



Quels sont les obstacles à la sécurité alimentaire des personnes âgées

Élise Bolduc, Courtière de connaissances

**Bienvenue !
La présentation
débutera sous peu.**

Au programme

1. Introduction
2. Sujet du jour
3. Période d'échange et conclusion

Objectifs

- Rappeler ce qu'est un **produit de courtage de connaissances**
- Présenter les **faits saillants** ayant émergé de la recension des connaissances
- Illustrer les **utilisations possibles** des connaissances captées
- Partager les **clés de lecture** favorisant la compréhension et l'appropriation des produits de courtage

Présentatrice

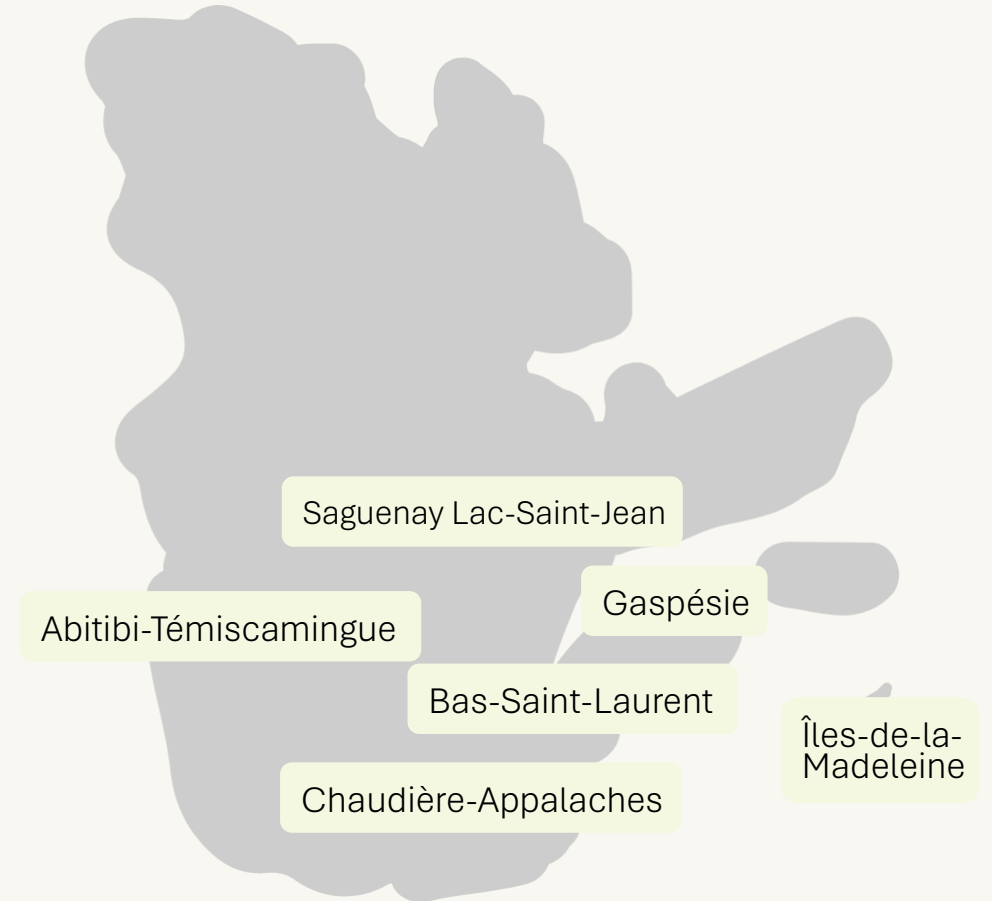
Elise Bolduc
Consortium InterS4

A agi comme courtière de connaissances

Le Consortium InterS4

- Un partenariat d'établissements en région
- Pour tirer profit des meilleurs savoirs afin de trouver ensemble les meilleures solutions
- Grâce au courtage de connaissances

