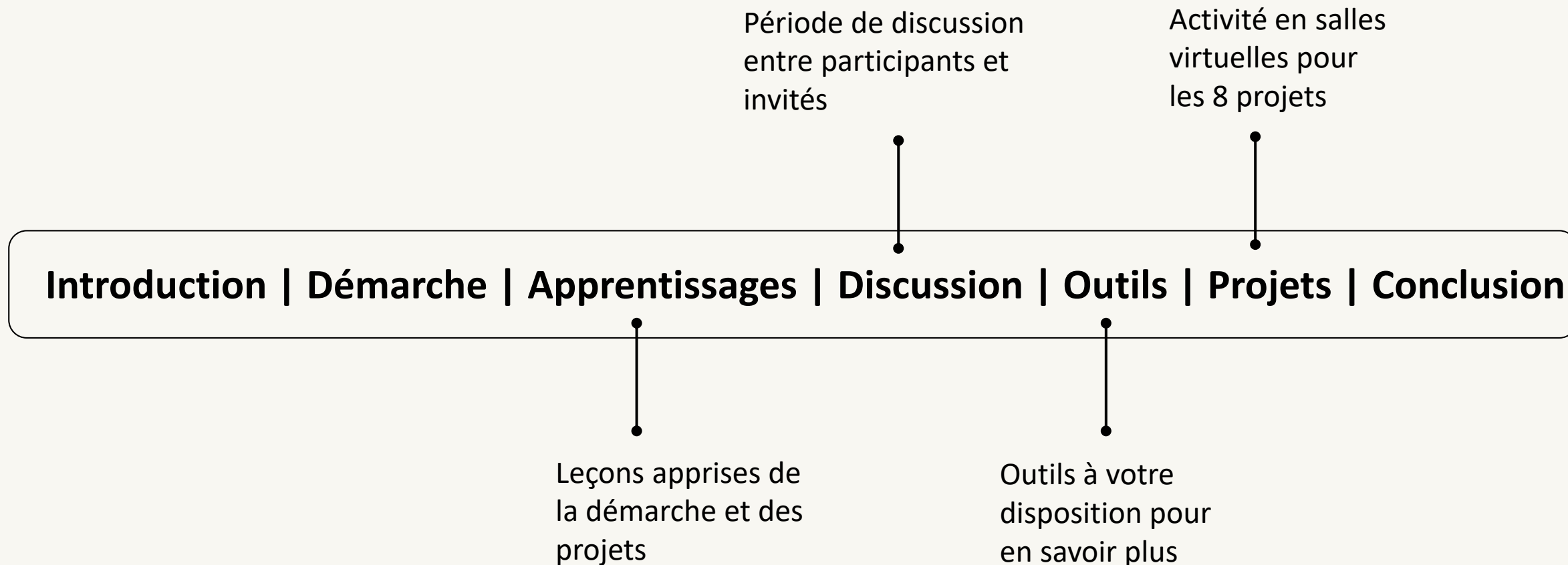


WEBINAIRE *BIEN VIEILLIR CHEZ SOI*

*Apprentissages d'une démarche collective pour améliorer
les services aux personnes âgées*

