisations de la culture et des communications;
- 23,2 % des professionnels des arts visuels et des arts de la scène;
- 18,5 % des professionnels de la rédaction, de la traduction, de la publicité et du personnel professionnel des communications;
- 17,9 % des artistes du spectacle, de la radio et de la télévision;
- 17,3 % des photographes, techniciens en graphisme et personnel technique et personnel de coordination du cinéma, de la radiotélédiffusion et des arts de la scène;
- 17,1 % des professionnels et du personnel technique de l'architecture;
- 15,1 % des designers, concepteurs artistiques et artisans.

Les arts et la culture jouent d'importants rôles dans la vitalité des communautés. Sur le plan économique, ces domaines d'activités permettent notamment la diversification économique et exercent une attraction certaine auprès d'une force de travail éduquée. Sur le plan environnemental, ils permettent l'utilisation d'infrastructures qui, autrement, pourraient être laissées à l'abandon. Ils peuvent ainsi servir d'outil de promotion de la santé et contribuer à un sentiment de fierté communautaire. Finalement, sur le plan social, ils agissent notamment comme facteur de cohésion communautaire et d'émergence de réponses créatives et innovantes aux problèmes sociaux (Tjarve et Zemite, 2016).

Favoriser le maintien des personnes âgées dans leur milieu –plusieurs d'entre elles étant hautement impliqués dans ces secteurs d'activité et les gardant vivantes par leur participation et leur travail bénévole – dans leurs communautés peut donc certainement permettre de soutenir la vitalité régionale (Delisle, 2009).

2.2. L'apport crucial des aînés dans les communautés autochtones

Dans les communautés autochtones, être *aîné* (*elder*, en anglais) n'est pas défini par l'âge. Il s'agit d'un titre honorifique sacré qui est acquis par la sagesse, la profondeur des connaissances et de la compréhension des enseignements traditionnels autochtones, ainsi que par l'adéquation de ces enseignements avec leurs actions. Bien que toutes les personnes adultes plus âgées aient un rôle à jouer dans les communautés, elles n'obtiennent pas toutes ce titre d'*aîné* (First Nations Health Authority et Office of the Provincial Health Officer, 2022).

Les aînés autochtones occupent une place particulière dans le bien-être de leurs communautés culturelles. Bien que leurs apports et les dynamiques intergénérationnelles soient inévitablement différents selon le contexte, la communauté géographique et la nation, certains écrits font ressortir de grands traits communs. En effet, de manière générale, l'apport de ces aînés se ferait ressentir sur plusieurs plans, notamment dans la vie familiale, communautaire, sociale et civique (Viscogliosi *et al.*, 2020).

Sur le plan individuel, l'implication des aînés serait favorable au développement d'attitudes plus positives par rapport à la vie chez les personnes qu'elles côtoient au sein de la famille et de la communauté. Cela se manifeste par exemple chez ces personnes par une hausse de l'estime de soi, de la confiance et de la fierté, par une plus grande résilience, une plus grande conscience collective et un renforcement de la force spirituelle et de l'optimisme (Viscogliosi *et al.*, 2017).

Sur le plan collectif, ces aînés contribuent au bien-être de leur communauté notamment par la création de matériel pédagogique, la participation au développement des services et à la vie politique. Ils assurent également un rôle crucial de continuité culturelle et de transmission des valeurs et savoirs traditionnels (langues autochtones, médecine traditionnelle, connaissances du territoire, danses, chansons, artisanat, etc.) (First Nations Health Authority et Office of the Provincial Health Officer, 2022 ; Viscogliosi *et al.*, 2017). Ce rôle de continuité culturelle dans le contexte des communautés autochtones revêt une importance particulière étant donné les nombreux et profonds traumatismes vécus en raison du colonialisme et de ses déclinaisons (pensionnats, rafle des années 1960, dépossession des terres, etc.). En effet, cette reconnexion et cette réappropriation de sa culture, de son identité autochtone et de ses racines, facilitées par les aînés, seraient des facteurs importants de protection contre le suicide et la consommation de substances touchant de manière disproportionnée ces populations qui travaillent activement à guérir de ces traumatismes intergénérationnels et culturels (*ibid.*).

Les écrits soulèvent également l'apport important des aînés dans les domaines de l'éducation et de la santé. En effet, ceux-ci font office de modèles éducationnels et sont actifs dans la mise sur pied et la participation à de nouveaux modèles éducatifs. Ils participent à des activités multiples de prévention des maladies, de promotion de la santé, de développement d'une médecine et de services sociaux plus holistiques et, finalement, ils contribuent à rendre les soins offerts au Canada plus sécuritaires pour les membres de leurs communautés qui y sont toujours discriminés (*ibid.*).

Cette mise en valeur des aînés, telle que définie par les communautés autochtones, est gagnante et pourrait inspirer un changement de vision chez la population québécoise. Toutefois, bien qu'il soit tout à fait noble de vouloir s'inspirer des cultures autochtones qui accordent depuis bien longtemps cette place beaucoup plus valorisante et intégrante des personnes âgées, il faut porter une attention particulière à **ne pas traiter en exotisme** (en fantaisie, en étrangeté, en curiosité à étudier) **ni à s'appropriier pour soi** leurs vertus, leurs visions du vieillissement et leurs traditions culturellement ancrées depuis bien avant la colonisation européenne. Ainsi, s'inspirer de ces pratiques nécessite notamment de consulter directement des **sources autochtones** (écrites ou orales) et de **les citer adéquatement de manière contextualisée** (les pratiques des uns ne permettent pas de généraliser pour toutes les communautés autochtones), dans le respect des porteurs de connaissances.

3. MISE EN GARDE POUR L'UTILISATION DES CONNAISSANCES – CONCLUSION

En guise de conclusion, il est important de mettre en lumière plusieurs pièges qui peuvent se présenter aux personnes qui désireraient mobiliser les connaissances répertoriées dans le présent document².

1^{er} piège : Tenir pour acquis l'engagement social et les apports des personnes âgées

Certains stéréotypes et préjugés peuvent amener certaines personnes à croire que l'engagement des personnes âgées est une manière pour elles de combler un vide existentiel pour pallier leur départ du marché du travail (le cas échéant). Une telle posture sous-entend que cet engagement est une ressource *infinie*, ces personnes aspirant essentiellement à se *désennuyer*. Dans les faits, les personnes âgées ne s'impliquent pas socialement parce qu'elles s'ennuient. Souvent, elles le font parce qu'elles sont passionnées et désirent partager leurs compétences et expertises riches avec leur communauté. L'implication des personnes âgées est souvent la continuité d'un mode de vie adopté depuis longtemps par celles-ci et qui, sans les facteurs qui rendent l'expérience agréable et/ou valorisante, peut être cessé aux profits de formes d'activités plus individuelles (Delisle, 2009). Pour profiter pleinement de la participation sociale des personnes âgées, il faut donc valoriser et favoriser cette implication dans une perspective de long terme lié au parcours de vie (dès le plus jeune âge) et reconnaître l'accès à cette expertise comme étant un privilège.

2^e piège : Croire que seules les personnes âgées disposant de leur autonomie complète contribuent à la société et à la communauté

Ce piège comporte deux dimensions. La première est de croire que les personnes vivant avec des limitations et des handicaps ne peuvent pas s'engager socialement. En effet, plusieurs de ces personnes désirent fortement intégrer des espaces de participation sociale et en ont les capacités, mais se heurtent à des obstacles structurels (des organisations parfois trop *rigides* qui ne sont pas prêtes ou ne savent pas comment s'adapter à la réalité d'autres profils de personnes; des obstacles physiques comme des marches à monter ou l'absence de transport adapté pour joindre les lieux de rencontre (Raymond et Grenier, 2016)). Avec un peu de créativité, encore plus de personnes pourraient offrir et développer leur plein potentiel.

La deuxième dimension consiste à croire que l'engagement social dit *productif* est la seule manière d'apporter un avantage à une communauté. En effet, il y a des personnes qui ne peuvent pas ou ne désirent pas s'engager socialement par les modes classiques comme le bénévolat, la proche aide, l'implication politique, etc. Pourtant, ces implications sont encore la plupart du temps considérées comme le symbole ultime d'un vieillissement *réussi* et *contributif* et peuvent imposer une sorte de sentiment d'obligation à la productivité (Serrat *et al.*, 2020). Il faut donner le droit aux personnes âgées d'arrêter de produire à un moment ou un autre de leur vie, de manière que cette production de capital direct soit le fruit d'un choix libre et éclairé. Bien que peu (voire pas) d'écrits s'intéressent à l'apport des personnes âgées pour les communautés lorsqu'elles présentent de grands besoins de soins, ces personnes, même lorsqu'institutionnalisées (ex. : CHSLD), peuvent apporter beaucoup à une communauté simplement par leur humanité partagée. On sous-estime d'ailleurs grandement le potentiel des contacts intergénérationnels entre ces personnes âgées plus vulnérables et les plus jeunes, alors que c'est en s'exposant à certaines réalités du vieillissement qu'on en devient conscient, qu'on le normalise et qu'on se prépare petit à petit à y faire face. La situation parfois peu enviable

² Certains de ces pièges émergeant en raison d'un manque d'écrits scientifiques, l'expertise de membres du Consortium InterS4 a été mobilisée afin de documenter l'explication des pièges de manière cohérente.

des personnes les plus vulnérables devrait servir de source d'inspiration pour l'innovation dans nos communautés plutôt que d'objet d'apurement en raison des ressources que celles-ci peuvent nécessiter. S'il y a de la vie, il y a encore de quelque chose de beau et d'humain à donner et à recevoir!