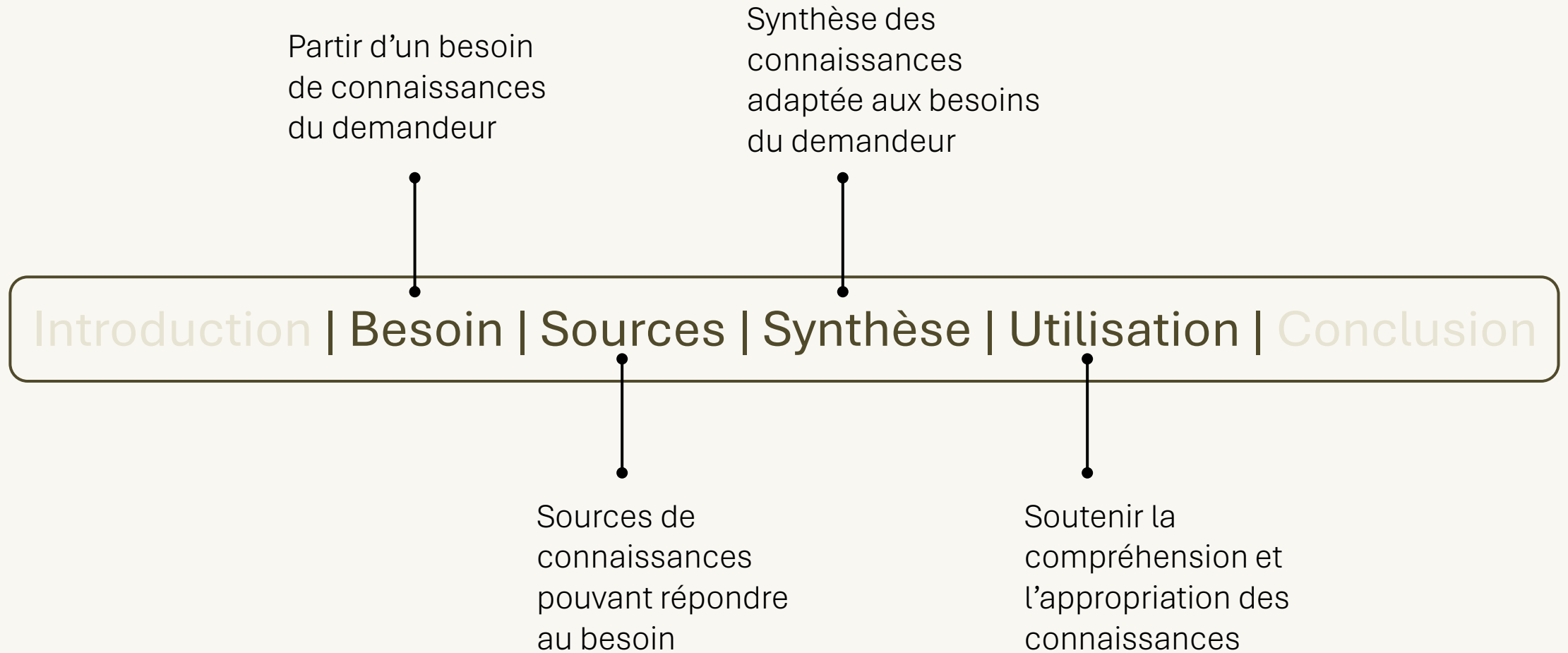
Méthode structurée et efficace pour identifier les meilleures connaissances afin de soutenir la prise de décision



Introduction | Besoin | Sources | Synthèse | Utilisation | Conclusion

La démarche du courtage de connaissances

La démarche du courtage de connaissances



Objectifs poursuivis par le comité de travail :

- Alimenter les réflexions des partenaires de la table de concertation concernant la sécurité alimentaire des personnes âgées

Questions du demandeur :

- Quels sont les enjeux de sécurité alimentaire spécifiques aux adultes plus âgés ?
- Au-delà de l'accessibilité des aliments, quels sont les autres obstacles à une alimentation adéquate pour les personnes âgées ?

Sources de connaissances mobilisées

Publications écrites

- Récentes (2015-2025), sauf exception
- Issues d'auteurs et d'organisations crédibles (scientifiques et gris)
- Provenant de pays comparables

Ce qui a été couvert dans ce mandat

- Connaissances portant sur les réalités des individus (personnes âgées) concernant les obstacles à l'alimentation
- Catégories d'obstacles qui peuvent nuire à la sécurité alimentaire des personnes âgées (survol)

Ce qui n'a pas été couvert dans ce mandat

- Connaissances portant sur les structures, systèmes, historiques et dynamiques qui sous-tendent réellement la sécurité, ou l'insécurité, alimentaire au niveau des communautés
- Nuances et implications associées à chaque catégorie d'obstacle (analyse approfondie)

Définitions

→ Alimentation adéquate

→ Aliments qui permettent de prévenir les carences et les déséquilibres nutritionnels d'un individu grâce à leur :

- Quantité / diversité
- Qualité
- Consommation
- Absorption

→ Eau potable (sous différentes formes) consommée en quantité suffisante, soit:

- 1500 à 2500 ml par jour ^[5,6]

Définitions

→ Sécurité alimentaire



Insécurité alimentaire

Malnutrition



Accès limité à une nourriture adéquate en raison d'un manque d'argent ou d'autres ressources ^[2]

Carences ou déséquilibres dans l'apport nutritionnel d'une personne ^[3] qui peuvent être liés à l'accès ou à l'utilisation des aliments



← Obstacles potentiels →

Insécurité alimentaire

• Accès aux aliments et à l'eau potable

Pour s'alimenter à l'intérieur de l'offre qui leur est réellement accessible, les personnes doivent parfois choisir des aliments qui ne respectent pas leur :

- Santé
- Budget
- Préférences ^[4]

Insécurité alimentaire

• Accès aux aliments et à l'eau potable

→ Facteurs socioéconomiques

→ Aménagement du territoire

→ Accès au transport

→ Crises (Sanitaires,
économiques,
climatiques, politiques, etc.)