Au programme aujourd'hui



Vos hôtes

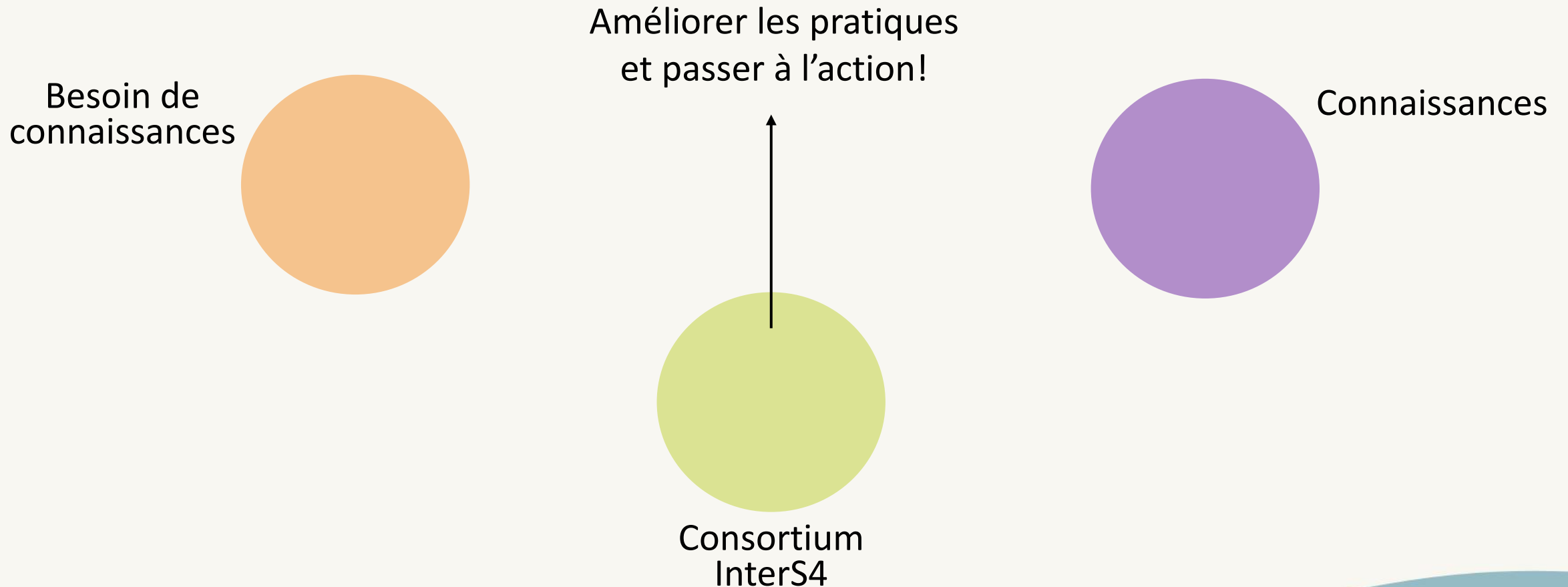
Hirondelle Varady-Szabo

Démarche *Bien vieillir chez soi*, Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

Isabel Bastille et l'équipe de coordination

Consortium InterS4

La mobilisation des connaissances au Consortium InterS4



Objectif

Permettre aux personnes âgées du Bas-Saint-Laurent de vivre le plus longtemps à domicile et dans leur communauté en innovant et en adaptant l'offre de services

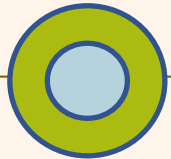
Retombés

- Une meilleure connaissance des enjeux et des solutions reliées à BVCS
- La mise en place de solutions aux enjeux du « vieillir chez soi » au Bas-Saint-Laurent par une bonification de l'offre de services
- Une mobilisation accrue de partenaires territoriaux et régionaux et un meilleur arrimage entre les organisations

Historique

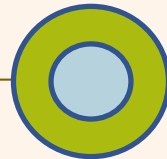
2019

Colloque *Bien vieillir
dans Rimouski-Neigette*



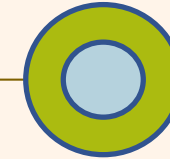
2020

Mobilisation autonome d'organisations régionales
Mise en action du comité directeur
Choix de l'enjeu du maintien à domicile et de
l'approche de recherche-action



2021

Embauche de 2 ressources pour
assurer la coordination
Structuration de la démarche



Mise en œuvre d'une
programmation de
recherche-action

APPROCHE : RECHERCHE-ACTION

Chaque projet formant la programmation de recherche-action *Bien vieillir chez soi* a été mis en place selon une approche de recherche-action qui permet :

- d'intégrer le savoir et les méthodes de chacun des membres du comité de pilotage;
- d'évaluer et d'ajuster le fonctionnement du service pendant sa mise en place;
- de documenter le processus afin de pouvoir partager la méthode.