3^e piège : Envisager l'apport sociocommunautaire des personnes âgées de manière déconnectée de leur *chez soi* communautaire et territorial

Afin de ne pas tomber dans ce piège, il est essentiel de considérer la valeur ajoutée du maintien dans le milieu de vie des personnes âgées en lien avec leurs communautés : l'un n'existe pas de la même manière sans l'autre. En effet, l'ancrage territorial est un facteur considérable d'implication citoyenne et, par le fait même, de bien-être en âge plus avancé (Marchand et Laau-Laurin, 2024 ; Pinazo-Hernandis *et al.*, 2022). Il faut privilégier le concept de *territoire vécu* plutôt que celui de *territoire géographique*, c'est-à-dire prendre en considération les interactions, le sentiment d'appartenance et l'attachement identitaire au territoire et aux personnes qui l'habitent, de manière à profiter pleinement du potentiel de tous les membres d'une communauté (Marchand et Laau-Laurin, 2024). Ainsi, demeurer dans son milieu le plus longtemps possible prendra différentes formes selon chacun des territoires et communautés du Québec, ce qui est à la fois intimidant, étant donné le travail à accomplir, mais également excitant, cette diversité créant un terreau fertile à un vieillissement davantage valorisé dans des milieux ruraux où il fait bon vivre jusqu'au bout.

4^e piège : Sous-estimer l'apport des personnes âgées dans leur pouvoir de transmission des valeurs, de la culture et des traditions

Finalement, ce dernier piège est à la fois un constat, une mise en garde et une invitation. Il existe une abondance d'écrits portant sur l'apport des personnes âgées dans la transmission des valeurs et des traditions sur le territoire que nous appelons Québec. Toutefois, le lecteur attentif constatera que ce type de contribution des personnes âgées n'est pas soulevé dans les grands axes du présent document. Cela s'explique par le fait que ces écrits portent principalement, sinon en totalité, sur cette transmission chez les personnes autochtones et les personnes issues de l'immigration. L'unique écrit recensé en cette matière, malheureusement un peu ancien de Perron (2009), portait sur les personnes âgées revendiquant une identité franco-québécoise (issue de l'immigration ou non). Pourtant, sur la foi de l'écho des membres des communautés et des promoteurs des pratiques intergénérationnelles, fort est à parier que la transmission de l'identité et de la culture québécoise, des savoirs traditionnels et des cultures et traditions locales, se produit grâce aux liens tissés avec les personnes âgées de nos communautés. Considérant que l'on peut trouver aisément des écrits brossant le portrait d'une crise de l'identité québécoise depuis les années 1970 (Tremblay, 1979), il paraîtrait effectivement gagnant de revaloriser le rôle de transmission des personnes âgées porteuses de ces identités à la fois dans les écrits, dans les pratiques et au quotidien. Celles-ci possèdent la clé de la connexion à nos racines et, par leur humanité partagée, peuvent participer à bâtir le Québec de demain.

4. RÉSUMÉ DES ÉCRITS COLLIGÉS

La recension des écrits a fait émerger quatre grandes thématiques :

- Les contributions des personnes âgées dans la *sphère familiale*;
- Les contributions des personnes âgées dans la *sphère occupationnelle*;
- Les contributions des personnes âgées dans les *sphères sociopolitique et culturelle*;
- *L'apport des aînés autochtones* dans leur communauté

Les résumés des principales sources consultées sont présentés en ordre alphabétique et divisés par thématiques spécifiques du mandat de courtage de connaissances.

Tableau 1 – Résumé des écrits colligés (Pelletier-Smith, 2024)

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
4.1. Connaissances portant sur les contributions des personnes âgées dans la sphère familiale				
Breder, K. et Bocking, W. (2023). Social networks of LGBT older adults: An integrative review. <i>Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity</i> , 10(3), 473-489. https://doi.org/10.1037/sgd0000552 Revue systématique	Examiner et synthétiser la littérature existante sur les réseaux sociaux des personnes LGBTQ+ âgées Public cible académique et professionnel, décideurs politiques et personnes intéressées par les réalités LGBTQ+	<ul style="list-style-type: none"> • Le soutien social est un facteur de protection important contre les enjeux de santé mentale et il soutient le vieillissement en santé dans les communautés. • Les personnes âgées LGBTQ+ bénéficient de types de soutien différent des autres personnes âgées en se tournant vers une « famille choisie » et non exclusivement vers la famille biologique lorsqu'elles ont besoin de soutien. Ce constat est à prendre en considération dans la compréhension de la diversité des réseaux de soutien dans le contexte du vieillissement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances offrant une perspective inclusive du vieillissement et des liens sociaux entretenus par les personnes âgées • Connaissances permettant de nourrir l'idée de l'effet protecteur des relations sociales pour les individus vieillissants et, <i>ipso facto</i>, les communautés 	Cette population est souvent négligée dans les écrits scientifiques et les politiques concernant le vieillissement, mais est bien présente au Québec [Pelletier-Smith].

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
Buchanan, A. et Rotkirch, A. (2018). Twenty-first century grandparents: global perspectives on changing roles and consequences. <i>Contemporary Social Science</i> , 13(2), 131-144. https://doi.org/10.1080/21582041.2018.1467034 Étude qualitative	Analyser l'évolution des rôles et responsabilités des grands-parents au XXI ^e siècle et les répercussions de ces changements sur ceux-ci Public cible académique et professionnel et personnes intéressées par les dynamiques intergénérationnelles et l'évolution de la famille	<ul style="list-style-type: none"> • Les grands-parents jouent un rôle de plus en plus grand dans les familles du XXI^e siècle. • Bien qu'elles varient en fonction du contexte culturel et géographique, leurs responsabilités ressemblent souvent aux tâches parentales, parfois en faisant d'eux les principaux fournisseurs de soins aux petits-enfants. • Cette implication a des impacts sur les grands-parents et ces derniers mériteraient une considération plus grande afin de répondre à leurs besoins potentiels de soutien dans l'exercice de ces soins aux petits-enfants. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant l'importance de la reconnaissance des réseaux de soutien intergénérationnels dans les soins aux enfants 	Il est nécessaire de reconnaître ces rôles fondamentaux dans la population générale et dans les services publics, mais également dans la loi [auteurs].
Danielsbacka, M., Křenková, L. et Tanskanen, A. O. (2022). Grandparenting, health, and well-being: a systematic literature review. <i>European Journal of Ageing</i> , 19(3), 341-368. https://doi.org/10.1007/s10433-021-00674-y Revue systématique	Analyser les effets du grand-parentage sur la santé et le bien-être des grands-parents Public cible académique et professionnel intéressé par les dynamiques intergénérationnelles et le vieillissement ainsi que décideurs politiques	<ul style="list-style-type: none"> • La prise en charge de responsabilités liées aux petits-enfants peut améliorer la santé mentale des grands-parents en augmentant le sentiment d'utilité et en réduisant la solitude. Cela peut toutefois également causer de la fatigue et un stress accru en l'absence des ressources nécessaires. • Le soutien des grands-parents peut s'inscrire dans des dynamiques de réciprocité intergénérationnelle. À la manière d'un cercle vertueux, ce soutien aux générations plus jeunes peut encourager le soutien par ces derniers lors de périodes de maladie ou en contexte de perte d'autonomie des grands-parents. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances mettant en relief les réseaux de soutien intergénérationnels et l'apport des aînés dans ces derniers • Connaissances soulignant l'importance économique et sociale d'entretenir les réseaux intergénérationnels pour le bien-être des familles 	
Duflos, M. et Giraudeau, C. (2022). Using the intergenerational solidarity framework to understand the grandparent–grandchild relationship: a scoping review. <i>European Journal of</i>	Cartographier les études existantes sur la relation entre petits-enfants et grands-parents ainsi que les aspects de ces relations par le prisme	<ul style="list-style-type: none"> • Il y a six dimensions principales de la solidarité intergénérationnelle : <ul style="list-style-type: none"> ○ Affectivité; ○ Soutien matériel; ○ Valeurs partagées; ○ Lien familial; ○ Fréquence des contacts; 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant l'importance de soutenir le maintien de la proximité géographique entre 	Les personnes âgées en milieu rural peuvent être appelées à offrir un soutien particulièrement précieux, notamment en contexte de difficulté d'accès aux services publics [Pelletier-Smith].