→ État du réseau de soutien

Insécurité alimentaire

• Accès aux aliments et à l'eau potable

Facteurs socioéconomiques

Aménagement du territoire

Accès au transport

Crises (Sanitaires, économiques, climatiques, politiques, etc.)

État du réseau de soutien

L'insécurité alimentaire touche 7 à 13 % des ménages « aînés » (Canada, 2022) ^[11]

Les revenus ^[12], le prix des aliments et le poids des autres dépenses (ex. : logement) peuvent mener à l'insécurité alimentaire

Le contexte socioéconomique, l'isolement, la marginalisation, les parcours de vie, les limitations fonctionnelles et les hospitalisations influencent la nutrition ^[1, 12, 18]

Insécurité alimentaire

• Accès aux aliments et à l'eau potable

Facteurs socioéconomiques

Aménagement du territoire

Accès au transport

Crises (Sanitaires, économiques, climatiques, politiques, etc.)

État du réseau de soutien

Toutes les régions administratives du Québec comportent des *déserts alimentaires* (2019)^[9]

L'accès est influencé par :

- La distance à parcourir
- L'accessibilité physique
- Les prix
- La qualité, la quantité et la diversité de l'offre alimentaire

Insécurité alimentaire

• Accès aux aliments et à l'eau potable

→ Facteurs socio-économiques

→ Aménagement du territoire

→ Accès au transport

→ Crises (Sanitaires, économiques, climatiques, politiques, etc.)

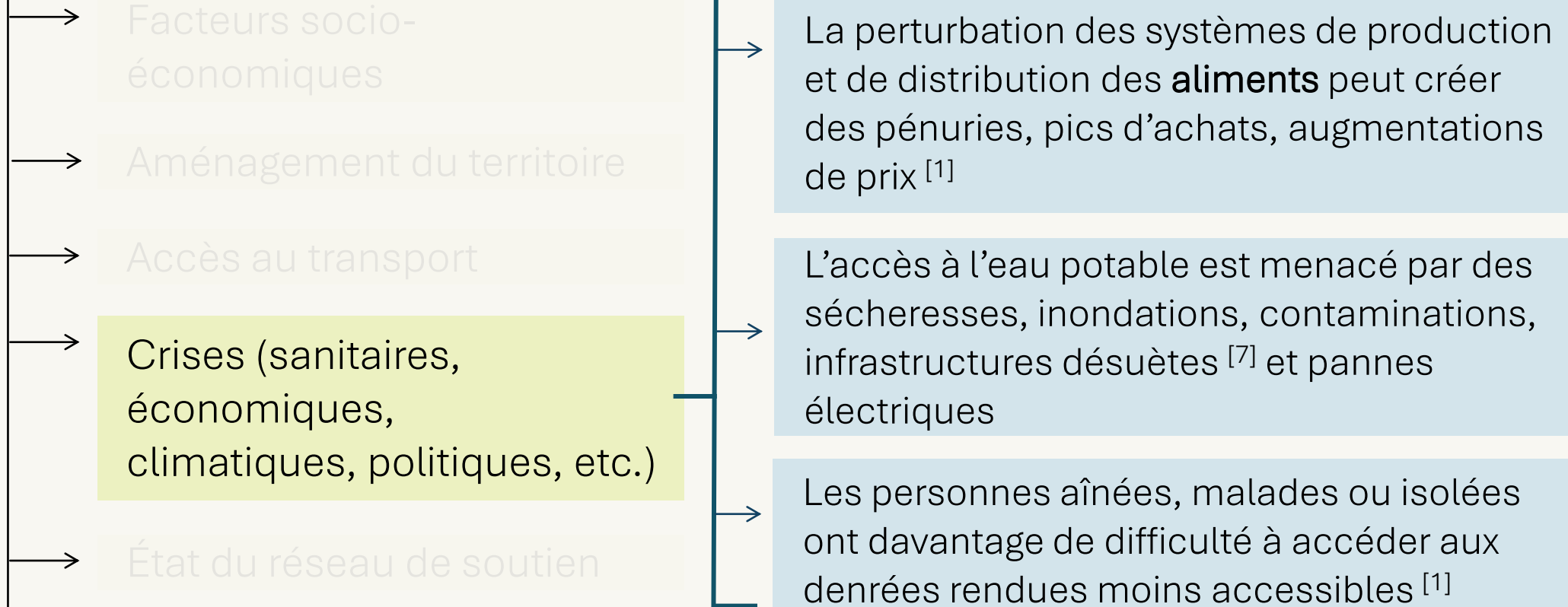
→ État du réseau de soutien

S'approvisionner soi-même nécessite:

- L'accès à des transports publics ou privés abordables, accessibles et adaptés
- La capacité à utiliser ces transports avec ses provisions
- La possibilité de marcher de courtes ou de grandes distances en transportant les denrées^[4]

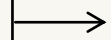
Insécurité alimentaire

• Accès aux aliments et à l'eau potable

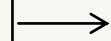


Insécurité alimentaire

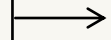
• Accès aux aliments et à l'eau potable



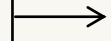
Facteurs socio-économiques



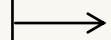
Aménagement du territoire



Accès au transport



Crises (Sanitaires, économiques, climatiques, politiques, etc.)