2021

- Cueillette et analyse de données BSL pour réaliser un état de situation (support d'un comité de recherche)
- Recension d'initiatives innovantes d'ici et d'ailleurs
- Diffusion des résultats
- Orientation du contenu de la programmation de recherche

2022

- Mobilisation de chercheurs, organisations et personnes âgées ou personnes proches aidantes
- Coconstruction de projets intégrés à une programmation de recherche-action régionale

2023-2026

- Réalisation des projets par les comités de pilotage
- Évaluation évolutive de la démarche régionale
- Réseautage et partage entre les participants
- Transfert de connaissances

STRUCTURE ORGANISATIONNELLE - 3 composantes

COMITÉ DIRECTEUR RÉGIONAL

MANDAT :

Chapeauter la démarche en l'orientant en assurant sa gestion.

COMPOSITION :

- CISSS du Bas-Saint-Laurent
- Université du Québec à Rimouski
- Table de concertation des aînés du Bas-Saint-Laurent
- Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent
- Chaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales
- Centre d'Action Bénévole Vallée de La Matapédia
- Logis-Aide des Basques (EÉSAD)

MANDATAIRE

MANDAT : Assurer la coordination et la gestion administrative de la démarche.

COMPOSITION :

- Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent

COMITÉ DE PILOTAGE

MANDAT : Coconstruire et réaliser les projets de recherche-action.

COMPOSITION :

- Chercheur-es
- Représentant-es d'organisations
- Personnes expertes de vécu (personnes âgées ou proches aidantes)

Financement et ressources

- Fondation Mirella et Lino Saputo : partenaire financier principal
 - Entente sectorielle pour le développement social du Bas-Saint-Laurent 2023-2026
 - Contribution nature des organisations participantes
-
- 2 ressources de coordination et d'accompagnement pour la Démarche
 - 375 000 \$ par projet disponible pour la réalisation de la programmation de recherche-action (ressources, compensation personne experte de vécu, déplacement, transfert de connaissance...)

PROJETS DE LA PROGRAMMATION



**ACCOMPAGNEMENT
TRANSPORT**



ADAPTATION DU DOMICILE



MENUS TRAVAUX



PARAMÉDECINE COMMUNAUTAIRE



PLATEFORME WEB POUR DU RÉPIT



RÉSIDENCE INNOVANTE



SERVICE DE RÉPIT FLEXIBLE



**VÉHICULE ÉQUIPÉ
POUR SOIGNER À DOMICILE**

Leçons apprises de la démarche

→ Qui sont nos panélistes ?

→ **Mariane Goulet**, Directrice, Logis-Aide des Basques

→ **Nathalie Rattelade**, Adjointe au directeur programmes de soutien à domicile, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas Saint-Laurent

→ **Hirondelle Varady-Szabo**, Agente de recherche et de développement, Collectif régional de développement du Bas Saint-Laurent

Leçons apprises des projets

→ Qui sont nos panélistes ?

→ **Janek Oltmann-Fournel**, Coordonnateur des menus travaux, La Couverte Construction Communautaire

→ **Isabel Paradis**, ergothérapeute clinicienne, direction des programmes de soutien à domicile, Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas Saint-Laurent

→ **Lisette Rioux**, Experte de vécu, Territoire de la MRC de Rimouski-Neigette, Projet Communauté tissée serrée

→ **Marie-Pier St-Louis**, professionnelle de recherche, Centre de recherche sociale appliquée