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
Ageing, 19(2), 233-262. https://doi.org/10.1007/s10433-021-00626-6 Revue de la portée	de la solidarité intergénérationnelle Public cible académique et professionnel intéressé par les dynamiques intergénérationnelles et le vieillissement ainsi que décideurs politiques	<ul style="list-style-type: none"> ○ Proximité géographique. • La proximité géographique et la fréquence des contacts sont déterminantes pour la qualité des relations et du soutien intergénérationnel. 	les personnes âgées et leurs familles	
Evandrou, M., Falkingham, J., Gomez-Leon, M. et Vlachantoni, A. (2018). Intergenerational flows of support between parents and adult children in Britain. Ageing & Society, 38(2), 321-351. https://doi.org/10.1017/S0144686X16001057 Étude qualitative	Analyser les formes de soutien entre les parents vieillissants et leurs enfants adultes. Comprendre l'évolution de ce soutien dans le parcours de vie Public cible académique et professionnel intéressé par les dynamiques intergénérationnelles et le vieillissement ainsi que décideurs politiques	<ul style="list-style-type: none"> • Les échanges de soutien intergénérationnels sont multidirectionnels. • La proximité géographique a un impact sur la force de ces échanges. • Attention à porter aux enjeux de la <i>génération sandwich</i> qui a soin d'une personne plus âgée et d'un enfant. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant l'importance de soutenir le maintien de la proximité géographique entre les personnes âgées et leurs familles • Connaissances soulignant les rôles des personnes âgées auprès de leurs enfants adultes 	Attention! Il ne faut pas tomber dans un paradigme de maintien à domicile à tout prix, ce qui pourrait avoir l'effet d'épuiser la génération sandwich et de favoriser l'écroulement des relations de solidarité intergénérationnelles [Pelletier-Smith]!
Huo, M., Graham, J. L., Kim, K., Birditt, K. S. et Fingerma, K. L. (2019). Aging Parents' Daily Support Exchanges With Adult Children Suffering Problems. The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences, 74(3), 449-459.	Analyser les formes de soutien entre les parents vieillissants et leurs enfants adultes. Comprendre l'évolution de ce soutien en fonction de la gravité des problèmes vécus par les enfants adultes	<ul style="list-style-type: none"> • Les parents âgés offrent un soutien considérable à leurs enfants adultes. • Ce soutien varie en fonction des enjeux vécus par les enfants adultes et peut être très prenant pour les parents vieillissants, surtout si les problématiques vécues par les enfants adultes sont persistantes et graves. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant l'importance de soutenir le maintien de la proximité géographique entre les personnes âgées et leurs familles afin de favoriser ce type de soutien familial 	Attention! Il ne faut pas romancer cette aide qui peut également mener dans certains cas à l'épuisement des personnes âgées [Pelletier-Smith]!

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
https://doi.org/10.1093/geronb/gbx079 Étude qualitative	Public cible académique et professionnel intéressé par les dynamiques intergénérationnelles et le vieillissement ainsi que décideurs politiques			
Kiecolt-Glaser, J. K. et Wilson, S. J. (2017). Lovesick: How Couples' Relationships Influence Health. Annual Review of Clinical Psychology, 13(Volume 13, 2017), 421-443. https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-032816-045111 Étude qualitative	Explorer l'impact des relations amoureuses (couples mariés ou non) sur la santé Public cible académique et professionnel intéressé par l'impact des relations sociales sur la santé physique et mentale des personnes âgées ainsi que décideurs politiques	<ul style="list-style-type: none"> • Il existe des liens très forts entre la qualité des relations de couple et la santé physique et mentale. • Les relations de couple influencent la santé par l'intermédiaire des mécanismes psychophysiologiques. • Il est pertinent de s'intéresser à l'évolution des relations dans le temps et aux impacts de ces relations à différentes étapes de la vie, dont le vieillissement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant l'importance de s'intéresser au rôle des relations conjugales saines pour comprendre la santé dans un contexte rural, puisque ce contexte se prête davantage à des situations d'isolement géographique pouvant devenir de l'isolement social • Connaissances soulignant l'importance des relations d'entraide chez les couples, ce qui peut être particulièrement protecteur pour les personnes âgées davantage isolées en milieu rural 	Le maintien de l'autonomie dans le milieu peut permettre aux couples vieillissants de profiter plus longtemps des effets protecteurs des relations de couple et, réciproquement, de maintenir la vitalité des communautés vieillissantes. Notons d'ailleurs que les séparations involontaires en l'absence de services suffisants à domicile peuvent avoir des impacts très négatifs sur la santé des deux membres du couple [Pelletier-Smith].

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
Lüscher, J., Pauly, T., Gerstorf, D., Stadler, G., Ashe, M. C., Madden, K. M. et Hoppmann, C. A. (2022). Having a Good Time Together: The Role of Companionship in Older Couples' Everyday Life. <i>Gerontology</i> , 68(12), 1428-1439. https://doi.org/10.1159/000524089 Étude qualitative	Explorer le rôle du compagnonnage et ses effets sur le bien-être des couples âgés Public cible académique et professionnel intéressé par l'impact des relations sociales sur la santé physique et mentale des personnes âgées ainsi que décideurs politiques	<ul style="list-style-type: none"> Le compagnonnage augmente considérablement le bien-être des personnes âgées. Les moments d'activité et de loisirs sont particulièrement importants et, en comparaison avec des tâches de la vie quotidienne, apportent les plus grands bénéfices sur la santé et le bien-être. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissances l'importance du compagnonnage les personnes vieillissantes, ce qui peut être particulièrement protecteur pour les personnes davantage isolées en milieu rural 	Le compagnonnage et la complicité qui y est associée se trouvent également dans d'autres types de relations de proximité davantage amicales ou filiales [Pelletier-Smith].
Milevsky, A. (2019). Sibling dynamics in adulthood: a qualitative analysis. <i>Marriage & Family Review</i> , 56, 1-18. https://doi.org/10.1080/01494929.2019.1655127 Étude qualitative	Explorer et comprendre les dynamiques et rôles des relations fraternelles à l'âge adulte, ainsi que l'évolution de ces relations au travers de la vie Public cible académique et professionnel intéressé par l'impact des relations familiales chez les personnes âgées ainsi que décideurs politiques	<ul style="list-style-type: none"> Les frères et sœurs adultes peuvent être une source importante de soutien, en particulier dans des contextes où les autres réseaux de soutien familiaux (conjoints, amis, enfants) sont limités ou absents. Ces relations peuvent contribuer à la résilience émotionnelle face aux défis du vieillissement. Les événements familiaux d'envergure ont un impact considérable sur ces relations (mariage, décès, parentalité, etc.). 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissances mettant de l'avant l'importance du rôle de frère/sœur en vieillissant pour obtenir un soutien émotionnel et pratique en milieu rural, surtout si leurs enfants sont éloignés et si les ressources locales sont insuffisantes 	Attention! Il faut garder en tête que toutes les relations fraternelles ne sont pas nécessairement saines et positives [auteurs]! L'idée n'est donc pas de faire de généralisation quant à l'importance de ces relations, mais de souligner que, pour les personnes qui ont des relations fraternelles saines, ces rôles sont importants et méritent de la reconnaissance [Pelletier-Smith].
Perron, B. (2009). Sentiment d'appartenance et transmission intergénérationnelle : étude de cas de la communauté	Analyser et comprendre la transmission intergénérationnelle du sentiment d'appartenance aux communautés rurales	<ul style="list-style-type: none"> La publication souligne l'importance du sentiment d'appartenance pour la cohésion sociale dans les petites communautés. On y aborde le rôle clé de la transmission intergénérationnelle dans la perpétuation des connaissances et valeurs communautaires. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissances illustrant l'importance des relations intergénérationnelles dans le 	Le rôle qu'exercent les personnes âgées à titre de gardiens des traditions locales et de la mémoire collective est sous-estimé largement dans la plupart des écrits. Il

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
de Gentilly [Université du Québec à Trois-Rivières]. Mémoire de maîtrise	en partant de l'étude de cas de Gentilly Public cible académique et professionnel intéressé par les dynamiques intergénérationnelles et les identités régionales rurales ainsi que décideurs politiques et acteurs locaux de développement communautaire en contexte rural	<ul style="list-style-type: none"> La famille, dans une perspective intergénérationnelle, peut agir comme socle de la structure sociale des communautés rurales. Les changements socioéconomiques qui délocalisent les membres des communautés peuvent nuire au processus de transmission intergénérationnel. 	<p>développement, le renforcement et le maintien des identités régionales</p>	est extrêmement difficile de trouver des écrits scientifiques solides qui abordent cet aspect du vieillissement au Québec [Pelletier-Smith].
Shane, J., Luerssen, A. et Carmichael, C. L. (2021). Friends, family, and romantic partners: Three critical relationships in older women's lives. Journal of Women & Aging, 33(4), 378-395. https://doi.org/10.1080/08952841.2020.1838238 Étude à méthodologie mixte (qualitative et quantitative)	Explorer les rôles des différentes relations de proximité dans la vie des femmes âgées et leurs effets sur la qualité de vie, le soutien émotionnel perçu et la santé mentale Public cible académique et professionnel intéressé par l'impact des relations sociales sur la santé physique et	<ul style="list-style-type: none"> Les amitiés sont particulièrement significatives avec l'avancée en âge. En étant moins standardisées que les relations entre membres de la famille et les relations amoureuses, ces relations offrent de plus grandes flexibilité et réciprocité émotionnelles. Les relations amicales peuvent agir à titre de substitut pour les relations familiales et amoureuses. Les relations familiales, amoureuses et amicales peuvent toutes les trois favoriser le maintien de l'autonomie, de la santé ainsi que la résilience face aux défis du vieillissement. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissances exposant l'importance des relations interpersonnelles entre personnes âgées pour maintenir une résilience individuelle et communautaire face aux défis du vieillissement populationnel 	« Au niveau local, des ressources telles que des centres communautaires ou des services de transport qui facilitent l'engagement social des personnes âgées sont susceptibles de faciliter les relations, en particulier les amitiés. De tels services peuvent donc avoir des effets bénéfiques sur la santé et le bien-être des personnes âgées et, par extension, peut-être, un effet en aval sur les