État du réseau de soutien



Un bon réseau de soutien réduit l'impact des contraintes sur l'alimentation^[12]



L'effet positif du soutien social se matérialise à condition:

- Qu'il n'engendre pas une perception de perte de contrôle ^[13]
- Qu'il soit suffisant et régulier ^[4]
- Qu'il ne mette pas en jeu la santé et l'intégrité des personnes ou organismes aidants



Insécurité alimentaire

Accès limité à une nourriture adéquate en raison d'un manque d'argent ou d'autres ressources ^[2]

Malnutrition

Carences ou déséquilibres dans l'apport nutritionnel d'une personne ^[3] qui peuvent être liés à l'accès ou à l'utilisation des aliments



← Obstacles potentiels →

Malnutrition

• Utilisation des aliments

Le repérage de la malnutrition chez les personnes âgées et l'intervention par des professionnels de la santé gagnent à être effectués avant l'apparition de signes visibles^[1]

SCREEN-14
Évaluez vos habitudes alimentaires!

Nom: _____
Score: _____

- Pour chacune des questions, cochez la case qui vous décrit le mieux.
- Votre réponse doit refléter vos habitudes alimentaires typiques.

1a. Votre poids a-t-il changé au cours des 6 derniers mois?

0 ☐ Oui, j'ai pris plus de 4,5 kg.
1 ☐ Oui, j'ai pris entre 2,6 et 4,5 kg.
2 ☐ Oui, j'ai pris environ 2,5 kg.
3 ☐ Non, mon poids est resté le même à quelques kilos près.
4 ☐ Non, mon poids est resté le même à quelques kilos près.
5 ☐ Oui, j'ai perdu environ 2,5 kg.
6 ☐ Oui, j'ai perdu entre 2,6 et 4,5 kg.
7 ☐ Oui, j'ai perdu plus de 4,5 kg.
8 ☐ Je ne sais pas combien je pèse ou si mon poids a changé.

1b. Avez-vous essayé de modifier votre poids au cours des 6 derniers mois?

0 ☐ Oui.
1 ☐ Non.
2 ☐ Non, mais mon poids a quand même changé.

1c. Pensez-vous que votre poids est...?

0 ☐ Plus élevé qu'il ne devrait l'être.
1 ☐ Parfait.
2 ☐ Moins élevé qu'il ne devrait l'être.

2. Sautiez-vous des repas?

Malnutrition

• Utilisation des aliments

→ Limitations fonctionnelles

→ Connaissances et savoir-faire

→ Croyances et biais

→ Appétit et intérêt pour les aliments

Plusieurs difficultés peuvent nuire à l'alimentation. Par exemple:

- Manipuler les aliments et les outils de cuisine
- Soulever des charges
- Rester debout
- Tolérer la chaleur ^[4]
- Mastiquer
- Déglutir ^[1]