Pour en savoir plus sur la démarche et les 8 projets

Bien vieillir
chez soi

DÉMARCHE RÉGIONALE

PROJETS

RESSOURCES

CONTACT

DÉCOUVRIR LA DÉMARCHE BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

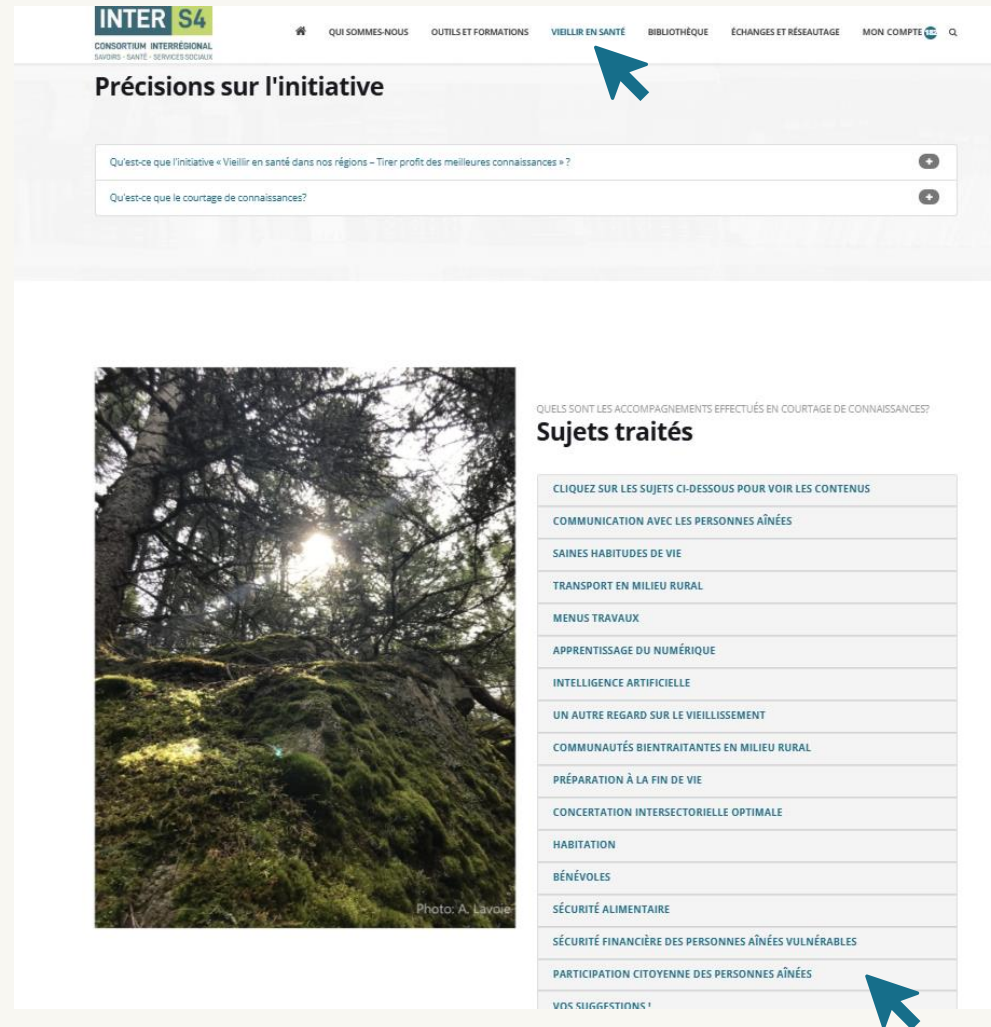
Une recherche-action pour améliorer les services aux personnes âgées

Découvrir la démarche

Plusieurs nouveaux outils sont maintenant disponibles dans chacune des pages des projets, notamment les capsules vidéo les présentant. Consultez ces différentes sections pour les découvrir.

Projets

Pour en savoir plus sur la participation citoyenne



The screenshot shows the website of the INTER S4 Consortium. The header includes the logo and navigation links: QUI SOMMES-NOUS, OUTILS ET FORMATIONS, **VEILLIR EN SANTÉ**, BIBLIOTHÈQUE, ÉCHANGES ET RÉSEAUTAGE, and MON COMPTE. Below the header, the section 'Précisions sur l'initiative' contains two questions: 'Qu'est-ce que l'initiative « Vieillir en santé dans nos régions – Tirer profit des meilleures connaissances » ?' and 'Qu'est-ce que le courtage de connaissances?'. The main content area features a large photo of a mossy rock in a forest and a list of topics under the heading 'Sujets traités'. A blue arrow points to the 'PARTICIPATION CITOYENNE DES PERSONNES ÂGÉES' item in the list.