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
	mentale des personnes âgées ainsi que décideurs politiques		<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances renforçant l'intérêt pour les communautés et le système de santé de valoriser les rôles sociaux, familiaux et amicaux des personnes âgées 	coûts des soins de santé. » [Auteurs, p. 391] (traduction libre).
4.2. Connaissances portant sur les contributions des personnes âgées dans la sphère occupationnelle				
<p>Calvo-Sotomayor, I. et Atutxa, E. (2022). Reviewing the Benefits of Aging Populations: Care Activities Provided by the Older People as a Commons. <i>Frontiers in Public Health</i>, 10. https://doi.org/10.3389/fpu.bh.2022.792287</p> <p>Étude qualitative</p>	<p>Explorer et mettre de l'avant les contributions des personnes âgées à la société, particulièrement en ce qui a trait aux différents rôles de soins que celles-ci assument</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les questions entourant le vieillissement populationnel et les activités de soin aux personnes vulnérables</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes âgées offrent une contribution positive à la société et ne doivent pas être perçues comme formant un groupe homogène vulnérable. • Toute la société bénéficie des activités de soins accomplies au quotidien par les personnes âgées. Cela constitue un <i>bien commun</i>. • La contribution sociale des aînés est gravement sous-estimée. • Il existe une interdépendance intergénérationnelle et transgénérationnelle dont il faut prendre conscience. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dans un contexte de difficulté d'accessibilité aux soins de première ligne, notamment en milieu rural, l'apport des personnes âgées dans les soins devient essentiel pour le bien-être des personnes vulnérables 	<p>« Le vieillissement de la population est souvent perçu avec une sérieuse inquiétude. Cependant, dans cette publication, nous affirmons que cette inquiétude est exagérée et que le vieillissement de la population peut contribuer positivement au développement social durable. » (Traduction libre) [Auteurs, p.1].</p> <p>La conceptualisation de l'apport des aînés comme un bien commun permet de concevoir cet apport comme un facteur de durabilité et de préservation de la résilience des communautés rurales [Pelletier-Smith].</p> <p>Attention : un capital social éthique nécessite que ce</p>

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
				dernier soit produit volontairement et non par sentiment d'obligation [Pelletier-Smith] !
Carver, L. F., Beamish, R., Phillips, S. P. et Villeneuve, M. (2018). A Scoping Review: Social Participation as a Cornerstone of Successful Aging in Place among Rural Older Adults. <i>Geriatrics</i> , 3(4), 75. https://doi.org/10.3390/geriatrics3040075 Revue de la portée	Explorer les facteurs qui influencent la participation sociale et le vieillissement réussi chez les personnes âgées vivant en milieu rural Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par le vieillissement actif et la participation sociale des aînés en milieu rural	<ul style="list-style-type: none"> • La participation sociale est essentielle pour la vitalité des communautés rurales, pour promouvoir la santé et pour prévenir les incapacités. • Les personnes âgées en milieu rural se sentent souvent attachées à la communauté et y ressentent un sentiment de familiarité. • L'attachement au milieu est un fort prédicteur de la participation sociale et, réciproquement, partager des occasions de participation et des activités est favorable à l'attachement au milieu. • Les personnes âgées en milieu rural participent de façon importante aux activités des milieux communautaires locaux. • Certains aspects de soutien aux personnes âgées facilitent la participation sociale, notamment l'entretien ménager, le transport, l'aide aux soins personnels et la présence de services de santé accessibles. • Le manque de services de santé de proximité présentait moins d'importance pour les personnes âgées que l'attachement au lieu et le capital social associé au vieillissement dans le milieu. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant l'importance de la contribution des personnes âgées en milieu rural dans les milieux locaux de participation communautaire • Connaissances soulignant la grande importance de l'attachement au milieu et des réseaux sociaux locaux pour la participation sociale en âge plus avancé en milieu rural 	
Fournier, M. (2018). Portrait des bénévoles et du bénévolat. Réseau de l'action bénévole du Québec. http://numerique.banq.qc.ca/	Brosser un portrait complet du bénévolat au Québec. Fournir des données précises sur les bénévoles québécois, leurs activités, leurs motivations et les défis auxquels ils font face	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes âgées de 55 ans et plus représentent 36 % des bénévoles. • Les principaux secteurs d'activité bénévole sont : <ul style="list-style-type: none"> ○ Sports et loisirs; ○ Services sociaux; ○ Éducation et recherche; ○ Culture et communications. • Les principales motivations d'agir comme bénévole incluent : 	<ul style="list-style-type: none"> • Non spécifique au milieu rural • Présentation de données en fonction des régions administratives, ce qui permet d'offrir un portrait de l'implication 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
Recherche statistique gouvernementale	Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par la participation sociale et les activités bénévoles	<ul style="list-style-type: none"> ○ Contribuer à la communauté; ○ Mettre à profit ses compétences et son expérience; ○ Être personnellement touché par la cause soutenue. ● Les principaux freins à l'engagement bénévole sont : <ul style="list-style-type: none"> ○ Le manque de temps; ○ L'incapacité de prendre un engagement à long terme; ○ La préférence pour faire des dons en argent plutôt qu'en temps. ● La valeur économique du bénévolat au Québec est estimée à plusieurs milliards de dollars par année. ● Le bénévolat joue un rôle crucial dans de nombreux secteurs clés constituant le filet social, notamment les services sociaux et communautaires. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ bénévole partout au Québec ● Propension en apparence plus grande propension à l'implication bénévole hors des grands centres urbains 	
Fraser, L., McKenna, K., Turpin, M., Allen, S. et Liddle, J. (2009). Older workers: an exploration of the benefits, barriers and adaptations for older people in the workforce. Work (Reading, Mass.), 33(3), 261-272. https://doi.org/10.3233/WORK-2009-0874	<p>Explorer les avantages et les obstacles à la présence de travailleurs âgés sur le marché du travail et explorer les adaptations pouvant favoriser leur pleine intégration</p> <p>Mieux comprendre l'expérience des travailleurs âgés et à identifier les facteurs qui influencent leur participation continue à la main-d'œuvre</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par la participation sociale</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Les principaux avantages des travailleurs âgés incluent : <ul style="list-style-type: none"> ○ Un leadership et des compétences pour la résolution de problèmes complexes nécessitant de la créativité; ○ Une plus grande attention aux détails; ○ Plus de patience; ○ Un meilleur taux de présence au travail; ○ Une capacité à servir de mentors pour les employés plus jeunes, ce qui favorise notamment la santé et la continuité de la mémoire organisationnelle. ● Les principaux obstacles rencontrés par les travailleurs âgés dont : <ul style="list-style-type: none"> ○ L'âgisme et la discrimination basés sur l'âge dans l'embauche, le licenciement et le choix des récipiendaires de promotions; ○ Des perceptions erronées et sous-estimées de leur productivité et de la rentabilité de leur force de travail; ○ Des difficultés à obtenir de la formation continue; 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bien que non spécifique au milieu rural, mise en relief des effets positifs de la participation continue des travailleurs vieillissants à la main-d'œuvre 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
	ainsi que l'intégration au marché du travail des personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> ○ Des problèmes de santé et des limitations physiques liés à l'âge; ○ La responsabilité de soins (pour les parents âgés, le conjoint ou les petits-enfants). ● Parmi les adaptations nécessaires figurent : <ul style="list-style-type: none"> ○ Une modification de l'environnement de travail pour le rendre plus accessible et sécuritaire; ○ La flexibilité des horaires de travail; ○ L'adaptation des tâches en fonction des capacités physiques; ○ La formation continue et des occasions d'apprentissage adaptées; ○ Un soutien pour l'équilibre entre le travail et les responsabilités de soins. 		
Gouvernement du Canada. (2019, 7 février). <i>Family Matters: Grandparents in Canada</i> . Étude statistique	Brosser un portrait statistique des grands-parents au Canada Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant le vieillissement et la famille	<ul style="list-style-type: none"> ● Ce portrait démographique révèle notamment que : <ul style="list-style-type: none"> ○ En 2017, 47 % des Canadiens âgés de 45 ans et plus et étaient grands-parents, une baisse par rapport à 57 %, en 1995 ○ L'âge moyen des grands-parents était de 68 ans en 2017, contre 65 ans en 1995; ○ L'âge moyen pour devenir grand-parent pour la première fois était de 51 ans pour les femmes et 54 ans pour les hommes en 2017; ○ En 2017, près de 8 % des grands-parents étaient âgés de 85 ans et plus, une augmentation de 5 % par rapport à 1995. ● La constitution des ménages est résumée comme suit : <ul style="list-style-type: none"> ○ En 2017, 5 % des grands-parents au Canada vivaient dans le même ménage que leurs petits-enfants; ○ Il y a une tendance croissante aux familles multigénérationnelles vivant sous le même toit, ce qui peut impliquer un rôle accru des grands-parents dans la vie quotidienne de la famille. ● En 2017, les grands-parents nés à l'extérieur du Canada étaient plus de deux fois plus susceptibles de vivre avec 		