Malnutrition

• Utilisation des aliments

Limitations fonctionnelles

Connaissances et
savoir-faire

Croyances et biais

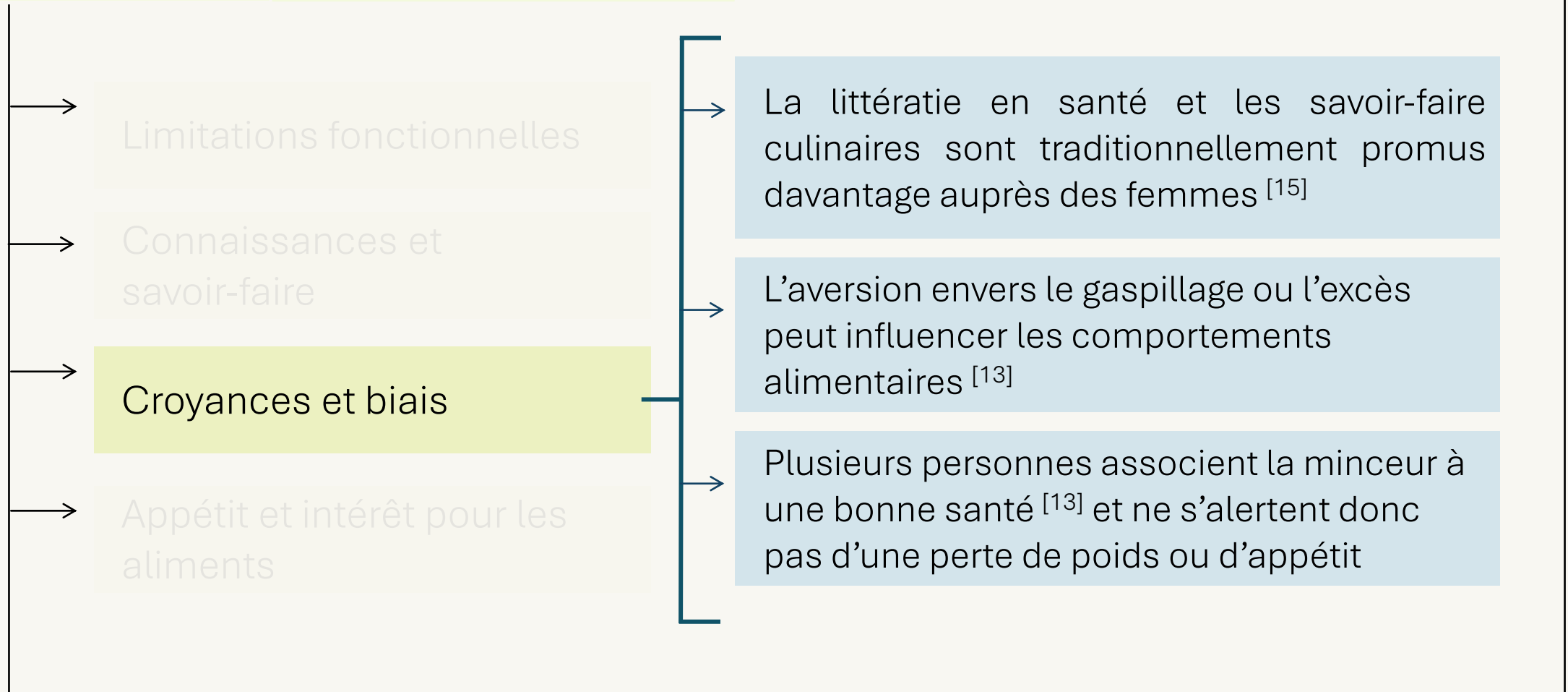
Appétit et intérêt pour les
aliments

La qualité de l'alimentation est influencée par les connaissances et savoir-faire des personnes et de leur entourage, par exemple pour :

- Acheter, conserver et transformer les aliments
- Équilibrer et diversifier ses apports nutritionnels
- Ajuster son alimentation à un diagnostic

Malnutrition

• Utilisation des aliments



Malnutrition

• Utilisation des aliments

→ Limitations fonctionnelles

→ Connaissances et savoir-faire

→ Croyances et biais

→ Appétit et intérêt pour les aliments

Avec l'âge, des changements peuvent affecter:

- L'appétit, les goûts, l'odorat, la vision ^[1]
- La perception de faim ou de soif ^[5,14]
- Les préférences alimentaires ^[14,16]
- Le souvenir de ce qui a été consommé ^[14]

Le sentiment de contrôle est essentiel pour maintenir l'appétit et la qualité du régime alimentaire ^[13]

L'alimentation est favorisée par la présence de personnes avec qui il existe un lien de qualité lors des repas

Recommandations

Agir ensemble!

La mobilisation et la coordination de divers acteurs et instances sont nécessaires pour améliorer ou préserver la sécurité alimentaire des personnes âgées et des communautés

Entreprises

Milieu de
la santé

Municipalités

Citoyens

Organismes
communautaires

Gouvernements

Recommandations

1.

Préserver et faciliter l'accès physique aux aliments et à l'eau potable en agissant par exemple au niveau de :

- La production alimentaire et les chaînes d'approvisionnement
- La qualité de l'eau
- L'offre alimentaire diversifiée et de proximité
- Le déneigement/déglaçage
- Les transports collectifs
- Les infrastructures
- Les initiatives de soutien, d'aide et d'entraide
- Etc.

Municipalités

Gouvernements

Citoyens

Milieu de
la santé

Organismes
communautaires

Entreprises

Recommandations

2.

Soutenir et préserver la capacité de payer les aliments (ou d'y accéder autrement) en agissant par exemple au niveau :

- Des revenus disponibles
- Du prix des aliments
- Du poids des autres dépenses
 - Logement
 - Dépenses de santé et de matériel médical
 - Dépenses liées aux activités sociales, sportives, culturelles ou spirituelles
 - Aliments pour animaux
 - Etc.
- Des initiatives de soutien, d'aide et d'entraide

Municipalités

Gouvernements

Citoyens

Milieu de
la santé

Organismes
communautaires

Entreprises

Recommandations

3.

Planifier d'éventuelles crises et les actions à mettre en place pour :

- Maintenir l'accès aux aliments et à l'eau et la capacité d'approvisionnement des personnes âgées
- Communiquer efficacement les informations importantes sur l'approvisionnement sécuritaire en eau et en aliments à ces personnes

Municipalités

Gouvernements

Citoyens

Milieu de la santé

Organismes communautaires

Entreprises

Décodage du document

Synthèse des connaissances

Quels sont les obstacles à la sécurité alimentaire des personnes âgées ?

AVIS RÉFLEXIF
Un produit de courtage de connaissances

INTER S4
CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS • SANTÉ • SERVICES SOCIAUX

QUELS SONT LES OBSTACLES À LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES PERSONNES ÂÎNÉES? – JUILLET 2025

Le document présente une synthèse d'écrits récents (voir Méthode) afin de soutenir une réflexion autour des questionnements suivants :

- Quels sont les enjeux de sécurité alimentaire spécifiques aux adultes plus âgés ?
- Quels sont les obstacles à une alimentation adéquate pour les personnes âgées ?