INTER S4
CONSORTIUM INTERRÉGIONAL
SAVOIRS - SANTÉ - SERVICES SOCIAUX

QUI SOMMES-NOUS | OUTILS ET FORMATIONS | **VEILLIR EN SANTÉ** | BIBLIOTHÈQUE | ÉCHANGES ET RÉSEAUTAGE | MON COMPTE

Précisions sur l'initiative

Qu'est-ce que l'initiative « Vieillir en santé dans nos régions – Tirer profit des meilleures connaissances » ?

Qu'est-ce que le courtage de connaissances?

Sujets traités

CLIQUEZ SUR LES SUJETS CI-DESSOUS POUR VOIR LES CONTENUS

- COMMUNICATION AVEC LES PERSONNES ÂGÉES
- SAINES HABITUDES DE VIE
- TRANSPORT EN MILIEU RURAL
- MENUS TRAVAUX
- APPRENTISSAGE DU NUMÉRIQUE
- INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
- UN AUTRE REGARD SUR LE VIEILLISSEMENT
- COMMUNAUTÉS BIEN TRAITANTES EN MILIEU RURAL
- PRÉPARATION À LA FIN DE VIE
- CONCERTATION INTERSECTORIELLE OPTIMALE
- HABITATION
- BÉNÉVOLES
- SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
- SÉCURITÉ FINANCIÈRE DES PERSONNES ÂGÉES VULNÉRABLES
- PARTICIPATION CITOYENNE DES PERSONNES ÂGÉES**
- VOUS SUGGÉREZ ?

Déroulement de l'activité en salles interactives

Bloc 1

Durée : 15 minutes

- Visionnement d'une courte capsule vidéo
- Période d'échanges

Choisir un projet de votre choix et rejoindre la salle

Fermeture
des salles

Bloc 2

Durée : 15 minutes

- Visionnement d'une courte capsule vidéo
- Période d'échanges

Choisir un deuxième projet de votre choix et rejoindre la salle

Fermeture
des salles

Conclusion

Déroulement de l'activité en salles interactives

The screenshot shows a Zoom webinar interface. At the top, the title bar reads 'Préparation - Webinaire "Bien vieillir chez soi"'. Below it, a toolbar contains icons for 'Contrôler', 'Séparer', 'Clavardage', 'Q&R', 'Participants', 'Lever la main', 'Réagir', 'Affichage', 'Salles', 'Autres', 'Caméra', 'Micro', 'Partager', and 'Quitter'. The main area displays two interactive rooms: 'BI' (Bastille Isabel) and 'IB' (Isabelle Bastille). A large green banner with the text 'INTER S4' and 'Bien vieillir chez soi RECHERCHE-ACTION' is visible. Below the banner, the text reads: 'WEBINAIRE BIEN VIEILLIR CHEZ SOI' and 'Apprentissages d'une démarche collective pour améliorer les services aux personnes âgées'. On the right side, a sidebar titled 'Salles pour petit groupe' lists several topics, each with a 'Rejoindre' button. A blue arrow points to the 'Rejoindre' button for 'Menus travaux Ouverte'. The topics listed are: 'Adaptons les domiciles Ouverte', 'Menus travaux Ouverte', 'Résidence innovante pour aînés Ouverte', 'Virées sociales Ouverte', 'Paramédecine communautaire Ouverte', 'Plateforme Web de répit pour PPA Ouverte', 'Une communauté tissée serrée- répit Ouverte', and 'VESTA - Soins intensifiés domicile Ouverte'.

Déroulement de l'activité en salles interactives

The screenshot shows a Zoom webinar interface. At the top, the title bar reads 'Préparation - Webinaire "Bien vieillir chez soi"'. Below it, a toolbar contains icons for 'Contrôler', 'Séparer', 'Clavardage', 'Q&R', 'Participants', 'Lever la main', 'Réagir', 'Affichage', 'Salles', 'Autres', 'Caméra', 'Micro', 'Partager', and 'Quitter'. The main area displays two participant thumbnails: 'BI' (Bastille Isabel) and 'IB'. A large green banner with the 'INTER S4' logo and the text 'Bien vieillir chez soi RECHERCHE-ACTION' is visible. Below the banner, the text reads: **WEBINAIRE BIEN VIEILLIR CHEZ SOI**
Apprentissages d'une démarche collective pour améliorer les services aux personnes âgées. On the right, a sidebar titled 'Salles pour petit groupe' lists several topics, each with a 'Rejoindre' button. A blue arrow points to the 'Rejoindre' button for 'Menus travaux Ouverte'. The topics listed are: 'Adaptons les domiciles Ouverte', 'Menus travaux Ouverte', 'Résidence innovante pour aînés Ouverte', 'Virées sociales Ouverte', 'Paramédecine communautaire Ouverte', 'Plateforme Web de répit pour PPA Ouverte', 'Une communauté tissée serrée- répit Ouverte', and 'VESTA - Soins intensifiés domicile Ouverte'.