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
		<p>leurs petits-enfants que les grands-parents nés au Canada (9 % contre 4 %, respectivement).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Parmi les rôles sociaux recensés figurent : <ul style="list-style-type: none"> ○ Un rôle croissant dans les finances familiales et le marché du travail. Certains retardent leur retraite prévue pour fournir un soutien financier aux générations plus jeunes; ○ En 2011, une certaine responsabilité financière dans les ménages où plus de la moitié (50,3 %) des grands-parents vivant avec leurs petits-enfants. Ce taux était encore plus élevé (80 %) pour les ménages multigénérationnels dans lesquels la génération intermédiaire est absente; ○ Un nombre croissant de grands-parents continuant à travailler. En 2018, 14 % des personnes âgées du Canada faisaient partie de la population active rémunérée, contre 6,5 % en 1998; ○ Un rôle important dans la garde des enfants et dans la vie familiale en général. 		
<p>Institut de la statistique du Québec. (2022). Les personnes proches aidantes au Québec en 2018. Institut de la Statistique du Québec. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/publication/personnes-proches-aidantes-quebec-2018</p> <p>Étude statistique</p>	<p>Brosser un portrait statistique détaillé des personnes proches aidantes au Québec en 2018, en utilisant les données de l'<i>Enquête sociale générale (ESG)</i> de 2018 sur les soins donnés et reçus</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant la proche aidance, les soins aux personnes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • En 2018, environ 1,5 million de Québécois âgés de 15 ans et plus (21 % de la population) étaient des proches aidants. • Les femmes (23 %) étaient plus susceptibles d'être proches aidantes que les hommes (19 %). • La proportion de proches aidants était plus élevée chez les 45-64 ans (28 %). • 20 % des proches aidants avaient 65 ans et plus. • Les types d'aide les plus fréquemment fournis étaient le transport (71 %), les travaux domestiques (55 %) et l'organisation des soins (51 %). • 42 % des proches aidants s'occupaient de leurs parents ou beaux-parents. • 21 % des proches aidants consacraient 20 heures ou plus par semaine à leurs responsabilités d'aide. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en relief de la contribution considérable des personnes âgées dans le bassin des proches aidants qui assument une proportion importante des soins à la personne au Québec • Pas de données disponibles sur les particularités en région 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
	vulnérables, le vieillissement et la famille	<ul style="list-style-type: none"> • 14 % des proches aidants ont dû réduire leurs heures de travail. • 5 % ont dû quitter leur emploi ou prendre leur retraite plus tôt que prévu. • 36 % des proches aidants ressentaient un fardeau lié à leurs responsabilités. • Les principaux défis recensés incluaient la gestion du stress et des problèmes de santé personnels. • 18 % des proches aidants ont reçu de l'aide financière du gouvernement. • 12 % ont bénéficié de crédits d'impôt liés à leurs responsabilités de proche aidant. 		
<p>Institut de la statistique du Québec. (2023). Portrait des personnes âgées au Québec. Institut de la statistique du Québec. https://statistique.quebec.ca/fr/document/portrait-personnes-ainees-quebec</p> <p>Recherche statistique</p>	<p>Broser un portrait complet et multidimensionnel des personnes âgées au Québec. Fournir une vue d'ensemble de la situation des aînés à travers divers aspects de leur vie</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant le vieillissement</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'étude révèle une grande diversité dans les situations vécues par les personnes âgées et propose une analyse différenciée entre les genres, notamment en ce qui concerne : <ul style="list-style-type: none"> ○ La composition des ménages; ○ Le revenu; ○ Le logement; ○ Le travail; ○ L'utilisation des communications électroniques; ○ La conduite automobile; ○ La santé physique et mentale; ○ Les comportements et habitudes de vie; ○ Le bénévolat; ○ L'implication en politique. 		
<p>Johnson, S. J., Machowski, S., Holdsworth, L., Kern, M. et Zapf, D. (2017). Age, emotion regulation strategies, burnout, and engagement in the service sector: Advantages of older workers. <i>Revista de</i></p>	<p>Examiner les relations entre l'âge, les stratégies de régulation émotionnelle, l'épuisement professionnel et l'engagement au travail dans le secteur des</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les stratégies de régulation émotionnelle peuvent être résumées comme suit : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les travailleurs plus âgés utilisent davantage la stratégie de <i>deep acting</i> (régulation des émotions en profondeur) que les travailleurs plus jeunes; ○ L'utilisation du <i>deep acting</i> augmente avec l'âge. • L'épuisement professionnel peut être décrit comme suit : 	<ul style="list-style-type: none"> • Étude soulignant les atouts spécifiques aux personnes âgées sur le marché du travail. 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
<p>Psicología del Trabajo y de las Organizaciones, 33(3), 205-216. https://doi.org/10.1016/j.rpto.2017.09.001</p> <p>Méthodologie mixte (qualitatif et quantitatif)</p>	<p>services. Mettre en évidence les avantages potentiels des travailleurs plus âgés dans ce contexte</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant au vieillissement et à l'organisation du marché du travail en contexte de vieillissement populationnel</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ L'âge est négativement corrélé à l'épuisement professionnel; ○ Les travailleurs plus âgés présentent des niveaux d'épuisement professionnel plus faibles que leurs collègues plus jeunes. ● L'engagement au travail se présente comme suit : <ul style="list-style-type: none"> ○ L'âge est positivement corrélé à l'engagement au travail; ○ Les travailleurs plus âgés montrent des niveaux d'engagement plus élevés que les travailleurs plus jeunes. ● Le rôle médiateur de la régulation émotionnelle est résumé comme suit : <ul style="list-style-type: none"> ○ Le <i>deep acting</i> joue un rôle médiateur dans la relation entre l'âge et l'épuisement professionnel; ○ Le <i>deep acting</i> joue également un rôle médiateur dans la relation entre l'âge et l'engagement au travail. ● Les implications pour le secteur des services sont présentées comme suit : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les résultats suggèrent que les travailleurs plus âgés peuvent avoir un avantage dans les emplois du secteur des services qui nécessitent une régulation émotionnelle; ○ Les travailleurs plus âgés semblent mieux équipés pour gérer les exigences émotionnelles du travail dans ce secteur. ● Les implications pour la gestion des ressources humaines sont résumées comme suit : <ul style="list-style-type: none"> ○ L'étude souligne l'importance de valoriser les travailleurs plus âgés dans le secteur des services; ○ Les résultats suggèrent que les organisations devraient reconsidérer les stéréotypes négatifs liés à l'âge dans ce secteur. 		