Avis produit en réponse aux préoccupations de membres de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal

FAITS SAILLANTS

1. À un âge avancé, l'alimentation peut se complexifier pour diverses raisons. Ainsi, la notion de **SÉCURITÉ ALIMENTAIRE** chez cette population devrait aussi tenir compte de multiples facteurs pouvant mener à la **MALNUTRITION**, c'est-à-dire à des carences, des déséquilibres ou des excès dans l'apport alimentaire de la personne.
2. L'accès aux aliments et à l'eau potable peut être entravé par des enjeux liés à : des **CRISES** (climatiques, sanitaires, économiques, politiques), l'**AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE**, des facteurs **SOCIOÉCONOMIQUES** comme l'augmentation du coût de la vie, l'accès au **TRANSPORT**, l'état du **RÉSEAU DE SOUTIEN**.
3. Chez les personnes âgées, en plus des enjeux d'accès, la consommation d'aliments sains et d'eau en quantité suffisante pour prévenir la malnutrition peut être entravée par des enjeux liés à : des **LIMITATIONS FONCTIONNELLES**, aux **CONNAISSANCES ET SAVOIR-FAIRE**, à des **CROYANCES ET BIAIS**, à l'**APPÉTIT** ET À L'**INTÉRÊT** pour les aliments.
4. Le **REPÉRAGE DE LA MALNUTRITION** chez les personnes âgées et l'intervention par des professionnels de la santé gagnent à être effectués avant l'apparition de signes visibles.
5. La réduction des risques d'insécurité alimentaire nécessite d'adopter une **VISION SYSTÉMIQUE** de la sécurité alimentaire qui, au-delà de l'individu, tient aussi compte des aspects économiques, sociaux, environnementaux, politiques, culturels, etc.

Au sujet de cet Avis
L'Avis expose un résumé des connaissances disponibles, le plus souvent issu des écrits. Il est produit avec le souci de répondre au mieux aux besoins des mandants à l'intérieur de délais très courts. Il vise à soutenir la prise de décision visant des travaux d'amélioration organisationnelle. L'Avis alimente donc la réflexion, mais un exercice plus poussé est généralement requis pour en apprendre plus, soit à l'aide d'une recension plus étendue des écrits, soit à l'aide d'une recension de pratiques ou d'avis d'experts.

Niveau de fiabilité

- ☒ L'Avis reflète l'opinion de l'auteur et n'engage que lui (elise_bolduc@uqar.ca).
- ☐ L'Avis reflète l'opinion des auteurs et des personnes suivantes qui en ont validé les termes et les contenus.
- ☐ L'Avis est validé par les personnes suivantes, membres du groupe.

Avis réalisé par Elise Bolduc, juin 2025, Consortium Interrégional de Savoirs en Santé et Services sociaux.

1 2 3 4 5

ent
es réflexions sur
ncontrés par les
: dans des écrits
elles actions ou
tation.

is qui peuvent
es aînées au
ysique, social,
s à faire des
DE L'OFFRE QUI
NVENT PARFOIS
RÈRES DE SANTÉ,

ante (1 500 à
i réduire les
ognitive [6].
i qualité de
je dans les
vis par des
u peuvent
Les petits
nt les plus
ague durée
vigueur, la
ctives aux
s [7]. Une
i atteindre

resses, les
qualité de
BRE D'AVIS
[7].

n impact
es crises
fecter la
sements
d'achat,
érentes
ribution
S, CELLES
N LIMITÉ
LIMENTS
es qui
i une

ndent à ce type de
un vécu relatif à
mes plus jeunes.

peut diminuer
ité alimentaire et
mple, lorsqu'une
elles, mais que
ovisionner ou à
OUTIEN SOCIAL SE

te de contrôle
N [17]. Les
ers des
pagnement
ier :
17];

en quantité
garantit pas
ci-dessous
sommer les

anipuler, à
:
ses, des
la capacité
à soulever
eur [4];
iment de

i peuvent
que et
sports,
ibution
eurs et
écurité
écrite
ue les
abilité
ratie en
ir son
giques
ner les

insécurité
epérée que
ui réduit les
mandé aux
pistages de
on chez les
érage peut
risque de
N [17]. Les
ers des
pagnement
ier :
17];

comme
ramment
ccessibilité
aires au
rspectives
urs aussi
e from:
staires-
ces-
te santé
le désert
ublique
sécurité
mique.

ue et
sports,
ibution
eurs et
écurité
écrite
ue les
abilité
ratie en
ir son
giques
ner les

household Food
D, E.R.S. U.S.
-
Malnutrition.
able from:
estions-and-
rs' Needs for
ibed States.
[7]: p. 988-
ity, service
tus in Older
Challenges.
ébec. Avis
; Available
table/avis-
ccessibilité
aires au
rspectives
urs aussi
e from:
staires-
ces-
te santé
le désert
ublique
sécurité
mique.