Offre de services

Initiative *Vieillir en santé dans nos régions* – tirer profit des meilleures connaissances



Ressources gratuites pour les organismes communautaires qui

- œuvrent au bénéfice des personnes âgées dans leurs milieux et
- souhaitent mieux tirer profit des meilleures connaissances

FORMATIONS

*Je cherchais une méthode pour nous
rapprocher de la science.*

*J'ai l'impression que vous m'avez **appris à
pêcher pour trouver des écrits pertinents et
crédibles !***

- Membres du personnel d'organismes communautaires

Les formations courtes (ateliers de 2 heures) outillent les organismes communautaires pour trouver efficacement des connaissances pertinentes et les utiliser dans leurs projets et leurs communications

Pour information ou pour s'inscrire:
<https://monurl.ca/formationves>

DOCUMENTS

*J'ai suivi votre présentation sur la littératie
numérique. J'ai trouvé ça extrêmement
pertinent dans le cadre de ma fonction
d'élue.*

- Conseillère municipale

Les synthèses de connaissances produites par le Consortium InterS4 sur divers sujets sont rendues disponibles à travers des documents et des présentations

Pour consulter les documents:
<https://monurl.ca/sujetstraites>
Pour assister aux présentations:
<https://monurl.ca/tatves>

ACCOMPAGNEMENTS

*Sans vous, nous n'aurions jamais eu la
possibilité d'**approfondir nos connaissances
du sujet** sous l'angle du courtage.*

- Membres d'une table de concertation d'ânés

Des groupes qui planifient des actions concrètes au bénéfice des personnes âgées et souhaitent s'appuyer sur les meilleures connaissances pour s'orienter peuvent demander de l'aide en ce sens à l'équipe du Consortium InterS4

Pour en savoir plus:
Contactez-nous consortium-inters4@uqar.ca
Ou visitez <https://monurl.ca/infosves>

Restons connectés!

Merci de répondre au sondage pour nous aider à nous améliorer



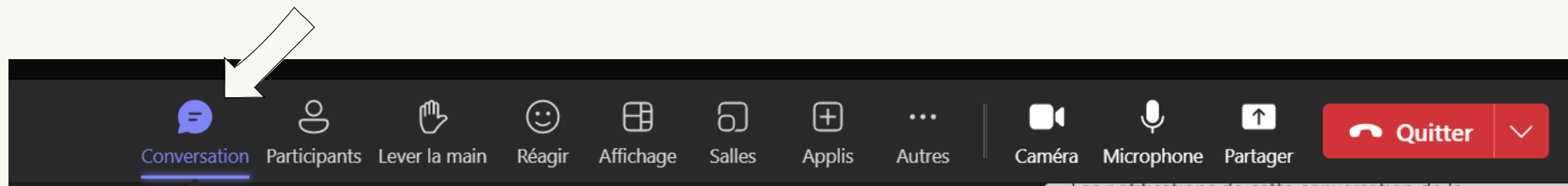
Sondage de satisfaction



Abonnez vous à notre infolettre *Vieillir en Santé*



Suivez notre page LinkedIn



Vous désirez nous faire part de commentaires ?
Vous avez besoin d'informations additionnelles ?

N'hésitez pas à nous contacter :

Consortium-inters4@uqar.ca

hvarady@crdbsl.org

Pour en savoir davantage sur la démarche et les 8 projets:

[Découvrir la démarche | Bien vieillir chez soi.](#)