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
<p>Kempeneers, M. (2017). La valeur des proches aidants : des économies qui se chiffrent en milliards. <i>Observatoire des réalités familiales du Québec</i>. https://www.orfq.inrs.ca/le-travail-des-proches-aidants-du-quebec-vaut-de-lor-une-ressource-a-protéger-selon-letude-chiffrer-les-solidarites-familiales/</p> <p>Résumé de recherche économique</p>	<p>Quantifier la valeur économique du travail non rémunéré effectué par les personnes proches aidantes au Québec</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant au vieillissement, à la proche aidance et aux réalités familiales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les proches aidants assurent une part très importante du soutien aux personnes en perte d'autonomie. Les femmes offrent plus d'heures de soins aux personnes âgées que les hommes (11,9 heures de soins par semaine contre 7,6 heures). • Cette prise en charge est non rémunérée et conduit plusieurs proches aidants à l'épuisement. • S'appuyant sur la méthode du coût de remplacement généraliste, l'étude montre que pour remplacer, les 382 millions d'heures par an en soutien fourni par les proches aidants de 45 ans et plus, il en coûterait à l'État québécois entre 4 et 10 milliards de dollars par année, selon le taux horaire retenu dans ce calcul et l'année de rédaction (2017). • Il faut ajouter à ce montant, les 2,9 \$ milliards que l'État consacre déjà annuellement aux soins de longue durée, mais aussi les coûts directs et indirects des soins informels. • L'étude souligne l'importance de reconnaître et de soutenir le travail des proches aidants. • Elle suggère que ce travail est une ressource précieuse à protéger. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant la valeur énorme, humaine et monétaire, de la proche aidance effectuée par les personnes de 45 ans et plus et l'importance de soutenir ce rôle 	
<p>Marchand, I. et Laau-Laurin, O. (2024). La participation sociale des personnes âgées : un pilier au développement des communautés locales ? <i>Revue Interventions économiques</i>. Papers in Political Economy, (71). https://doi.org/10.4000/11qwf</p> <p>Recherche qualitative</p>	<p>Mettre en lumière la manière dont la participation sociale des personnes âgées influence le développement des communautés rurales et périurbaines au Québec</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant au</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La participation sociale des personnes âgées englobe diverses activités allant des interactions sociales quotidiennes aux activités associatives structurées. • L'étude révèle que les pratiques participatives des aînés à l'échelle territoriale et locale sont souvent invisibilisées ou sous-estimées, en partie à cause des représentations âgistes. • La recherche a été menée dans trois MRC des Laurentides et utilisait une approche de recherche-action participative. • L'étude souligne l'importance de la participation des aînés dans le développement des communautés locales, 	<ul style="list-style-type: none"> • Spécificité de l'apport des personnes âgées en région et en milieu périurbain 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
	vieillesse, à la participation sociale des personnes âgées et au développement des communautés rurales et périurbaines	<p>mettant en relief leur rôle d'agents de transformation sociale.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les auteurs proposent une conceptualisation de la participation sociale des aînés en lien avec le développement des communautés locales, soulignant l'importance du sentiment d'appartenance au territoire. • L'étude vise à valoriser les savoirs expérientiels et locaux des personnes âgées, dans une perspective d'autodétermination et de justice sociale. • Les résultats mettent en évidence la diversité des formes de participation sociale des aînés et leur impact sur le développement local. 		
<p>Noack, A. et Federwisch, T. (2020). Social Innovation in Rural Regions: Older Adults and Creative Community Development*. Rural Sociology, 85(4), 1021-1044. https://doi.org/10.1111/ruso.12333</p> <p>Étude qualitative</p>	<p>Explorer comment les innovations sociales émergent dans les régions rurales désavantagées et quel rôle jouent les personnes âgées dans ce contexte, en se concentrant sur l'innovation sociale importante pour les processus de renouvellement rural</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant au vieillissement, à la participation sociale des personnes âgées et au développement des</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'innovation sociale est jugée cruciale au développement régional et les changements structurels dans les régions rurales. • Contrairement aux idées reçues, les régions rurales désavantagées et les personnes âgées présentent un potentiel d'intérêt en innovation sociale. • Les personnes âgées peuvent agir comme moteurs de projets innovants, participer activement et faire preuve d'innovation sociale. • Le rôle spécifique des personnes âgées dépend de leurs motivations personnelles, de leurs intérêts communautaires et des ressources disponibles. • Les personnes âgées peuvent jouer différents rôles dans l'innovation : leaders, partenaires de mise en œuvre ou bénéficiaires. • Les motivations des personnes âgées pour s'engager incluent le plaisir, l'interaction sociale et la participation à la cocréation sociétale. • L'engagement civique des personnes âgées dans les activités communautaires et sociales est en augmentation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en lumière de l'importance de reconnaître et de valoriser le potentiel d'innovation sociale des personnes âgées dans le développement communautaire et local en contexte rural 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]															
		Principaux constats	Applicabilité																
	communautés rurales et périurbaines	<ul style="list-style-type: none"> L'étude remet en question les stéréotypes sur le vieillissement en milieu rural en montrant le potentiel créatif et innovant des personnes âgées et vieillissantes. 																	
<p>Serrat, R., Scharf, T., Villar, F. et Gómez, C. (2020). Fifty-Five Years of Research Into Older People's Civic Participation: Recent Trends, Future Directions. <i>The Gerontologist</i>, 60(1), e38-e51. https://doi.org/10.1093/geront/gnz021</p> <p>Revue de la portée</p>	<p>Analyser avec un œil critique les connaissances existantes portant sur la participation civique des personnes âgées et formuler des propositions pour l'amélioration de recherches futures</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant au vieillissement ainsi qu'à la participation sociale des personnes âgées</p>	<ul style="list-style-type: none"> Les aspects contextuels de la participation sociale et civique des personnes âgées sont sous-développés dans la recherche. Il y a un manque de représentativité de la diversité des âgés dans la recherche actuelle. Certaines formes d'implication sont négligées dans la recherche. La participation civique se décline en deux volets : <ul style="list-style-type: none"> La participation sociale; La participation politique. Ces deux volets se présentent sous des formes collectives et individuelles Des exemples concrets ont été consignés dans le tableau qui suit. <table border="1"> <thead> <tr> <th>Type de participation</th> <th>Description</th> <th>Exemples</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Participation sociale - Formes individuelles (Type 1)</td> <td>Actions pour aider autrui en dehors du cadre familial</td> <td>Aider des voisins ou des amis, faire des dons financiers à des organisations caritatives</td> </tr> <tr> <td>Participation sociale - Formes collectives (Type 2)</td> <td>Engagement dans des organisations à vocation sociale</td> <td>Bénévolat formel dans des organisations de santé, d'éducation, ou des services sociaux</td> </tr> <tr> <td>Participation politique - Formes individuelles (Type 3)</td> <td>Actions individuelles pour influencer la sphère politique</td> <td>Voter, contacter des représentants politiques, signer des pétitions, écrire des articles à contenu politique, boycotter des produits, faire des dons à des partis politiques</td> </tr> <tr> <td>Participation politique - Formes collectives (Type 4)</td> <td>Engagement collectif pour des causes politiques</td> <td>Participation à des organisations ou forums politiques, engagement dans des mouvements sociaux, bénévolat pour des campagnes politiques, participation à des activités de protestation</td> </tr> </tbody> </table>	Type de participation	Description	Exemples	Participation sociale - Formes individuelles (Type 1)	Actions pour aider autrui en dehors du cadre familial	Aider des voisins ou des amis, faire des dons financiers à des organisations caritatives	Participation sociale - Formes collectives (Type 2)	Engagement dans des organisations à vocation sociale	Bénévolat formel dans des organisations de santé, d'éducation, ou des services sociaux	Participation politique - Formes individuelles (Type 3)	Actions individuelles pour influencer la sphère politique	Voter, contacter des représentants politiques, signer des pétitions, écrire des articles à contenu politique, boycotter des produits, faire des dons à des partis politiques	Participation politique - Formes collectives (Type 4)	Engagement collectif pour des causes politiques	Participation à des organisations ou forums politiques, engagement dans des mouvements sociaux, bénévolat pour des campagnes politiques, participation à des activités de protestation	<ul style="list-style-type: none"> État de situation de la recherche de manière longitudinale et mise en valeur la contribution des personnes âgées. Pas de spécificités pour les communautés rurales 	
Type de participation	Description	Exemples																	
Participation sociale - Formes individuelles (Type 1)	Actions pour aider autrui en dehors du cadre familial	Aider des voisins ou des amis, faire des dons financiers à des organisations caritatives																	
Participation sociale - Formes collectives (Type 2)	Engagement dans des organisations à vocation sociale	Bénévolat formel dans des organisations de santé, d'éducation, ou des services sociaux																	
Participation politique - Formes individuelles (Type 3)	Actions individuelles pour influencer la sphère politique	Voter, contacter des représentants politiques, signer des pétitions, écrire des articles à contenu politique, boycotter des produits, faire des dons à des partis politiques																	
Participation politique - Formes collectives (Type 4)	Engagement collectif pour des causes politiques	Participation à des organisations ou forums politiques, engagement dans des mouvements sociaux, bénévolat pour des campagnes politiques, participation à des activités de protestation																	
4.3. Connaissances portant sur les contributions des personnes âgées dans les sphères sociopolitique et culturelle																			
Assemblée nationale du Québec. (2022). Portrait statistique des parlementaires - Assemblée nationale du Québec. https://www.assnat.qc.ca/fr	Fournir un aperçu statistique détaillé des parlementaires de l'Assemblée nationale du Québec, incluant des données sur leur profil,	<ul style="list-style-type: none"> Sur l'âge des parlementaires, on apprend que : <ul style="list-style-type: none"> En 2022, la majorité des députés de l'Assemblée nationale du Québec étaient âgés de 45 à 64 ans, représentant environ 50 % de l'ensemble des parlementaires. 	<ul style="list-style-type: none"> Connaissances soulignant l'implication politique des personnes âgées et âgées dans la sphère sociopolitique 																

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
<p>/deputes/statistiques-deputes.html</p> <p>Étude statistique</p>	<p>leur diversité et d'autres caractéristiques démographiques, afin d'analyser les tendances et les évolutions au sein de l'institution</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les caractéristiques des parlementaires au Québec</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ La tranche d'âge des 65 ans et plus représente environ 15 % des parlementaires. ● Sur la répartition par sexe et âge, on apprend que : <ul style="list-style-type: none"> ○ Les femmes représentent environ 42 % des députés, et parmi elles, une proportion significative est âgée de 65 ans et plus. ● Au sujet des tendances démographiques, on constate que : <ul style="list-style-type: none"> ○ Il existe une tendance vers un vieillissement de la population parlementaire, avec un nombre croissant de députés dans la tranche d'âge supérieure. 		
<p>Conseil des arts du Canada. (2019). Profil statistique des artistes au Canada en 2016. https://conseildesarts.ca/recherche/repertoire-des-recherches/2019/03/profil-statistique-des-artistes-au-canada-en-2016</p> <p>Étude statistique</p>	<p>Fournir un aperçu statistique des artistes au Canada, en mettant en lumière les caractéristiques démographiques, y compris l'âge, et leur impact sur le secteur artistique</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par la répartition et les caractéristiques des artistes au Canada</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Environ 20 % des artistes canadiens sont âgés de 55 ans et plus. ● Les artistes plus âgés sont présents dans diverses disciplines artistiques, mais leur représentation varie selon le domaine (arts visuels, musique, théâtre, etc.). ● Les artistes âgés participent activement à des activités artistiques et culturelles, souvent en tant que mentors ou leaders dans leurs communautés. ● De nombreux artistes continuent à créer et à exposer leur travail bien après l'âge typique de la retraite, démontrant que l'âge ne limite pas la créativité ou l'engagement artistique. 		
<p>Delisle, M.-A. (2009). La participation sociale des aînés : apport à la collectivité et bien-être individuel. Rapports abrégé et extensif.</p>	<p>Explorer comment la participation sociale des personnes âgées contribue au bien-être individuel et apporte</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● La participation sociale améliore le bien-être psychologique et physique des aînés, car elle favorise un sentiment d'utilité et d'appartenance à la communauté. ● L'implication sociale favorise le développement de réseaux de solidarité sociaux, ce qui aide à réduire l'isolement et à promouvoir des relations intergénérationnelles. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Mise en relief de l'apport des personnes âgées dans leurs communautés en tant qu'acteurs actifs 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
Étude qualitative	des bénéficiaires à leur communauté Démontrer l'importance de l'engagement social des personnes âgées dans le renforcement du tissu social et dans la promotion de leur qualité de vie Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les enjeux touchant au vieillissement ainsi qu'à la participation sociale des personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes âgées possèdent des compétences et des expériences uniques qu'elles peuvent partager pour contribuer aux activités communautaires. • La participation des aînés renforce le tissu social et contribue à la résilience démographique et économique des collectivités. • L'étude souligne la nécessité de politiques qui reconnaissent, encouragent et facilitent l'engagement des personnes vieillissantes. 		
Institut de la statistique du Québec. (2024). Répartition de l'effectif des professions de la culture et des communications selon le groupe d'âge, Québec. Institut de la statistique du Québec. https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/repartition-effectif-professions-de-la-culture-et-des-communications-selon-lage-quebec Étude statistique	Brosser un portrait statistique de la structure démographique des professionnels dans les secteurs de la culture et des communications au Québec Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les professions de la culture au Québec	<ul style="list-style-type: none"> • La plus grande proportion de travailleurs de ce secteur se trouve dans la tranche d'âge 35-44 ans, représentant plus d'un quart de l'effectif total. • Toutefois, parmi les effectifs des professions de la culture et des communications au Québec, une grande proportion est âgée de 55 ans et plus : <ul style="list-style-type: none"> ○ 28,4 % du personnel technique et commis des bibliothèques, des archives, des musées et des galeries d'art; ○ 23,3 % des professionnels des bibliothèques, des archives, des musées et des galeries d'art; ○ 27,3 % des directeurs d'organisations de la culture et des communications; ○ 23,2 % des professionnels des arts visuels et des arts de la scène; 	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en lumière de l'apport des personnes âgées dans le milieu culturel 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
		<ul style="list-style-type: none"> ○ 18,5 % des professionnels de la rédaction, de la traduction, de la publicité et du personnel professionnel des communications; ○ 17,9 % des artistes du spectacle, de la radio et de la télévision; ○ 17,3 % des photographes, techniciens en graphisme et personnel technique et personnel de coordination du cinéma, de la radiotélédiffusion et des arts de la scène; ○ 17,1 % des professionnels et du personnel technique de l'architecture; ○ 15,1 % des designers, concepteurs artistiques et artisans. 		
4.4. Connaissances portant sur l'apport des aînés autochtones dans leur communauté				
<p>First Nations Health Authority et Office of the Provincial Health Officer. (2022). Sacred and strong: Upholding our matriarchal roles - The health and wellness journeys of BC first nations women and girls.</p> <p>Rapport basé sur de la recherche mixte (qualitative et quantitative)</p>	<p>Brosser un portrait holistique de la santé et du bien-être des femmes et des filles des Premières Nations en Colombie-Britannique, en mettant l'accent sur leurs forces, leur résilience et leurs rôles traditionnels</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les rôles des aînés autochtones dans leur communauté</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Chez les peuples autochtones, les <i>aînés</i> sont des détenteurs de savoirs et de sagesse importants pour la transmission aux générations futures. Ils jouent un rôle essentiel dans la transmission de la culture, des enseignements, des pratiques et des cérémonies autochtones. Ils agissent comme modèle à suivre. • Le titre d'aîné est sacré et n'est pas limité à la notion d'âge chronologique. Il s'agit d'un titre acquis. • Les adultes âgés sont considérés comme détenteurs de connaissances et d'expériences précieuses, même s'ils ne portent pas le titre honorifique d'aînés • Les aînés détiennent un rôle important dans la préservation et la revitalisation des langues et traditions autochtones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant le rôle reconnu et important des aînés dans certaines communautés autochtones sur le territoire canadien non cédé 	
<p>Viscogliosi, C., Asselin, H., Basile, S., Borwick, K., Couturier, Y., Drolet, M.-J., Gagnon, D., Obradovic, N.,</p>	<p>Exposer la façon dont la participation sociale des aînés autochtones et la solidarité</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les aînés autochtones contribuent au bien-être de diverses manières, notamment : <ul style="list-style-type: none"> ○ En assurant la transmission des connaissances traditionnelles, des valeurs et de la culture; 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaissances soulignant le rôle reconnu et important des aînés dans les 	