thcare
rition.
2024.
bility
n: A
5): p.
time
s? A

Valeurs

- Produit en réponse aux préoccupations des demandeurs
- Basé sur des écrits crédibles
- Réalisé selon les échéanciers des demandeurs

Limites

- Aligné sur les intérêts spécifiques des demandeurs
- Non exhaustif

Perspectives d'utilisation des connaissances

- Appropriation et application des connaissances recensées
 - Présentées à un groupe de partenaires de la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal
 - Utilisées pour alimenter les réflexions du groupe
 - Transférables à d'autres contextes où une analyse des réalités de personnes âgées en lien avec la sécurité alimentaire est souhaitée

Où trouver le document

ConsortiumInterS4.uqar.ca

The screenshot displays the website of the Consortium InterS4, which focuses on aging, health, and social services. The navigation bar includes links for 'QUI SOMMES-NOUS', 'OUTILS ET FORMATIONS', 'VIEILLIR EN SANTÉ', 'BIBLIOTHÈQUE' (highlighted with a red circle), and 'CONNEXION'. The main content area lists four documents related to food security for the elderly. On the right, a search bar contains the word 'nourriture' (highlighted with a red arrow), and a 'FILTRES' button is also highlighted with a red arrow.

INTER S4
CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS - SANTÉ - SERVICES SOCIAUX

QUI SOMMES-NOUS | OUTILS ET FORMATIONS | VIEILLIR EN SANTÉ | **BIBLIOTHÈQUE** | CONNEXION

RECHERCHER DANS LES DOCUMENTS

nourriture

CATÉGORIES

- ☐ ORGANISATION DES SERVICES DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN RÉGION
- ☐ VIEILLIR EN SANTÉ
- ☐ MÉTHODES DE TRANSFERT DE CONNAISSANCES
- ☐ RECENSION DES MEILLEURES CONNAISSANCES
- ☐ PRATIQUES INSPIRANTES
- ☐ ARTICLES SCIENTIFIQUES D'INTÉRÊT (VEILLE INFORMATIONNELLE)

FILTRES

VIEILLIR EN SANTÉ **RECENSION DES MEILLEURES CONNAISSANCES**

6 novembre 2025
Sécurité alimentaire chez les personnes âgées
0 Commentaire

Recension de connaissances produite par le Consortium InterS4 en collaboration avec la Table de concertation des aînés de l'île de Montréal

VIEILLIR EN SANTÉ **RECENSION DES MEILLEURES CONNAISSANCES**

17 septembre 2025
Risques d'itinérance pour les personnes âgées en contexte régional: Comprendre, prévenir et accompagner
0 Commentaire

Recension de connaissances produite par le Consortium InterS4

VIEILLIR EN SANTÉ **RECENSION DES MEILLEURES CONNAISSANCES**

14 novembre 2024
Sommaire de connaissances sur la valeur ajoutée du maintien des personnes âgées dans leur milieu en région
0 Commentaire

Recension de connaissances produite par le Consortium InterS4, rendue possible grâce à la Fondation Mirella et Lino Saputo

VIEILLIR EN SANTÉ **RECENSION DES MEILLEURES CONNAISSANCES** **PRATIQUES INSPIRANTES**

13 décembre 2023
Améliorer les saines habitudes de vie chez les personnes âgées - Stratégies favorables à l'adhésion et à la pérennisation
0 Commentaire

Offre de services

Initiative *Vieillir en santé dans nos régions* – tirer profit des meilleures connaissances



Ressources gratuites pour les organismes communautaires qui

- œuvrent au bénéfice des personnes âgées dans leurs milieux et
- souhaitent mieux tirer profit des meilleures connaissances

FORMATIONS

*Je cherchais une méthode pour nous
approcher de la science.*

*J'ai l'impression que vous m'avez **appris à
pêcher pour trouver des écrits pertinents et
crédibles !***

- Membres du personnel d'organismes communautaires

Les formations courtes (ateliers de 2 heures) outillent les organismes communautaires pour trouver efficacement des connaissances pertinentes et les utiliser dans leurs projets et leurs communications

Pour information ou pour s'inscrire:
<https://monurl.ca/formationves>

DOCUMENTS

*J'ai suivi votre présentation sur la littératie
numérique. J'ai trouvé ça extrêmement
pertinent dans le cadre de ma fonction
d'élue.*

- Conseillère municipale

Les synthèses de connaissances produites par le Consortium InterS4 sur divers sujets sont rendues disponibles à travers des documents et des présentations

Pour consulter les documents:
<https://monurl.ca/sujetstraites>
Pour assister aux présentations:
<https://monurl.ca/tatves>

ACCOMPAGNEMENTS

*Sans vous, nous n'aurions jamais eu la
possibilité d'**approfondir nos connaissances
du sujet** sous l'angle du courtage.*

- Membres d'une table de concertation d'ânés

Des groupes qui planifient des actions concrètes au bénéfice des personnes âgées et souhaitent s'appuyer sur les meilleures connaissances pour s'orienter peuvent demander de l'aide en ce sens à l'équipe du Consortium InterS4

Pour en savoir plus:
Contactez-nous consortium-inters4@uqar.ca
Ou visitez <https://monurl.ca/infosves>

Restons connectés!

Merci de répondre au sondage pour nous aider à améliorer VOS rendez-vous Tête-à-tête InterS4



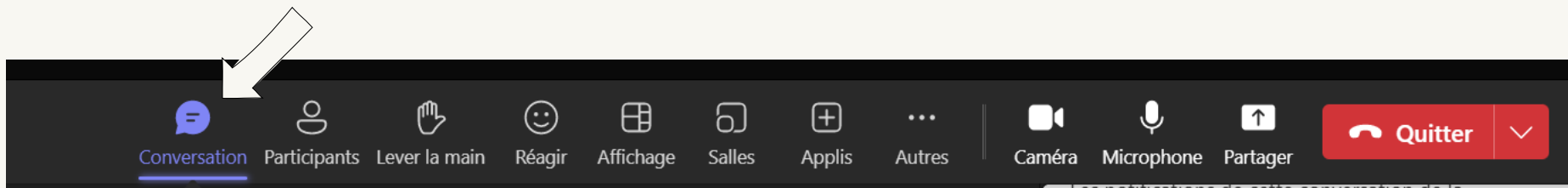
Sondage de satisfaction



Abonnez vous à notre infolettre *Vieillir en Santé*



Suivez notre page LinkedIn



Vous désirez nous faire part de commentaires ? Vous avez besoin d'informations additionnelles ?

N'hésitez pas à nous contacter :
Elise_Bolduc@uqar.ca

Références

1. Dent, E., et al., *Malnutrition in older adults*. The Lancet, 2023. **401**(10380): p. 951-966.
2. Alisha Coleman-Jensen, et al., *Household Food Security in the United States in 2020*, E.R.S. U.S. Department of Agriculture, Editor. 2021.
3. Organisation Mondiale de la Santé. *Malnutrition*. 2024 20 mars 2025]; Available from: <https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/malnutrition>.
4. Warren, A.M., et al., *Taxonomy of Seniors' Needs for Food and Food Assistance in the United States*. Qualitative Health Research, 2020. **30**(7): p. 988-1003.
5. Howard, G., et al., *Domestic water quantity, service level and health*. 2020.
6. Li, S., X. Xiao, and X. Zhang, *Hydration Status in Older Adults: Current Knowledge and Future Challenges*. Nutrients, 2023. **15**(11): p. 2609.
7. Institut national de santé publique du Québec. *Avis d'ébullition de l'eau*. 2025 21 mars 2025]; Available from: <https://www.inspq.qc.ca/eau-potable/avis-ebullition>.
8. Robitaille, É. and P. Bergeron, *Accessibilité géographique aux commerces alimentaires au Québec: analyse de situation et perspectives d'interventions*. 2013.
9. Gobeil, M. *Les déserts alimentaires toujours aussi présents au Québec*. 2019; Available from: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1346011/deserts-alimentaires-quebec-carte-villes-regions-fruits-legumes-acces>.

Références

10. Robitaille, É. and J. Thibault, *Géoportail de santé publique du Québec : Fiche synthèse – Indice de désert alimentaire* 2024, Institut national de santé publique du Québec.
11. Statistique Canada. *Tableau 13-10-0834-01 Insécurité alimentaire selon le type de famille économique*. 2021-2022.
12. Lee, J.S. and E.A. Frongillo Jr., *Factors Associated With Food Insecurity Among U.S. Elderly Persons: Importance of Functional Impairments*. The Journals of Gerontology: Series B, 2001. **56**(2): p. S94-S99.
13. Walker-Clarke, A., L. Walasek, and C. Meyer, *Psychosocial factors influencing the eating behaviours of older adults: A systematic review*. Ageing Research Reviews, 2022. **77**: p. 101597.
14. Labyak, C., et al., *Informal caregiver and healthcare professional perspectives on dementia and nutrition*. Journal of Human Nutrition and Dietetics, 2024. **37**(5): p. 1308-1319.
15. Thompson, J., et al., *Understanding food vulnerability and health literacy in older bereaved men: A qualitative study*. Health Expectations, 2017. **20**(6): p. 1342-1349.
16. Faraday, J., et al., *How do we provide good mealtime care for people with dementia living in care homes? A systematic review of carer–resident interactions*. Dementia, 2021. **20**(8): p. 3006-3031.
17. Keller, H., R. Goy, and S. Kane, *Validity and reliability of SCREEN II (Seniors in the community: risk evaluation for eating and nutrition, Version II)*. European journal of clinical nutrition, 2005. **59**(10): p. 1149-1157.

Références

18. Chang, Y. and H. Hickman, *Food insecurity and perceived diet quality among low-income older Americans with functional limitations*. Journal of nutrition education and behavior, 2018. **50**(5): p. 476-484.
19. Desjardins, F. and P.-A. Tremblay, *La sécurité alimentaire en Jamésie*. 2020, Réseau jamésien de développement social.