Référence Niveau de preuve	Intention de la publication Clientèle cible	Faits saillants des résultats observés		Appréciation [Auteurs] ou [Courtier]
		Principaux constats	Applicabilité	
<p>Torrie, J., Zhou, D. et Levasseur, M. (2020). Importance of Indigenous elders' contributions to individual and community wellness: results from a scoping review on social participation and intergenerational solidarity. Canadian Journal of Public Health = Revue Canadienne de Santé Publique, 111(5), 667-681. https://doi.org/10.17269/s41997-019-00292-3 Revue de la portée</p>	<p>intergénérationnelle qui y est liée contribuent au bien-être des individus et de la communauté entière</p> <p>Public cible académique, professionnel et de décideurs intéressés par les rôles des aînés autochtones dans leur communauté</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ En renforçant la cohésion sociale et en aidant à développer des attitudes prosociales de réciprocité; ○ En favorisant la prévention des maladies et la promotion de la santé; ○ En participant à l'acceptabilité des services lorsque ces derniers s'arriment avec le respect et l'inclusion des connaissances traditionnelles. ● Les prestataires de services de santé et sociaux allochtones doivent adopter une approche holistique culturellement sécuritaire et respectueuse s'ils désirent desservir adéquatement les communautés autochtones. ● Le statut d'aîné n'est pas basé sur l'âge chronologique, mais est plutôt basé sur la sagesse, les compétences et les connaissances. ● La participation des aînés apporte des bénéfices dans les dimensions émotionnelles, spirituelles, environnementales, économiques et culturelles. 	<p>communautés autochtones sur le territoire canadien non cédé</p>	

RÉFÉRENCES

- Assemblée nationale du Québec. (2022). *Portrait statistique des parlementaires - Assemblée nationale du Québec*. <https://www.assnat.qc.ca/fr/deputes/statistiques-deputes.html>
- Beauchesne, B. (2018). LES POLITIQUES EUROPÉENNES DE VIEILLISSEMENT ACTIF. Dans *Vieillesse et Droit*. Campus de Suzhou de l'Université Renmin de Chine and Centre de droit privé et droit de la santé de l'université de Paris VIII, EA 1581. <https://hal.science/hal-04018246>
- Bigonnesse, C. et Chaudhury, H. (2022). Ageing in place processes in the neighbourhood environment: a proposed conceptual framework from a capability approach. *European Journal of Ageing*, 19, 1-12. <https://doi.org/10.1007/s10433-020-00599-y>
- Breder, K. et Bockting, W. (2023). Social networks of LGBT older adults: An integrative review. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 10(3), 473-489. <https://doi.org/10.1037/sgd0000552>
- Buchanan, A. et Rotkirch, A. (2018). Twenty-first century grandparents: global perspectives on changing roles and consequences. *Contemporary Social Science*, 13(2), 131-144. <https://doi.org/10.1080/21582041.2018.1467034>
- Calvo-Sotomayor, I. et Atutxa, E. (2022). Reviewing the Benefits of Aging Populations: Care Activities Provided by the Older People as a Commons. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.792287>
- Carver, L. F., Beamish, R., Phillips, S. P. et Villeneuve, M. (2018). A Scoping Review: Social Participation as a Cornerstone of Successful Aging in Place among Rural Older Adults. *Geriatrics*, 3(4), 75. <https://doi.org/10.3390/geriatrics3040075>
- Charette Nguyen, M. (2016). *La séparation involontaire de couples âgés suite à l'admission d'un des conjoints en milieu d'hébergement pour personnes en perte d'autonomie* [masters, Université du Québec en Outaouais]. <https://di.uqo.ca/id/eprint/851/>
- Conseil des arts du Canada. (2019). *Profil statistique des artistes au Canada en 2016*. <https://conseildesarts.ca/recherche/repertoire-des-recherches/2019/03/profil-statistique-des-artistes-au-canada-en-2016>
- Danielsbacka, M., Křenková, L. et Tanskanen, A. O. (2022). Grandparenting, health, and well-being: a systematic literature review. *European Journal of Ageing*, 19(3), 341-368. <https://doi.org/10.1007/s10433-021-00674-y>
- Delisle, M.-A. (2009). *La participation sociale des âgés : apport à la collectivité et bien-être individuel. Rapports abrégé et extensif*.
- Dove, E. S., Kelly, S. E., Lucivero, F., Machirori, M., Dheensa, S. et Prainsack, B. (2017). Beyond individualism: Is there a place for relational autonomy in clinical practice and research? *Clinical Ethics*, 12(3), 150-165. <https://doi.org/10.1177/1477750917704156>

- Duflos, M. et Giraudeau, C. (2022). Using the intergenerational solidarity framework to understand the grandparent–grandchild relationship: a scoping review. *European Journal of Ageing*, 19(2), 233-262. <https://doi.org/10.1007/s10433-021-00626-6>
- Dury, S., De Donder, L., De Witte, N., Buffel, T., Jacquet, W. et Verté, D. (2015). To Volunteer or Not: The Influence of Individual Characteristics, Resources, and Social Factors on the Likelihood of Volunteering by Older Adults. *Nonprofit and Voluntary Sector Quarterly*, 44(6), 1107-1128. <https://doi.org/10.1177/0899764014556773>
- Élections Québec. (2022). *Sondage sur la participation aux élections municipales 2021*. Élections Québec. <https://docs.electionsquebec.qc.ca/MUN/6262ab15b2bc4/rapport-sondage-participation-EGM2021.pdf>
- Élections Québec. (2024). *Participation électorale aux élections générales du 3 octobre 2022*. Élections Québec. <https://www.electionsquebec.qc.ca/notre-institution/recherche-projets-etudes-et-sondages/participation-electorale-aux-elections-generales-du-3-octobre-2022/>
- Evandrou, M., Falkingham, J., Gomez-Leon, M. et Vlachantoni, A. (2018). Intergenerational flows of support between parents and adult children in Britain. *Ageing & Society*, 38(2), 321-351. <https://doi.org/10.1017/S0144686X16001057>
- First Nations Health Authority et Office of the Provincial Health Officer. (2022). *Sacred and strong : Upholding our matriarchal roles - The health and wellness journeys of BC first nations women and girls*.
- Fournier, M. (2018). *Portrait des bénévoles et du bénévolat*. Réseau de l'action bénévole du Québec. <http://numerique.banq.qc.ca/>
- Fraser, L., McKenna, K., Turpin, M., Allen, S. et Liddle, J. (2009). Older workers: an exploration of the benefits, barriers and adaptations for older people in the workforce. *Work (Reading, Mass.)*, 33(3), 261-272. <https://doi.org/10.3233/WOR-2009-0874>
- Gouvernement du Canada, E. and S. D. (2016, 3 octobre). *Age-friendly workplaces: Promoting older worker participation [research]*. <https://www.canada.ca/en/employment-social-development/corporate/seniors/forum/older-worker-participation.html>
- Gouvernement du Canada, S. C. (2019, 7 février). *Family Matters: Grandparents in Canada*.
- Gouvernement du Canada, S. C. (2023, 8 septembre). *La Journée des grands-parents en chiffres*. <https://www.statcan.gc.ca/o1/fr/plus/4458-la-journee-des-grands-parents-en-chiffres>
- Gouvernement du Québec. (2021). *Politique nationale pour les personnes proches aidantes – Reconnaître et soutenir dans le respect des volontés et des capacités d'engagement*. Ministère de la santé et des services sociaux. https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2021/21-835-01W.pdf#21-835-01W_PNPPA_v4.indd%3A.27080%3A238
- Gouvernement du Québec. La fierté de vieillir – Plan d'action gouvernemental 2024-2029. La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux. 2024.
- Government of Canada, S. C. (2020, 24 novembre). *The experiences and needs of older caregivers in Canada*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2020001/article/00007-eng.htm>

- Hahmann, T. (2021, 23 avril). *Volunteering counts: Formal and informal contributions of Canadians in 2018*. Statistique Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2021001/article/00002-eng.htm>
- Hétu, J.-L. (2016). *Psychologie du vieillissement – Comprendre pour intervenir*. Goupédition éditeurs.
- Huo, M., Graham, J. L., Kim, K., Birditt, K. S. et Fingerman, K. L. (2019). Aging Parents' Daily Support Exchanges With Adult Children Suffering Problems. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 74(3), 449-459. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbx079>
- Institut de la statistique du Québec. (2022). *Les personnes proches aidantes au Québec en 2018*. Institut de la Statistique du Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/publication/personnes-proches-aidantes-quebec-2018>
- Institut de la statistique du Québec. (2023). *Portrait des personnes âgées au Québec*. Institut de la statistique du Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/document/portrait-personnes-aines-quebec>
- Institut de la statistique du Québec. (2024). *Répartition de l'effectif des professions de la culture et des communications selon le groupe d'âge, Québec*. Institut de la statistique du Québec. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/repartition-effectif-professions-de-la-culture-et-des-communications-selon-lage-quebec>
- Johnson, S. J., Machowski, S., Holdsworth, L., Kern, M. et Zapf, D. (2017). Age, emotion regulation strategies, burnout, and engagement in the service sector: Advantages of older workers. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 33(3), 205-216. <https://doi.org/10.1016/j.rpto.2017.09.001>
- Kempeneers, M. (2017). *La valeur des proches aidants : des économies qui se chiffrent en milliards*. Observatoire des réalités familiales du Québec. <https://www.orfq.inrs.ca/le-travail-des-proches-aidants-du-quebec-vaut-de-lor-une-ressource-a-proteger-selon-letude-chiffrer-les-solidarites-familiales/>
- Kiecolt-Glaser, J. K. et Wilson, S. J. (2017). Lovesick: How Couples' Relationships Influence Health. *Annual Review of Clinical Psychology*, 13(Volume 13, 2017), 421-443. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-032816-045111>
- Lüscher, J., Pauly, T., Gerstorf, D., Stadler, G., Ashe, M. C., Madden, K. M. et Hoppmann, C. A. (2022). Having a Good Time Together: The Role of Companionship in Older Couples' Everyday Life. *Gerontology*, 68(12), 1428-1439. <https://doi.org/10.1159/000524089>
- Marchand, I. et Laau-Laurin, O. (2024). La participation sociale des personnes âgées : un pilier au développement des communautés locales ? *Revue Interventions économiques. Papers in Political Economy*, (71). <https://doi.org/10.4000/11qwf>
- Milevsky, A. (2019). Sibling dynamics in adulthood: a qualitative analysis. *Marriage & Family Review*, 56, 1-18. <https://doi.org/10.1080/01494929.2019.1655127>
- Ministère de la santé et des services sociaux. (2004). *Chez soi : Le premier choix - La politique de soutien à domicile*. Ministère de la santé et des services sociaux. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001351/>
- Noack, A. et Federwisch, T. (2020). Social Innovation in Rural Regions: Older Adults and Creative Community Development*. *Rural Sociology*, 85(4), 1021-1044. <https://doi.org/10.1111/ruso.12333>
- Perron, B. (2009). *Sentiment d'appartenance et transmission intergénérationnelle : étude de cas de la communauté de Gentilly* [Université du Québec à Trois-Rivières].

- Pezirkianidis, C., Galanaki, E., Raftopoulou, G., Moraitou, D. et Stalikas, A. (2023). Adult friendship and wellbeing: A systematic review with practical implications. *Frontiers in Psychology*, 14, 1059057. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1059057>
- Pilipiec, P., Groot, W. et Pavlova, M. (2021). The Effect of an Increase of the Retirement Age on the Health, Well-Being, and Labor Force Participation of Older Workers: a Systematic Literature Review. *Journal of Population Ageing*, 14(2), 271-315. <https://doi.org/10.1007/s12062-020-09280-9>
- Pinazo-Hernandis, S., Blanco-Molina, M. et Ortega-Moreno, R. (2022). Aging in Place: Connections, Relationships, Social Participation and Social Support in the Face of Crisis Situations. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 16623. <https://doi.org/10.3390/ijerph192416623>
- Pransky, G. S., Fassier, J.-B., Besen, E., Blanck, P., Ekberg, K., Feuerstein, M., Munir, F., Amick, B. C., Anema, J. R., Besen, E., Blanck, P., Boot, C. R. L., Bültmann, U., Chan, C. C. H., Delclos, G. L., Ekberg, K., Ehrhart, M. G., Fassier, J.-B., Feuerstein, M., ... the Hopkinton Conference Working Group on Workplace Disability Prevention. (2016). Sustaining Work Participation Across the Life Course. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 26(4), 465-479. <https://doi.org/10.1007/s10926-016-9670-1>
- Raymond, É. et Grenier, A. (2016). La participation sociale des aînés ayant des incapacités : un photoroman pour passer de la marge à l'inclusion. *Service social*, 62(2), 131-149. <https://doi.org/10.7202/1038581ar>
- Remm, S., Halcomb, E., Hatcher, D., Frost, S. A. et Peters, K. (2023). Understanding relationships between general self-efficacy and the healthy ageing of older people: An integrative review. *Journal of Clinical Nursing*, 32(9-10), 1587-1598. <https://doi.org/10.1111/jocn.16104>
- Serrat, R., Scharf, T., Villar, F. et Gómez, C. (2020). Fifty-Five Years of Research Into Older People's Civic Participation: Recent Trends, Future Directions. *The Gerontologist*, 60(1), e38-e51. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz021>
- Shane, J., Luerssen, A. et Carmichael, C. L. (2021). Friends, family, and romantic partners: Three critical relationships in older women's lives. *Journal of Women & Aging*, 33(4), 378-395. <https://doi.org/10.1080/08952841.2020.1838238>
- Suragarn, U., Hain, D. et Pfaff, G. (2021). Approaches to enhance social connection in older adults: an integrative review of literature. *Ageing and Health Research*, 1(3), 100029. <https://doi.org/10.1016/j.ahr.2021.100029>
- Tjarve, B. et Zemīte, I. (2016). The Role of Cultural Activities in Community Development. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis*, 64, 2151-2160. <https://doi.org/10.11118/actaun201664062151>
- Tremblay, M.-A. (1979). Les constructions parallèles de l'identité québécoise et l'acculturation. Dans *Mémoires de la Société Royale du Canada* (p. 71-82).
- Vicente, H. T. et Guadalupe, S. (2024). Childlessness, personal social networks and wellbeing at advanced ages: a cross-sectional study in a Southern European familistic welfare state. *Ageing & Society*, 44(3), 597-621. <https://doi.org/10.1017/S0144686X22000320>
- Vidovićová, L. (2018). The Expected, Evaluated, Perceived, Valued and Prevalent Social Roles of Older People: Are They by Consent? Dans A. Zaidi, S. Harper, K. Howse, G. Lamura et J. Perek-Białas (dir.), *Building Evidence for Active Ageing Policies: Active Ageing Index and its Potential* (p. 39-54). Springer. https://doi.org/10.1007/978-981-10-6017-5_3

- Viscogliosi, C., Asselin, H., Basile, S., Borwick, K., Couturier, Y., Drolet, M.-J., Gagnon, D., Obradovic, N., Torrie, J., Zhou, D. et Levasseur, M. (2017). *Participation sociale et solidarités intergénérationnelles : une synthèse des connaissances sur la contribution des aînés autochtones au mieux-être des personnes et des communautés.*
- Viscogliosi, C., Asselin, H., Basile, S., Borwick, K., Couturier, Y., Drolet, M.-J., Gagnon, D., Obradovic, N., Torrie, J., Zhou, D. et Levasseur, M. (2020). Importance of Indigenous elders' contributions to individual and community wellness: results from a scoping review on social participation and intergenerational solidarity. *Canadian Journal of Public Health = Revue Canadienne de Santé Publique*, 111(5), 667-681. <https://doi.org/10.17269/s41997-019-00292-3>
- Waldbrook, N., Rosenberg, M. W. et Brual, J. (2013). Challenging the myth of apocalyptic aging at the local level of governance in Ontario. *Canadian Geographies / Géographies canadiennes*, 57(4), 413-430. <https://doi.org/10.1111/j.1541-0064.2013.12030.x>

INTER S4

CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX